

人手短缺，关爱不缺：菲律宾护士分享在美国工作的挣扎 舢舨报社庆祝国际护士节 - 5月12日

作者 Ava Belchez

奥菲莉亚·索勒姆 (Ofelia Solem) 是美国菲律宾护士协会新英格兰分会 (New England Chapter of the Philippine Nurses Association of America) 的会长，并在波士顿的一家重要医院工作。但不久前，她还是一名疯狂的照顾者——在一家养老院临时工作，同时也在罗克斯伯里 (Roxbury) 的一家长期急性护理医院工作。为了挣更多钱寄回菲律宾，她面临着长时间的工作、沉重的工作量和情感上的疲惫。作为来自菲律宾的最新移民，她的家人依赖她。养老院的工作为她提供了家人需要的额外现金，但这并不容易，它让她看到了许多从事这些工作的移民所面临的挣扎。

“有一次，早上我不得不给40个病人服药，然后到了10点或11点你才结束，然后中午又不得不给另外40个病人服药，”索勒姆说。“所以，有时候你没有给病人提供照顾、关注，因为你四处奔波，试图赶上时间。时间不够用。”

根据全国护士联合会 (National Nurses United) 的数据，菲律宾注册护士占有美国护士的4%，这一比例与美国卫生与公众服务部 (U.S. Department of Health & Human Services) 发现的情况相似，即美国约有3%的护士会说菲律宾语。美国约有10%到15%的护士是外国出生的。

但是，像医院中的高技能护理工作这样的工作往往不会给予来自其他国家的教育或经验的护士，索勒姆表示，许多移民工人最终会在那些美国训练的护士不愿意接受但工资较低、工作条件艰难的养老院和家庭护理工作中就业。

“缺少愿意接受那些可怕工作条件并且愿意忍受的美国护士，”波士顿地区的另一位菲律宾护士

凯·门多萨 (Kaye Mendoza) 也同意。“外国毕业生的数量很多，他们对自己的劳工权利和护士权利没有什么概念，他们会来到这里。”

索勒姆说：“我见过一些在菲律宾毕业的医生最后成为了这里的护士，因为他们不符合在这里作为外科医生工作的条件。”

在医院中从事技术性工作的艰难之路不仅对这些新移民医疗保健工作者来说是一种损失，而且对所有医疗设施都是如此，长期从事医疗保健顾问工作的索尼娅·卡西亚诺 (Sonia Casiano) 指出。她曾是纽约列诺斯山医院 (Lenox Hill Hospital) 危重护理部副主任。

“我曾经为列诺斯山医院 (Lenox Hill Hospital) 从菲律宾招募护士，并且自豪地说，在1980年代初，我成功招募了大约30名护士，几乎所有这些护士都被留了下来，直到多年后。看到我是如何在他们的生活中起到作用的，他们带来了家人，教育了孩子，买了房子，改善了自己的生活，这真是令人振奋，”卡西亚诺在给舢舨报社的一封电子邮件中说。“菲律宾护士不仅在美国的医院工作，在许多其他国家也是如此。”

尽管全国护士供应量正在恢复到疫情前的水平，但专家表示，养老院的人员配备仍然存在困难，这可能是由于低薪和更严苛的工作条件。

马萨诸塞州卫生政策委员会 (Massachusetts Health Policy Commission) 研究和成本趋势主任大卫·奥尔巴赫博士 (Dr. David Auerbach) 领导的最近一项分析发现，注册护士的人员配备水平正在从疫情中恢复过来。在那段时间里，奥尔巴赫的团队发现，从2020年到2021年，全国失去了10万名注册护士，这是40年来的最大跌幅。

奥尔巴赫说，尽管他不同意国家卫生人力资源中心3月发布的关



于注册护士供应持续问题的预测，但他说养老院仍然是该行业的一个离群值，没有从疫情损失中恢复过来。

“那个部门已经遭受了破坏，并且根本没有恢复，”奥尔巴赫在接受舢舨记者采访时说，他指出，养老院往往支付比其他医疗机构更低的工资，并更多地依赖于低技能工人，如执业护士。

然而，正如门多萨和奥菲莉亚所指出的那样，进入养老院或家庭护理工作往往是菲律宾培训护士的更容易的入口。但这并不是许多人必须签约的。索勒姆说，特别是养老院工作中患者和护士的比例让护士的工作尤其艰难。此外，这项工作需要对陌生的年迈者有同情心。

索勒姆说：“我们是尊重的，我们确实关心他们，即使他们不是我们的父母。”

索勒姆曾照顾过和她一起在美国生活了几年的母亲，后来她生病了，搬回了菲律宾。她说，她对家

庭的爱和菲律宾文化中家庭的角色是吸引她来美国工作的原因。

“我来美国是为了帮助我的家人，”索勒姆说。“在菲律宾，我们只是每天努力确保餐桌上有食物，这样我就能提供帮助。我来到马萨诸塞州时，每个月都寄钱。”

索勒姆尽力每年都去菲律宾看望她的家人，她的孩子们也是如此。她现在在布里格姆妇女医院 (Brigham Women's Hospital) 担任感染预防工作，此前曾在勒米尔·沙塔克医院 (Lemuel Shattuck Hospital) 担任病例经理。

当她在1980年代初第一次来到美国时，她说，最需要的是长期护理，比如养老院，而且位置都在不安全的地方。

“当你试图找到机会时，你并不是在要黄金白银，而是接受任何他们给你的，”索勒姆说。

凯·门多萨 (Kaye Mendoza) 已经做了16年的旅行护士，在护士请假时填补不同医院的职位。她还经

下转第六页

华美福利会社区论坛讲述了赌博的危害

作者
Brandon Wong

Jodie Nealley在赌博方面有着动荡的经历。

Jodie解释说，她的瘾病始于2005年一次到赌场的工作旅行，上个月底在华美福利会社区论坛举办的有关赌博问题的座谈会上。在老虎机赢钱后，Jodie达到了一个“临界点”。赌博成为了她摆脱家庭和工作压力的一种方式。她既在网上又去赌场。她解释说，这种多巴胺效应“不是关于赢或输，而是关于赌博”。

Jodie说，在18个月的时间里，这种冲动控制了她更好的判断力，导致她在2009年因盗窃和贪污而被拘留。在离开之前，她发现了赌徒互助会，并意识到这种习惯是一种瘾。她在华美福利会社区论坛的分享中强调，赌博不仅仅是娱乐，而且绝不是零风险的。她提到了论坛主题“摧毁‘家庭和人的精神’”

，她说，瘾毁了她的精神，但康复恢复了她的精神。

Jodie现在是马萨诸塞州博彩与健康委员会康复服务主任。该小组还包括另外三人，他们提供在赌博方面的经验和专业知识。

马萨诸塞州博彩与健康理事会及 GameSense (游戏感) 经理Linh Ho详细介绍了限制赌博行为途径。由马萨诸塞州博彩委员会开发，游戏感存在为帮助教育个人在所有赌博领域中保持审慎的多方面策略。位于马萨诸塞州的每家赌场内，游戏感中心为顾客提供有关不同游戏的统计数据、有关赌博健康的信息以及对任何疑问或关切的支持。提到移民社区在讨论他们的问题时可能会感到羞耻，Linh 提到了游戏感顾问的多样性，他们能够讲多种语言并成为协助的来源。然后，他深入介绍了一个重要的举措，即自愿自我排除计划。对于这个资源，个人可以通过游戏感网站或他们在全州各地的众多中心自愿禁止

自己一段时间内参与赌博活动。到目前为止，已有一千多名参与者注册了这个计划。提到他看到人们坐在赌场机器和桌子旁数小时甚至数天，Linh 强调要养成控制习惯，比如设定一天的预算。

“如果人们违反了他们的条件进入赌场赌博，他们赢得的任何奖金都会被赌场没收，”Linh 谈到了游戏感策略。“当赌场收到一个人处理奖金的身份证明时，计算机对他们进行标记。此外，无论他们是否已经玩过，他们在其中玩的机器里的任何信用也将被没收。这些自愿自我排除的条件和条款在申请中都有说明。当人们参加这个计划时，他们是充分了解和知情的。”

马萨诸塞州博彩与健康委员会的研究与责任博彩主任Mark Vander Linden更多地阐述了该委员会正在进行的项目。实质上，该委员会监督包括赌场、赛马和体育博彩在内的各种形式的赌博。在保持规定以确保获得适当收入的同时，该实体

下转第三页

议题洞察

言论自由是如何被取消的
第3页

《山海经》表演
第4页

“发现印度系列”活动
第6页

活动日历
第7页

提高移民和少数民族对心理健康的认识
第7页

经济适用房抽签 The Residences at The Met

687 State Road
Plymouth, MA

2套一居室（一间1,800美元，一间2,000美元）；1套二居室售价2,150美元
*未来几年租金可能会发生变化。

租户将负责燃气（丙烷）热力、电费（用于烹饪、热水和一般用电）和水费。下水道费和停车费包含在租金中。允许携带宠物，但须遵守限制。

The Residences at The Met 是位于普利茅斯的全新租赁开发项目。大楼内共有6个出租单元，其中包括3个经济适用房，将出租给收入等于或低于地区中位收入80%的家庭。公寓靠近当地餐馆、商店和白马海滩。所有单元均配有单元内洗衣房、不锈钢电器、豪华乙烯基地板、升级的软关闭橱柜和花岗岩台面。

家庭最高收入限制

\$91,200 (1人), \$104,200 (2人)
\$117,250 (3人) \$130,250 (4人)

公共信息发布会：2024年5月29日下午6点通过Zoom

访问 Zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID：818 9317 7595，密码：088159

申请截止日期：2024年6月24日下午2:00

填写的申请必须在截止日期之前送达或盖上邮戳。盖有截止日期邮戳的申请必须在截止日期后5个工作日内收到。

抽签：2024年7月10日下午6点通过Zoom

前往 Zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID：857 2736 5609，密码：276410

信息或抽签活动不需要出席。如需稍后查看录制的会议，请在 SEB Housing YouTube 频道上搜索 The Residences at The Met。

如需了解抽签信息和申请，或为残障人士提供合理便利，请访问 www.sebhousing.com 或致电 (617) 782-6900 x3，然后留言或邮寄 SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494。如需 TTY 服务，请拨打 711。提供免费翻译。

Traducción gratuita disponible.
Tradução livre disponível.



MOH 限制收入租房机会
1595 and 1599 COLUMBUS
ROXBURY, MA 02119

65 套限制收入的单位

58 套限制收入单位抽签					
单元数量	卧室数量	租金	最高收入限制 (% AMI)	# 专为行动不便人士设计	# 专为聋哑人/听力障碍人士设计
7	1	30% 家庭收入	30%	4	-
8	3	30% 家庭收入	30%	1	-
11	1	\$1,670	60%	1	1
32	2	\$2,004	60%	-	1

7 套为无家可归者预留单位					
单元数量	卧室数量	租金	最高收入限制 (AMI)	# 专为行动不便人士设计	# 专为聋哑人/听力障碍人士设计
2	1	30% 收入	30%	0	0
4	2	30% 收入	30%	1	0
1	3	30% 收入	30%	1	0

7 个无家可归者预留单元将通过 HomeStart 的直接推荐来填补。欲了解更多信息，请通过下面的电子邮件地址或电话号码与我们联系。如需直接推荐，请访问 <https://www.homestart.org/bostonhsa>

最低收入 (由业主设置+基于卧室数量+地区收入中位数 (AMI))			最高收入 (由 HUD/MOH 设置 + 根据家庭规模 + 地区收入中位数 (AMI))		
卧室数量	30% AMI	60% AMI	家庭规模	30% AMI	60% AMI
1	-	\$37,000	1	\$31,170	\$62,350
2	-	\$44,500	2	\$35,640	\$71,300
3	-	\$51,250	3	\$40,080	\$80,150
			4	\$44,520	\$89,050
			5	\$48,090	\$96,200
			6	\$51,660	\$103,300

最低收入适用。最低收入不适用于有住房援助的家庭（第 8 节、MRVP、VASH）或非开发项目中包含基于项目的代金券的单位。

申请期限为55天，即2024年4月4日至2024年5月28日

可以在接下来的星期、日期和时间在以下地点亲自申请			
星期	日期	时间	地点
周一至周五	04/15/2024 - 5/17/2024	早上9点 - 下午4点	Urban Edge, 1542 Columbus Ave, Roxbury, MA 02119
周六	4/27/2024 和 05/11/2024	早上10点 - 下午2点	Urban Edge, 1542 Columbus Ave, Roxbury, MA 02119
周四	04/15/2024 - 5/16/2024	下午4点 - 晚上7点	Urban Edge, 1542 Columbus Ave, Roxbury, MA 02119
周一、周二、周四	04/15/2024 - 5/16/2024	上午10点 - 傍晚6点	Boston Public Library, 2044 Columbus Ave, Roxbury, MA 02119

如需在线申请或通过电子邮件发送申请，请访问 <https://bit.ly/ColumbusAveAppReq> 或致电 857-344-0699

我们将于 2024 年 4 月 23 日上午 10 点在 Urban Edge Board Room, 1542 Columbus Ave, Roxbury, MA 02119 举行第一次信息会议。也可以通过以下链接虚拟加入：<https://bit.ly/49MNSZ0>

我们将于 2024 年 5 月 9 日傍晚 6 点在 Mary Ellen McCormick, 345 Old Colony Avenue South Boston, MA 02127 举行第二次信息会议。也可以通过以下链接虚拟加入：<https://bit.ly/3wCp6Oq>

截止日期：申请必须在 2024 年 5 月 28 日之前在线提交或加盖邮戳。邮寄至 1542 Columbus Ave, Roxbury, MA 02119

- 通过抽签筛选。
- 资产限制使用适用。
- 偏好适用。

如需了解更多信息、语言协助或为残障人士提供合理便利，请致电 857-344-0699 或发送电子邮件 1599columbusave@winco.com



您附近的心理健康护理 立即为您的家庭提供服务。

我附近的儿童抑郁帮助 |



立刻在家附近的社区获得心理健康
危机护理。

出现危机立刻需要帮助吗？

查找您附近的当地社区
行为健康中心。

mass.gov/CBHC



社论：言论自由是如何被取消的

许多人觉得听到他们极度反对的观点时，会感到受到冒犯。但这并不是大学的运作方式。你没有权利要求智力上的安全感，你所拥有的权利是人身安全。

这句话出自律师和布兰迪斯大学前校长弗雷德里克·M·劳伦斯(Frederick M. Lawrence)最近在接受民主现在!(Democracy Now!)采访时，谈到我们在全国大学里看到的类军事化回应。

劳伦斯说，应该对实际威胁加以保护，但全副武装的警察应该是最后的手段。

然而，我们看到的是，即使没有任何真正的威胁，警察、保安和其他 - 通常是全副武装的 - 部队也会被召来，将学生和教授推倒在地，将他们的腕绑在背后，对待抗议者就像对待持械暴力犯罪的嫌疑犯一样。在全国范围内，我们看到了各种各样的反应 - 从罗格斯大学(Rutgers University)的正确妥协到加州大学洛杉矶分校(UCLA)的来自抗议者的暴民暴力。

但让我们来看看发生在波士顿东北大学(Northeastern University)的事情，就在爱默生学院(Emerson College)的“小型营地”被警察驱逐后不久。

在几天和平抗议加沙(Gaza)大规模死亡和破坏之后，我们看到当局在深夜蜂拥而至，进行了清场。与我们在其他地方看到的相比，这次事件显得温和，但也很令人心

寒。

据报道，官方的理由并不是因为任何真正的威胁或暴力，而是因为有人“喊出恶毒的反犹太言论”。

事情的转折在于，我们的语言在官方叙述中是如何被曲解的。任何仔细观察事件发展的人都会发现，被喊出来的是来自支持以色列的抗议者们的讽刺言论。这一点已经被多家来源通过视频和报道记录了下来。

“当我们行使抗议和言论自由的权利时，大学或公安部门根本没有理由像那样镇压我们。我们是在创造一个爱和社区关怀的空间，与巴勒斯坦的人民团结一致，”一位抗议者后来在新闻发布会上说，据学生报纸《亨廷顿新闻》(The Huntington News)报道。另一名学生告诉该报纸，“大学表示，反犹太主义和‘杀死犹太人’等言论永远不可接受。这是事实，这就是为什么我们要求大学追究真正发表这些言论的两个人。”

这提到了仇恨言论的问题。

我们生活在一个仿佛被设置成罗德·塞林的“迷离时空”(Rod Serling's "Twilight Zone")系列剧集的国家，在这里，当权者所说的话与我们所知道的事实背道而驰。我们生活在一个前任总统可以呼吁“完全彻底地禁止”穆斯林进入美国，却没有遭到任何有意义的政治后果的国家。在这里，一位



著名立法者可以支持针对堵塞公共道路的抗议者的暴力行为，另一位似乎建议向巴勒斯坦人投掷原子弹。在这里，反诽谤联盟(Anti-Defamation League)的领导人可以将一条传统的巴勒斯坦围巾与纳粹象征相提并论，并将支持巴勒斯坦的抗议者称为伊朗的代理人。在这里，曾经受人尊敬的高层人士可能会因为称以色列对巴勒斯坦人的待遇是种族隔离国家而被解雇。在这里，对以色列政策的批评 - 以及称其在加沙的杀戮为种族灭绝 - 可能被贴上反犹太主义的标签。

“这些小小的加沙地带是充满反犹太主义仇恨的恶心化粪池，里面充斥着支持哈马斯(Hamas)的同情者、狂热分子和怪人，”一位美国参议员最近这样形容校园抗议者。(我们不会在这里说出他的名字。)

总之，我们似乎生活在一个对巴勒斯坦人(以及阿拉伯人和穆斯

林群体)的仇恨言论被视为可以接受，但对加沙发生的恐怖事件以及美国支持以色列的言论却被认为是仇恨的，或者更糟的是，被认为是支持恐怖主义者的世界。

这也不是一个左右派现象。就在不久前，一位也许是最著名的民主党立法者对一位亲巴勒斯坦抗议者喊道：“滚回中国，那里才是你们的总部。”

任何人或任何团体都不应因其宗教、民族出身、种族、肤色、性别或性别认同而受到威胁或生活在恐惧之中。大屠杀是对人类的背叛，永远不应该被遗忘，它造成的创伤将持续几代人。

但是，和平抗议当前的暴行不应该与仇恨混淆或混为一谈。言论和表达自由不应该被扼杀，仅仅因为人们不喜欢他们听到的东西。当我们在国内都不能言行一致的时候，美国怎么能声称拥有反对中国和其他地方镇压的道德理由呢？

华美福利会社区论坛

续接第一页

主要集中于消费者保护并促进负责任的赌博。在他的角色中，Mark概述了他有关研究马萨诸塞州赌博社会和经济影响的努力。这种研究的重要性在于建立与赌博相关的行为类型，以及了解那些最容易受到影响的人。

“看待事物为黑白两极很容易。‘赌场是好的，赌场是坏的。’当我在这个领域开始时，我真的觉得赌场是坏的，”Mark告诉舢舨记者。“但我宁愿看看证据是什么，谁从中获得了就业机会，以及创造了什么类型的税收。你想要了解全貌，这意味着需要了解其中的经济因素以及它如何影响人们。问题是‘在这种情况下，谁受到的影响最深刻？’”

Ben Hires, 波士顿华埠社区中心(Boston Chinatown Neighborhood Center (BCNC))首席执行官，谈到了引发亚裔移民社区赌博问题的原因。BCNC已运营超过50年，为大波士顿亚裔移民社区提供服务。Ben认为，赌博和毒品、酒精以及其他破坏性习惯一样容易上瘾。谈到父母赌博的观念，他描述说成年人的争吵，无论是言语上还是身体上的，再加上由于资金不足而导致的饥饿，促使了孩子行为问题的发生。在与博彩主任Mark进行的研究中，BCNC试图确定影响亚裔移民社区成瘾的根本原因。这个联盟发现，一个人的移民身份通常会因为“无意识的种族主义”和语言障碍导致孤立。

当被问及BCNC帮助有困难的人的方法时，Ben说：“家庭的健

康，无论是财务上还是身体上，都可以追溯到那些上游的健康决定因素。无论你是移民还是在美国出生，如果你有一份好工作或人际关系，你都有其他领域可以让你的生活有意义和快乐。因此，赌场并不是吸引你的东西。我们倾向于思考，‘人们的职业和教育机会是什么？他们如何走上实现梦想的道路？’赌场不是实现这些梦想的地方。”

进一步探讨游戏感，经理Linh谈到了不断增长的体育博彩行业。

“我们确实有一个体育博彩排除计划。它的运作方式与赌场排除计划相同，即当人们注册这个计划时，他们将不再能够使用体育博彩应用程序，如DraftKings(每日奇幻体育博彩公司)和FanDuel体育博彩。他们也不能在马萨诸塞州的赌场使用体育书籍。自从体育博彩开始增长以来，我们看到很多人利用这些计划，他们可以排除自己参与一种或两种形式的赌博。”

博彩主任Mark解释说，博彩委员会正在“重新制定我们的战略计划和整体框架，制定政策和方案来减轻与赌博相关的问题。在这个领域的一个关键驱动因素是体育博彩现在在该州可用，这带来了一些有趣的挑战，但也有机会。换句话说，我们如何利用技术来推广更安全的赌博方式或对表现出不良赌博行为的人进行早期干预。我们现在在委员会讨论的一个例子是利用技术识别玩家早期风险的模式，并提供关键的定向信息，以便他们不会继续走下去，这可能会带来更大的伤害。”

“我们已经进行了广泛的文献综述，看看有什么证据支持这一点。我们研究了其他司法管辖区实施类似类型计划的情况，这些情况



主要发生在美国以外的地方，因为美国在这个特定领域往往落后。我们正在筹备一个关于这项技术的功效和实施的研究的招标书。我们认识到还有问题需要回答，因此我们继续建立这方面的研究。”

在BCNC, Ben说，他们在研究中发现，除了移民感到孤立、机会较低和压力增加之外，他们在娱乐方面也没有很多选择。

“与公共卫生部和马萨诸塞州博彩委员会合作，我们通过我们的包氏艺术中心(Pao Arts Center)提供替代娱乐活动。在包氏艺术中心，华埠社区中心每周都有卡拉OK和乒乓球之夜。在摩顿市(Malden)和昆士市(Quincy)等地，我们与组织合作举办茶会、舞会和其他文化活动。这个想法是，特别是在低收入移民社区，可用资源不那么多。可能没有那么多让他们感到受欢迎、有人说他们的语言

或了解他们文化背景的地方。以某种小的方式，建立这些联系并提供一个欢迎的环境，在那里他们可以快乐地玩耍是很重要的。实质上，我们提供的是一种对抗经历和机会，而不是被赌场所吸引。我们还提供一个赌博辅导小组，每月举行一次，让人们在一个安全的空间聚在一起。”

Jodie给沉迷赌博者的建议是：“从损失中取回你的钱最简单的方法就是停止赌博，不要追逐你的损失。HRIA(Health Resources in Action卫生资源在行动)有一个热线电话，可以为人们提供咨询。赌博毁了我的生活很长一段时间，而且花了很长时间才恢复过来。它几乎把我带到了原点，这就是为什么康复如此重要的原因。”

今年六月底，Jodie将已经康复16年。

《山海经》表演讲述了神奇而及时的神话

作者 Harmony Witte

在三场神奇的歌剧表演中，波士顿爱默生派拉蒙中心的《山海经》将观众带到了另一个时间和地点。

12名成员的Ars Nova Copenhagen合唱团、六名木偶师和两名打击乐手在长达75分钟的演出中合作，以令人敬畏的方式将中国创作神话带入生活。在爱默生艺术（Arts Emerson）2023/2024季的最后一场演出中，《山海经》以其超凡脱俗的音乐、令人惊叹的视觉效果和及时的主题为古代故事注入了活力。

爱默生艺术的临时执行董事Ronee Penoi在演出结束后的讨论中说：“唐人街就在隔壁，我们将以这件作品结束这一季，这感觉非常有意义。”他称三人组为“三支国际知名的艺术力量合作，使这场表演成为可能。”

由屡获殊荣的作曲家和剧本作者黄若（Huang Ruo）与MacArthur Fellow木偶师和艺术家Basil Twist一起构思和执行，担任导演和制作设计师，这本对一本古书的改编使书中的四个小插曲栩栩如生，讲述了盘古、精卫、十个太阳和夸父追日的传说。

在黄若（Huang Ruo）、Basil Twist、创意制作人Bethany Morrison和主持人Ronee Penoi表演后的讨论中，黄若谈到他的作品时说：“这个项目从10分钟的声乐作品发展到声乐歌剧。...这是一本存在了2000年的书，它是如此古老，但同时又如此永恒。”

黄若在阅读这本书时继续说，这篇文章改编自“我想到的第一件事，那就是全球变暖”。

这条关于全球变暖紧迫性的信息弥满了歌剧，并清楚地提醒了即将到来的气候变化。Penoi说，这篇文章“提升了我们对地球和彼此的责任”。

演出在黑暗中开始，12名合唱团成员一个接一个地进入，他们的脸被iPad的光线照亮，其中包含他

们正在阅读的音乐，他们开始用纯色调、持久的音符唱歌。表演者后面屏幕上的文本给出了上下文

在英语和中文中，读到：“在混沌中形成，盘古是起源。”

合唱团以更深沉的声音定期加入女高音的音乐中显而易见。突然，在舞台前面成立的唱诗班走到一边，露出一个贴在地上大圆圈上的木偶。当木偶师抬高圆盘时，可以看到绿色的眼睛在发光。投影显示“在死亡中，他变了。”灯熄灭了，木偶师们一个接一个地走上前，捡起木偶的碎片，这些碎片看起来像大块的浮木。投影显示“人类和世界是由他的身体创造的。”木偶师们从身体上拉出像溪流一样的白布，把它铺在舞台上，代表水。

人们可能会听到“木偶”这个词，并得到这样的印象，即这场表演很俗气或像野营，就像《布偶》或《芝麻街》一样，但他们错了，这些木偶是由人类操作的，但这就是相似之处的终点。从变成行走的盘古的浮木，到代表太阳的棍子上点燃的红色地球仪，这些木偶是真正的艺术品。当被问及他在制作中担任导演和制作设计师的角色时，Basil Twist谈到自己和黄若时说：“他负责它的声音，我负责它的外观。.....我以木偶师的身份接近它，因为它就是我。”在这件作品中，Twist将木偶戏提升为一种艺术形式。在整个表演过程中，木偶师与背景无缝融合，只有在他们注定要被看到时才可见。

在问答环节中，黄若在谈到合唱团和打击乐部分时说，他想去听人类最原始的乐器，那就是人的声音和打击乐。

“这些对我来说是普遍的；每个人都有声音可以讲述，也有打击乐的声音，”他说，并补充说，“这是一个中国故事，但我希望它是一个普遍的故事。”

黄若成功地使这个故事具有普遍性。观众不需要理解唱诗班所唱的语言，就能理解表演的意义。“他们在第二幕中唱着海洋。我创造

了这些单词，所以你们所有人都来自不同的语言和文化也可以猜到发生了什么。”

第二个小插曲是对精卫的描绘。它似乎是制作中最短的作品，从一个由布制成的白色大三角形开始，上面覆盖着舞台，木偶师沿着边缘站着，融入黑暗，移动布，使其看起来像海洋上的波浪。一根长棍子上的白旗，一侧有红色条纹出现在海浪上，在水面上跳舞，随着它的运动而飘动。合唱团的歌声像海浪一样狂野而不可预测。投影讲述了一位名叫女娃的公主在海里游泳。当唱诗班唱得更激烈地唱歌时，一个由浮木组成的人物在海浪前游了出来。投影告诉观众，女娃在海上溺水，变成了一只鸟。白旗再次出现在海浪上。投影说：“在她剩下的时间里，她无休止地投放了树枝和鹅卵石，并填补了大海。”

下一个场景是十个太阳的故事，它们决定一起骑马，天空发出如此明亮的光芒，以至于湖泊和河流都开始干涸。十个红色的地球仪插在长木棍上，随着音乐的节拍在舞台上移动。突然，一个人出现在舞台上——那就是后羿，射箭之神。他们捡起一块弯曲的“浮木”

。它躺在那里，戏剧性地把它当作弓，把太阳一个一个地射出去，只剩下一个。太阳后面的屏幕布满了星光。

在最后一幕中，木偶师将所有浮木碎片聚集在地上，而太阳则围绕着它们旋转。合唱团从他们聚集的舞台前面移开，露出一个由碎片组成的高大人形生物，那就是夸父。

操纵木偶的人每人抓住他的一条腿，把他举起来，站起来，他开始抓太阳。看到木偶站着是一种强烈的敬畏。木偶伸手去跑，转过身去，又伸手去，太阳总是抓不住。夸父因追逐而口渴，便跪在地上，喝下布做成的白水。最后，他渴得倒地而死。当桃花从椽子上飘落时，合唱团聚集在舞台中央。夸父倒下的地方，形成了一片乐土开花了。

《山海经》是一部视觉上令人惊叹的歌剧，将观众吸引到它所代表的神话中，并发出关于气候变化的强烈信息。黄若和Basil Twist创作了一部精湛的作品。正如一位观众在节目结束后所说：“我觉得我经历了一个创造性的神话，我读过很多作品，但我觉得我今晚真的经历了一个这样的作品。”

Photo courtesy of ArtsEmerson. Credit: Teddy Wolff



每月注入卡上的资金
可用于支付食物费用。

2024 年前景喜人。

了解您是否有资格获得SNAP。

GettingSNAP.org/cn | 1.800.645.8333





真正的强者，敢于表达内心的感受

重视内心感受，勇敢与人交流。
访问 mass.gov/MoreToTheStory，勇敢迈出第一步



需要住房贷款吗？



- 抵押贷款的选择
 - 浮动利率抵押贷款和固定利率抵押贷款
 - 高额抵押贷款和低额抵押贷款
- 首次购房者计划
- 社区贷款计划

如果你想买房——或者想杠杆化你的现有资产——请来东方剑桥储蓄银行。

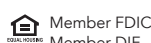
更多信息请访问：
ecsb.com/personal/loans/home-loans



1.866.354.ECSB (3272) • [ECSB.COM](https://ecsb.com)



了解更多



辅助生活中的正确价值观



- Armbrook Village, Westfield*
- Cape Cod Senior Residences, Bourne
- Compass On The Bay, South Boston*
- Concord Park, Concord*
- Cornerstone at Canton, Canton*
- Cornerstone at Hampton, Hampton, NH*
- Cornerstone at Milford, Milford*
- Farmington Station, Farmington CT*
- Forestdale Park, Malden*
- Goddard House, Brookline*
- Heights Crossing, Brockton*
- John F. Kennedy Apartments, Cambridge
- Standish Village, Dorchester*
- Nashoba Park, Ayer
- Neville Place, Cambridge*
- Methuen Village, Methuen*
- Ridgefield Station, Ridgefield CT*
- The Cambridge Homes, Cambridge

* 这些社区具有 Compass Memory Support Neighborhood®

居民生活质量
有价值的同事

正直
创新
发现



Independent Living
Assisted Living
Compass Memory Support®

SeniorLivingResidences.com

查找您附近的社区
SeniorLivingResidences.com/Communities



菲律宾护士分享

续接第一页

历过医疗保健工作场所的短缺，但是高技能工人的短缺。

“根据我的经验，当我去那些有很多护士学生供应的大城市时，我并没有看到新护士的短缺，”门多萨说。“我看到的更多是经验护士的短缺。”

门多萨在2006年来到美国，她称这是一个偶然。

“我不知道那是一次工作面试，”门多萨说。“那是我和我的阿姨之间进行的联系，她也在菲律宾度假，偶然遇到了美国雇主。”

这是许多海外工人经历的模式，由于雇主在菲律宾、加纳(Ghana)和尼日利亚(Nigeria)等国家直接设立了国际招聘机构。门多萨说，这种模式似乎正在向一个人员配备模式发展，其中招聘人员将工人与一个在移民时需要的随机雇主联系起来。

“对我来说，在来美国之前，我已经知道我要去哪里，我知道我的雇主是谁，所以我可以在那个地方找到住房，”门多萨说。“但现在有很多员工公司的护士，他们不知道他们要去哪里，所以他们只是签了合同，实际上不知道他们将被派往何处。”

像健康回归公司(Health Carousel)等在国外设立招聘机构的公司有时被指控有不公平的工作条件。旅行护理公司健康回归(Health Carousel)最近同意支付600万美元的集体诉讼，指控欺诈和违反劳工贩卖法，根据辛辛那提信使报的报道。该公司否认了这些指控。

门多萨说，她相信行业本身——忙碌和有时糟糕的条件——导致了人才短缺。

由于养老院和家庭健康工作人员短缺，这些工作被宣传为不需要太多经验。但根据门多萨的说法，这些工作通常包括重症监护病人。

“我听说过在菲律宾没有经验

的护士被带到这里进行家庭护理，他们正在照顾通风的病人，”门多萨说。通风病人需要高技能的护理者定期清洁呼吸机，以便继续给那些无法自行呼吸的病人氧气。

如果菲律宾工人想直接雇用美国雇主，一些公司为他们提供了在线招聘服务，让他们绕过招聘人员。但这里的问题是国家对雇用的限制。

“在菲律宾有一项法律规定你不能这样做，”门多萨说。“在雇用菲律宾国民之前，你必须经过菲律宾认可的机构(Philippine accredited agency)。”

如果直接雇佣被过度使用，门多萨说，菲律宾政府将无法追踪部署了多少护士。

当门多萨本人移居美国时，她签了一份为期三年的合同，最终她留在那里待了六年。她曾在纽约的哈莱姆医院(Harlem Hospital)担任手术室护士。

门多萨还曾在一家康复设施工作，她说很难看到年轻者的照顾不周。

“那真的伤了我，因为我想要为老年人做出最好的贡献，”门多萨说。“在菲律宾，我们非常尊重老年人，我们的家人。所以，当我

们在这里时，当我们看到这么多的老年人没有得到很好的照顾时，这是一种心碎的情况，这不是因为护士的问题，而是因为人手不足。”

护士的出口是一种持续存在的模式，自美国占领菲律宾以来一直存在。菲律宾于1946年从美国独立，经过48年的占领。在此期间，美国在菲律宾实施了护理学院项目，目的是让他们最终成为美国的护士。

“菲律宾真的是在模仿美国为教育所做的事情，”门多萨说。“这是一个协议，我们必须遵循美国的教育路径，因为我们支持美国。”

现在，由于全球护士短缺，门多萨说，菲律宾护士不仅仅是为美国消费，他们也到处都在工作。他们在沙特阿拉伯(Saudi Arabia)、爱尔兰(Ireland)、英国、荷兰和其它国家工作。

但是门多萨说，美国的独特之处在于，一旦工人成为公民，家人就可以随工人一起来。

“那是最终的目标，”门多萨说。“将整个家庭带到这里。”

编辑：Adam Smith, Mary Chin

SAMPAN 舢舨

華美福利會發行
波士頓泰勒街八十七號
電話：(617) 426-9492
傳真：(617) 482-2316
ads@sampan.org
editor@sampan.org

中文編輯
DongDong Yang

英文編輯
Christopher Stephens

編輯委員會
Adam Smith
Ed Crotty

記者
Ava Belchez
Adam Smith
Brandon Wong
Harmony Witte
Zoe Liu

翻譯
Ben Lee
Tong Gao

廣告與製作
Adam Smith
Ben Lee
DongDong Yang

《舢舨》雙語雙週報創立於西元1972年，宗旨在聯絡社區，教育亞裔新移民。《舢舨》內容包括社區專題報導、地方新聞、移民訊息、衛生保健、文化藝術等。自創刊以來《舢舨》秉持著非營利公正報導的宗旨服務波士頓地區。所有對報社的贊助以及捐款均可免稅。歡迎投稿或提供寶貴意見。訂閱舢舨一年份只要\$65，撥打訂報專線617-426-9492分機206，或將支票以及填寫完整之訂報表格1同寄至舢舨地址。

波士顿经济发展与工业公司 (“EDIC”)

d/b/a 波士顿规划与发展局 (“BPDA”)

招标

南码头舱壁修复

杰克·托兰德；857-465-1779；Jack.Toland@boston.gov

波士顿经济发展和工业公司 (“EDIC”) d/b/a 波士顿规划与发展局 (“BPDA”) 的首席采购官很高兴发出这份题为“南码头舱壁修复”的招标书 (“IFB”)。IFB 是根据 M.G.L. 发布的。C. 30, §39M, 可能会被修改。包括该项目要求的 IFB 包将于 2024 年 5 月 13 日上午 9:00 在 BPDA 采购门户网站 www.bostonplans.org/work-with 上以数字印刷形式免费下载给所有感兴趣的受访者 - 美国/采购。对本 IFB 的所有回复必须在 2024 年 6 月 5 日中午 12:00 之前返回至：Teresa Polhemus, 经济发展和工业公司职员，由房地产管理局转交，One City Hall Square, Room 900A/Reception, Boston MA 02210. Tim Mathis, 临时首席采购官。

探索印度活动系列正在“成形”

作者 舢舨记者

对于艺术家 Swati Athale 来说，创作一幅画就像画我们所知的物体形状一样简单，比如圆圈或正方形。她说，即使是传统、复杂的印度作品，如瓦尔利部落绘画和著名的马杜巴尼绘画也是如此。

“它们更简单，依靠几何形状，每幅画都有相似性，”专业平面设计师 Athale 在马萨诸塞州艺术与科学学院接受过印度那格浦尔大学美术培训。

“如果我想做一条鱼，那就用几何形状，”Athale 解释道。“这更容易传达。”

5月9日，Athale在沃本公共图书馆举行的名为“Prachin Kala”或“印度古代艺术”的演讲中介绍了Warli和Madhubani的艺术风格，这是印度大波士顿印度协会“发现印度系列”活动的一部分。

图书馆的活动阵容还包括5月16日Aangikam舞蹈学院创始人 Jasmine Shah 的印度舞蹈演示，如 Bharatanatyam。

“我在这个领域教了43年，”Shah告诉舢舨记者，她指出，她将谈论古典和民间风格。

接下来，5月23日，该系列将举办印度音乐演示，音乐家 Deepali

Khanzode 是一名职业科学家，接受过印度斯坦人声乐和西塔琴培训；Anish Khanzode 是一名职业工程师，研究印度斯坦古典音乐和其他风格；Yogesh Karale 将演奏塔布拉。

“发现印度系列”于5月2日开始，将持续到12月，并在该地区的各个公共图书馆举办关于印度艺术、文化、音乐、传统、节日、服装、食品和电影的研讨会。

5月份的所有活动都在 45 Pleasant St., Woburn 的 Woburn Public Library 举行。更多信息请访问 <https://woburnpubliclibrary.org/events-calendar/> 和 <https://www.iagb.org/event/iagb-discover->

india-series-may-dec-2024/。

非盈利组织大波士顿印度协会 (India Association of Greater Boston) 成立于1962年，其宗旨是“在新英格兰地区培养一个强大的印度裔美国人的社会、文化和社区”，并举办节日和特别活动。该协会每年8月在波士顿举行印度日庆祝活动，今年将于8月17日举行。



Hong Lok House, Chinatown

Studio units measuring 399 square feet are available for rent.
Monthly rent is \$1,336, heat, AC and hot water included.

Applicants must be 55 years or older.
Annual income must not be less than \$40,080,
and not exceeding \$57,100 (1 person) or USD 65,300 (2 persons)
*Applicants with rental subsidy vouchers do not need to meet the minimum income requirement.

Address: 15 Essex St, Boston MA 02111
Phone: 617-542-4500

唐人街康乐楼

面积 399 平方呎的工作室单位可供出租。

每月租金为 1336 美元，包括暖气、空调和热水。
申请人必须年满 55 岁。年收入不得低于 \$40,080，且不超过 57,100 美元 (1 人) 或 65,300 美元 (2 人)
*有租金津贴券的申请人不需要满足最低收入要求。

地址：15 Essex St, Boston MA 02111
电话：617-542-4500

活动日历

活动：自由之路基金会扩展展览活动

日期：从5月1日开始
地点：包括波士顿公园访客信息中心和ArtsBoston摊位等多个起点
详情：加入自由之路基金会，体验由18世纪服装向导带领的教育性和娱乐性展览活动。从波士顿公园访客信息中心出发，每天上午10点至下午1点提供官方的历史之旅导览，周六和周日下午2点增加一场。此外，还可以在ArtsBoston摊位参加特别的北端导览，包括保罗·里维尔之家和旧北教堂等历史地点的停留。
门票：成人\$17，老年人/学生\$15，儿童\$8。门票价格包括1美元捐赠给自由之路基金会的保护基金。
购票及更多信息：在波士顿公园访客信息中心、各大访客中心或在线购票TheFreedomTrail.org。
保护月：参与五月份的特别活动，庆祝保护月，包括导览、活动和展览。更多详情，访问TheFreedomTrail.org。

活动：波士顿公园夏季健身系列启动

日期：5月16日
时间：下午5:30 - 7:00
地点：波士顿公园
详情：欢迎参加由波士顿公共卫生委员会和公园部门主办的夏季健身系列启动活动。活动中将提供免费的瑜伽和尊巴舞健身课程。所有参与者将获得特别礼物。整个夏天，我们将提供17场线下和7场线上的健身课程，包括尊巴舞、瑜伽、有氧运动和力量训练，适合所有健身水平的人士。课程将在波士顿各大公园和在线进行。
入场费：免费
完整课程表及更多信息：查看全部课程列表和地点，请访问boston.gov/fitness。

活动：波士顿音乐日

日期：6月21日
地点：波士顿各地

详情：在市长Wu宣布的“波士顿音乐日”庆祝夏至！波士顿的街头将充满适合所有年龄和风格的现场音乐表演。如果您或您的朋友有兴趣表演，独奏表演者可获得\$150，乐队则可获得\$450的报酬，演出时间为50分钟。艺术家注册截止日期为5月25日。表演者和场地可以指定电力和设备需求，或者偏好如音乐类型和音量等。
注册：有兴趣表演的音乐家需在5月25日前注册。
更多信息及注册：访问<https://www.makemusicday.org/boston>获取详细信息。

活动：BMP夏季音乐项目

日期：2024年7月22日至2024年8月2日
地点：与The Record Co.合作
详情：今年夏天，波士顿音乐项目将与The Record Co.合作提供一系列精彩的音乐活动，包括私人课程以及为期两周的“夏季弦乐”和“夏季街头乐队”项目。此外，BMP将继续其音乐职场学徒计划，为波士顿公立高中学生提供在夏季录制专辑和制作波士顿各地现场音乐会的付费机会。注册信息即将公布。
首次缴费截止日期：3月31日
更多信息：访问<https://www.bostonmusicproject.org/bmp-summer-music>获取更多详情。

活动：音乐行业职业培训项目

申请时间：现已开放
项目时长：6周
地点：在线申请
详情：为高中学生设计的6周音乐学徒计划，旨在探索音乐制作/表演、音乐业务和现场声音工程等职业。参与者将有机会录制原创专辑，制作现场音乐会，并与音乐行业专家会面。学生将学习使用音乐制作软件和硬件工具，创作和混合原创音乐，操作现场音响设备，并为他们的音乐制定营销计划——所有这些都可以在赚钱的同时进行！项目最后将以一个发布会结束，发布学生制作的原创音乐专辑，并与同伴和家人分享他们的作品。
报名：免费申请

立即申请：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfa9r2oRfxfIheX8ZQIHrv1oR0wviUQ0at10EPG1raifhgVQ/viewform?mc_cid=4912e5fb59&mc_eid=a53ec0e8c3

活动：年度盛会 - 携手奏乐

日期：2024年4月9日
时间：晚上6:00 - 10:00
地点：Grace by Nia
详情：我们在今年的“携手奏乐”盛会上度过了一段美妙的时光，此活动支持波士顿青年的变革性音乐教育。感谢您的慷慨支持，我们达成了6万美元的筹款目标！现在您可以查看当晚活动的完整照片集。
查看照片：搜索 携手奏乐2024回顾 查看盛会照片。

活动：BMP 街区派对

日期：2024年6月8日
时间：上午11:00 - 下午2:00
地点：罗斯肯尼迪绿道
详情：不要错过BMP街区派对！活动将展示BMP青少年合奏团和专业教师艺术家团队的表演。活动包括为8岁及以下儿童提供的免费音乐与运动课程、乐器体验动物园等多种活动。这是一个绝佳的机会，让家庭在节日氛围中享受音乐和乐趣。
入场：免费
更多信息：欲了解更多详情，请访问<https://www.bostonmusicproject.org/upcoming-events>

活动：BMP Beat Battle - 五月版

提交截止日期：2024年5月17日
投票时间：2024年5月20日至5月23日
获胜者公布：2024年5月24日
参赛资格：对所有波士顿公立学校学生开放
详情：参加BMP Beat Battle，这是一个为波士顿公立学校学生举办的制作节拍比赛！参与者有机会赢得在The Record Co的免费录音时间，并有机会赢得FL Studio的免费终身订阅。此比赛对所有BPS学生开放，参赛学生无需

是波士顿音乐项目的成员。学生需要使用提供的样本提交他们的节拍以参加比赛。
如何参与：学生应在截止日期前使用指定样本提交他们的节拍。

活动：波士顿节日管弦乐团：庆祝中国艺术与文化

日期：2024年7月28日，星期日
时间：下午3:00
地点：Jordan Hall
指挥：Alyssa Wang
钢琴独奏：Ruoting Li
节目：
陈其钢：《二黄》（包含中国民歌的钢琴协奏曲）
尼古拉·里姆斯基-科萨科夫：《天方夜谭》
详情：加入波士顿节日管弦乐团，由华裔美国指挥家Alyssa Wang执棒，特别音乐会庆祝中国艺术与文化。音乐会将演奏陈其钢的钢琴协奏曲杰作《二黄》，钢琴家Ruoting Li独奏。节目还包括里姆斯基-科萨科夫广受喜爱的古典交响曲《天方夜谭》。
票价：丰俭由人
场馆信息：历史悠久的1000座Jordan Hall
更多信息及购票：票价为随缘付，以使活动对所有人开放。

活动：10周虚拟入籍课程

日期：逢星期六，2024年5月18日至7月20日
时间：上午10:00至11:00
学费：会员\$50，非会员\$100
详情：本虚拟入籍班提供全面的入籍准备，包括每周两次一对一辅导，N-400入籍申请表审查，面试练习，以及协助设置Zoom视频通话设施。旨在帮助会员和非会员顺利通过美国入籍流程。
报名截止日期：2024年5月4日
注册方式：拨打华人前进会电话 617-433-8522
地点：波士顿阿什街28号

被忽视人群：提高移民和少数民族对心理健康的认识

作者 Zoe Liu

全国少数民族健康意识月是4月，让人们了解美国移民和有色人种在寻求医疗保健时面临的挑战，但心理健康的支持特别为被人经常提及。

心理学家、研究人员和政府机构越来越多地呼吁关注移民、寻求庇护者和难民的心理健康，因为研究和统计数据表明，由于无法接受心理护理，他们经历了极端压力、持续的脆弱性和影响终身的健康状况。

根据美国人口普查局最近的估计，移民总数达到创纪录的4600万。在马萨诸塞州，该州约18%的居民是外国出生的，其中包括归化的美国公民、合法永久移民、难民和寻求庇护者、持有学生或工作签证的合法非移民以及未经授权居住的人。然而，尽管马萨诸塞州超过六分之一的居民，即约120万人是在外国出生的，但移民的心理创伤及其心理健康却常常被忽视。

许多综合因素加起来对无证移民的心理健康产生了负面影响。2021年对无证移民心理健康研究的审查显示，“歧视、文化适应压力、创伤事件、有限的社会服务和医疗保健资源、孤立、剥削和对移民执法的恐惧”是非法移民的最大困难。除了这些不断的挑战和焦虑外，太多的人仍然处于不确定的境地，在寻找工作机会和抱有他们摇摆不定的梦想时，移民已经为了法院裁决而等待了很多年。

“心理健康结果与生理健康结果一样，受到社会决定因素和获得护理机会的深刻影响。因此，有色人种社区在心理健康护理方面面临巨大而独特的障碍，包括文化耻辱、种族偏见、英语

水平有限以及获得治疗的差距。近年来，（亚裔美国人和太平洋岛民）社区尤其面临日益严重的心理健康危机，包括AANHPI青年自杀死亡人数增加，”国会亚裔美国人核心小组（CAPAC）主席代表Judy Chu说。

《国际环境研究和公共卫生杂志》最近的研究表明，与普通人群相比，移民和少数民族自杀念头和行为的风险可能更高。增加这些消极想法风险的因素指向移民和少数民族因不讲英语而经历语言障碍，担心家庭回家，与家庭分离，而缺乏医疗保健系统信息、失去地位、失去社交网络和文化适应等外部因素则被认为是自杀行为的可能诱因。发表在《世界日报》上的一项关于华裔移民为什么有自杀念头的研究显示，常见的适应性压力和不良生活事件似乎与经历精神疾病的移民以及消极或自杀念头有关。

专注于支持移民和边缘化社区的心理学家Jeannine Cico Barker表示，在边境和拘留中心提供志愿心理服务是心理学家如何帮助这些弱势群体的一个例子。

但根据美国心理学会的数据，只有3.28%的心理学家认为自己是亚洲人。当地存在且可用的心理健康资源，例如波士顿难民健康和人权中心（BCRHRH）、MGH 移民健康中心和 BMC 移民与难民健康中心（IRHC），提供针对难民需求的心理健康护理。移民和难民患者。但加州大学洛杉矶分校的一项研究发现，亚裔社区获取这些资源的最大障碍是缺乏对现有服务的认识。许多非法移民要么不知道、害怕或不确定如何寻求帮助。



公聽會通知

波士頓重建局（商業名稱為波士頓規劃與發展局「BPDA」），根據波士頓分區法規（「法規」）第80B-5和80C-5節，特此通知將於2024年5月16日星期四下午5:30舉行遠程公聽會，以考慮136號規劃開發區的開發計劃，即WS-Fenway-Twins Realty Venture LLC在芬威的Fenway Corners專案（西區）的擬議修正案；並考慮WS-Fenway-Twins Realty Venture LLC在2023年12月27日提交的專案變更通知中所述的Fenway Corners專案（西區）作為一項開發影響專案。公聽會將在波士頓城市電視台（Xfinity第26頻道、RCN第13頻道和Verizon Fios第962頻道）進行電視轉播，並在**<https://bit.ly/BPDAMay2024BoardMeeting>**註冊來參與本次公聽會
<https://www.bostonplans.org/projects/development-projects/fenway-corners-west>

Teresa Polhemus, 波士頓重建局執行董事/秘書

招聘启事

波士顿科学博物馆, 波士顿, 兼职

职位: 活动协调员, 全职, 波士顿

高中文凭或同等学历
一年或以上的活动协调经验
展示出的解决问题的能力
薪资: 每小时18.00-20.00美元
网站: <https://mos.applicantpro.com/>
塔夫茨医学中心-波士顿, 马萨诸塞州

职位: 公共安全I, 每周16小时, 洛威尔

需要高中文凭或GED
正在攻读刑事司法学位者优先, 但非必须
具有军事或执法经验者优先, 但非必须
有效驾驶执照
受雇时需获得CPR/AED认证
网站: tuftsmedicalcenter.org

职位: 饮食助理, 全职

食品服务经验
受雇后6个月内需获得ServSafe认证
能够阅读、书写及理解书面指令
网站: tuftsmedicalcenter.org

波士顿医学中心-波士顿, 马萨诸塞州

职位: 高级护士, 全职, 波士顿

要求学士学位, 硕士学位优先
要求证书、执照、注册
3-5年工作经验; 至少1年临床质量/患者安全经验
先
申请网址: www.jobs.bmc.org
联系人: Caroline Cafer, 617-414-7066,
caroline.cafer@bmc.org

职位: 助理网页程序员, 按需, 波士顿

信息技术或网页编程方面的学士学位
2-3年相关的技术和网页编程经验
在医疗保健和/或学术领域的工作经验高度优先

申请网址: www.jobs.bmc.org
联系人: Caroline Cafer, 617-414-7066,
caroline.cafer@bmc.org

职位: 多功能技术员 - HVAC/电工, 全职

高中(或GED)毕业, 辅以工会、私人(内部)、军事或贸易学校的学徒程序完成, 包括相关理论和实际工作
需要马萨诸塞州制冷技术员执照, 马萨诸塞州回收和恢复执照
至少三年在住宅、商业、工业或设施运营设置中进行HVAC安装和/或维修的经验
申请网址: www.jobs.bmc.org
联系人: Caroline Cafer, 617-414-7066,
caroline.cafer@bmc.org

波士顿无忧磨床公司

职位: 维护技术员, 全职, 沃本

至少2年的技术学校、职业教育、工作经验或学徒经历。
申请网址: www.bostoncenterless.com
联系人: Steven Vanaria svanaria@bostoncenterless.com

波士顿公立学校

职位: 运营协调员, 全职

学士学位或2-5年管理经验
证明了通过关键绩效指标或其他指标带领小型和大型团队取得成功的人员管理技能
强大的沟通技能, 包括但不限于: 演示、员工表现/反馈对话、会议促进、执行和提交书面报告
薪资: 每年92,258美元
网站: <https://www.bostonpublicschools.org/>
联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org

职位: 兼职餐厅服务员, 每周7小时-Manning ES-7:30-2:30

需要高中文凭或GED
ServSafe食品处理者证书
薪资: 每小时16.25美元
网站: <https://www.bostonpublicschools.org/>
联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org

职位: 基础家庭教师, 全职

学士学位
通过马萨诸塞州教育许可考试(MTEL)的通讯和文学部分或州外等同考试
提供一对一辅导学生的经验
网站: <https://www.bostonpublicschools.org/>
联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org

职位: 社区协调员, 全职

高中文凭或同等学历(HiSet, GED)
理解关于暴露于创伤对青少年发展的影响和后果
薪资: 每年72,650美元
网站: <https://www.bostonpublicschools.org/>
联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org

马萨诸塞州政府

职位: IT联络人, 全职

最低入职要求:
具有处理IT业务工作流、技术和操作文档以及管理业务流程的经验
对EEA & EOTSS IT产品/服务功能有广泛的了解
至少四年与业务数据恢复、分析、查询设计、报告和统计分析相关的全职或等同兼职的专业经验
薪资: 年薪84,243.38 - 122,903.04美元
申请网址: <https://www.mass.gov/>

职位: 监督员, 全职

申请者必须至少有两年全职或等同兼职的专业或技术经验, 在检查或调查工作或在工资和工时法规的监管或执行中
需持有当前有效的马萨诸塞州D类机动车操作员执照
薪资: 双周支付2,359.59 - 3,448.11美元
申请网址: <http://www.mass.gov/ago/employment>

职位: 行政助理, 全职, 波士顿

需要学士或副学位或相关教育和/或以往行政经验的等效组合
必须具备强大的文字处理和计算机技能, 强大的组织和人际交往技能, 能够密切注意细节, 并具有有效的专业口头和书面沟通技能
薪资: 年薪52,890.00 - 56,700.00美元
申请网址: <https://www.mass.gov/>



2 Locations in Quincy

Our Chapel and main office is located at 650 Hancock Street in the Wollaston part of Quincy, Massachusetts. Most services are provided at this location. However, we also have a larger venue in Quincy Center where we can accommodate funerals with up to 300 guests.

Asian Funeral Staff

Chinese-speaking staff are trained to assist families and guests throughout the funeral process. We are committed to providing excellent service and speak Cantonese, Mandarin, Toisanese and Fuzhouese.

Asian Funeral Customs and Traditions

Our team of experienced funeral counselors will discuss and guide families on the traditional Chinese rites and customs throughout the funeral process.

Religious Ceremonies

We can accommodate Buddhist and Christian services. We work with various local Asian temples and churches in the community to provide religious services at the funeral.

Affordable, All-Inclusive Asian Burial and Cremation Plans

We offer various funeral package plans that include services and merchandise catered to traditional needs of Asian families.

Various Cremation Options

Over the years, we have helped thousands of families through the cremation process and it is an honor to be of assistance to those who place their trust and confidence in us during this difficult time. Our counselors can explain the process of cremation and specialized services we offer to our families in need. Our cremation services extend across Massachusetts, covering the entire state.

Pre-Planning Funeral Consultations

Our licensed Funeral Directors can meet with you to discuss your wishes and provide you with guidance and assistance to set up pre-need funeral plans.

English: (617)472-5888 • 中文: (617)657-9016

Funeral Directors: Christopher P. Goulet, Sr. & Michelle Lydon

Director of Asian Services: Lola Tom 亞裔服務主任: 譚秀婷

650 Hancock Street, Quincy, MA 02170 • HamelLydon.com

经济适用房抽签

Hanover Weymouth

1325 Washington Street
Weymouth, MA

经济适用房租金

11套一居室均: \$2,371, 8套二居室均: \$2,639; 1套三居室: \$2,921

未来几年, 租金可能会发生变化。租户将负责支付所有公用事业费用, 包括煤气(暖气和热水)、电(一般用电、烹饪)、水和下水道。公寓按照先到先得的原则向所有住户免费提供地面停车场。居民可以额外付费预订地面空间和/或独立车库空间。允许携带宠物, 但须遵守限制。

汉诺威韦茅斯(Hanover Weymouth)地理位置优越, 位于韦茅斯(Weymouth)中心地带, 是南岸最新的豪华、宠物友好型公寓社区, 可轻松前往波士顿市中心和德比街购物中心(Derby Street Shoppes)生活方式中心, 这里设有精选的餐饮和零售场所。270间公寓配有厨师风格的厨房、宽敞的卧室和定制设计的步入式衣柜。住户便利设施包括带一系列户外休息区和阴凉休息区的阳光泳池、设备齐全的健身中心、娱乐厨房和社交休息室, 以及带私人会议室和宴会座位的协作空间, 非常适合远程工作。通过此申请流程, 在270套公寓中, 有20套将预留给收入等于或低于地区中位收入(AMI)80%的家庭。第一批经济适用房公寓预计将在抽签后立即推出。

家庭最高收入限制

\$91,200 (1人), \$104,200 (2人), \$117,250 (3人)
\$130,250 (4人), \$140,700 (5人) \$151,100 (6人)

公共信息发布会: 2024年5月23日下午6点通过Zoom

访问 [Zoom.com/join](https://zoom.com/join) 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 818 9317 7595, 密码: 088159

申请截止日期: 2024年6月17日下午2:00

填妥的申请表必须在此日期之前送达或盖上邮戳。以邮戳为准的申请必须在5个工作日内收到。

抽奖: 2024年7月8日下午6:00通过Zoom

前往 [Zoom.com/join](https://zoom.com/join) 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 857 2736 5609, 密码: 276410

信息或抽奖活动不需要出席。要稍后查看录制的会议, 请在 SEB Housing YouTube 频道上搜索 Hanover Weymouth。

如需了解抽签信息和申请, 或为残障人士提供合理便利, 请访问 www.sebhousing.com 或致电 (617) 782-6900x1 留言或邮寄 SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494。对于 TTY 服务请拨打 711。提供免费翻译。

Traducción gratuita disponible. Tradução gratuita disponível.



▶▶▶ 在 MFA

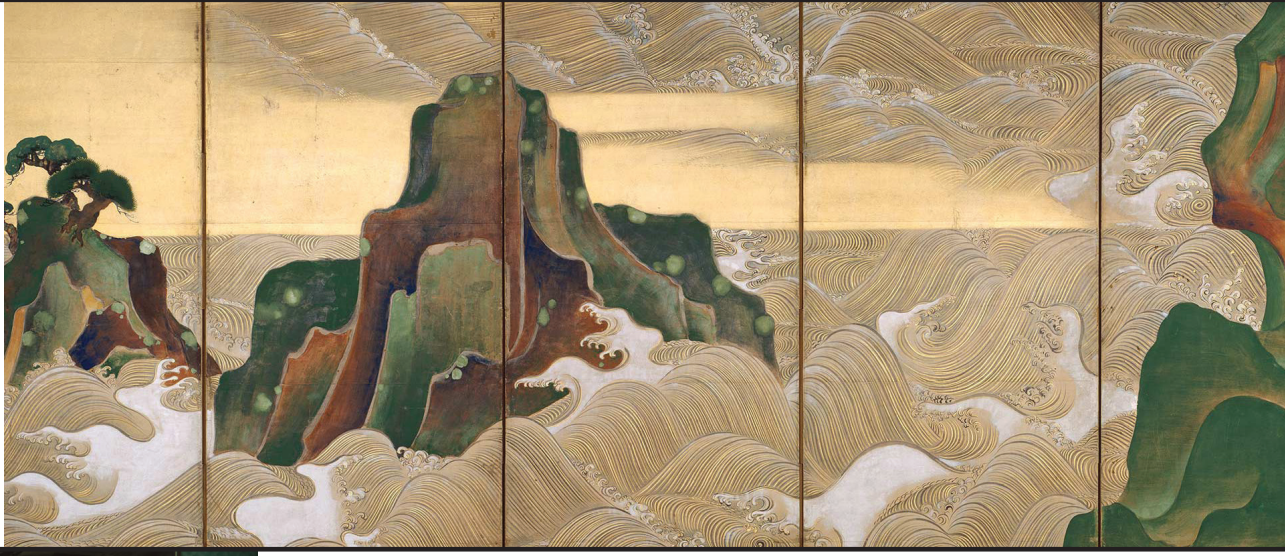
与我见面 ▶ 春季活动

▶ 艺术 ▶ 节目 ▶ 电影 ▶ 社区 ▶ 艺术 ▶ 节目 ▶ 电影 ▶ 社区 ▶ 艺术 ▶

画廊展厅

日本的艺术

▶ 5/11 重新开放



电影

韩流热门电影： 感动世界的韩国电影

▶ 5/16 开始

开放日

阵亡将士纪念日

▶ 5/27
▶ 免费入场



MFABoston ▶ **Museum of Fine Arts, Boston**
465 Huntington Avenue, Boston, MA 02115



HAPPY
MOTHER'S
day



South Cove Community Health Center

華人醫務中心

JOB ANNOUNCEMENT

- CERTIFIED MEDICAL ASSISTANT (FT) –MALDEN
- SOCIAL SERVICES ASSISTANT (FT) – BOSTON
- SOCIAL SERVICES ASSISTANT (FT) – MALDEN
- DENTAL HYGIENIST (FT) – BOSTON
- DENTAL HYGIENIST (FT) – QUINCY
- NURSE ASSISTANT – OB/GYN (FT) – BOSTON
- INTERNIST (FT) – BOSTON
- MEMBER SERVICE (FT) – BOSTON
- REGISTERED NURSE/LPN – BOSTON
- DENTAL ASSISTANT (FT) – BOSTON
- DENTAL ASSISTANT (FT) – QUINCY
- BIDMC INTERPRETER (FT) – BOSTON

Please search Indeed.com for more position info.
Or Contact our HR Department: 617-521-6701;
Le.jiang@scchc.org

QR code for company page and jobs:



Boston 波士頓	Washington St. Clinic 華盛頓街診所 885 Washington St. 617-482-7555	成人科、小兒科、足科及社會服務部 Adult Medicine, Pediatrics, Podiatry, and Social Services WALK-INS AVAILABLE, APPOINTMENTS RECOMMENDED 接受無預約面診，但建議預約	MON-FRI 星期一至五 8:30AM –5:00PM SAT 星期六 8:30AM - 1:00PM (Adult Med. and Pediatrics ONLY 僅成人科及小兒科)
	South St. Clinic 南街診所 145 South St. 617-521-6730	婦科、牙科、眼科、X光乳房攝影篩檢、家庭計 劃、心理科、營養科/奶券 OB/GYN, Dentistry, Optometry, Mammography, Family Planning, Behavioral Health and WIC	MON-FRI 星期一至五 8:30AM –5:00PM
Quincy 昆西	Hancock St. Clinic 漢考克街診所 435 Hancock St. 617-318-3300	成人科、340B 藥房及社會服務部 Adult Medicine, 340B Pharmacy, and Social Services	MON – FRI 星期一至五 8:30AM - 5:00PM Sat 星期六 8:30am - 1:00pm (Adult Med. and Pharmacy ONLY 僅成人科及藥房)
	Holmes St. Clinic 霍姆斯街診所 88 Holmes St. 617-318-3200	婦科、小兒科、牙科、眼科、心理科、家庭計劃 及社會服務部 OB/GYN, Pediatrics, Dentistry, Optometry, Behavioral Health, Family Planning, and Social Services	MON-FRI 星期一至五 8:30AM -5:00PM SAT 星期六 8:30AM - 12:30PM (Pediatrics ONLY 僅小兒科)
Malden 摩頓	Commercial St. Clinic 商業街診所 277 Commercial St. 781-912-2500	成人科、婦科、小兒科、眼科及社會服務部 Adult Medicine, OB/GYN, Pediatrics, Optometry, and Social Services	MON-FRI 星期一至五 8:30AM –5:00PM