

# 点艺术项目旨在“致敬”越南侨民

作者 Harmony Witte

由多切斯特 (Dorchester) 的越裔美国人发起的艺术项目，将与提议的越南侨民纪念碑相辅相成，组织者表示，该项目旨在成为波士顿的永久存在。

“Trung Bày Mẫu Thiết Kế” 展览将于9月14日中午12点至下午3点，在多切斯特查尔斯街42号的越南援助中心 (VietAID Community Center) 首次亮相，作为“1975：越南侨民纪念碑”的一部分。该展览由艺术家 Ngoc-Tran Vu 领导。

“此次设计展览是一个包容且易于参与的双语空间，供越南个人、家庭和更广泛的多切斯特社区与纪念碑的提议设计互动。” 1975项目的 Theresa Tran 说道。“这是一个雄心勃勃的项目，计划成为一个长期的公共艺术装置，目标是在2025年于波士顿小西贡文化区 (Boston Little Saigon Cultural District) 建立永久纪念碑。”

Tran表示，展览的目标是提供一个场所，以纪念越裔美国人的个人和集体历史，并反思西贡陷落后来到美国的越南难民的生活。

“我们希望确保这一项目能引起所有越南侨民世代的共鸣，” Tran说道。她补充说，这座纪念碑本身向因越南战争而被永远改变生活的家庭和社区致敬，并“致力于治愈、哀悼和代际创伤的修复，以及建立持续的参与，同时纠正波士顿及其他地区公共艺术在多样性、公平性和包容性方面的不足。”

1975团队还举办了社区对话之夜，越裔美国人可以讨论他们希望在纪念碑中看到的内容，以确保纪



念碑能够代表他们，Tran补充道。

“多切斯特社区一直给予大力支持。社区成员会参加我们的活动，并为纪念碑提供宝贵的反馈。”

Tran告诉舢舨报社，她专注于在社区内建立和加强合作伙伴关系，并为她的团队的需求和愿望倡导，同时还在社区筹款方面努力。

“我们都被对越南文化和遗产的热爱与回馈之心驱动。如今，团队由五位才华横溢且富有灵感的个人组成。”

“成为这个团队的一员，实在是一种荣幸，也非常暖心。我的团

队和我有许多相似和不同之处，这使我们独特而强大。作为两个越南难民的女儿，拥有一座致敬受越南战争影响的家庭和社区的纪念碑，将加强、凝聚并继续弥合我们社区之间的代际鸿沟。”

首席艺术家 Ngoc-Tran Vu 负责纪念碑的创作和设计。Tran表示，这项公共艺术项目部分旨在从越南侨民的角度“重新掌控叙事”，并且“该项目旨在促进持续的参与，处理失落与哀悼，并弥合代际之间的差距。”

1975越南侨民纪念碑 (The 1975: A Vietnamese Diaspora

Memorial) 是越南侨民纪念倡议 (1975: A Vietnamese Diaspora Commemoration Initiative) 的一部分，这是一个独立项目，由波士顿小西贡公司 (Boston Little Saigon Inc.) 财务赞助。

想了解更多信息，请访问：<https://givebutter.com/1975VietMemorial> 或 <https://www.tranvuarts.com/1975viethealing>，或通过 [1975viethealing@gmail.com](mailto:1975viethealing@gmail.com) 发送邮件与团队联系。

## 媒体倡导者称“伊斯兰恐惧症”渗透主流新闻

作者 Adam Smith

屏幕上呈现的是《纽约时报》(New York Times) 和英国广播公司 (BBC) 的新闻标题，分别报道了俄罗斯入侵乌克兰的杀戮和以色列轰炸加沙的事件，二者的对比十分鲜明。

来自非营利人权组织“正义为所有人” (Justice For All) 的亨娜·祖贝里 (Hena Zuberi) 指出，在其中一则新闻中，发动致命袭击的团体并未被提及，而在另一则新闻中，情况却相反。

一篇BBC的文章标题为“加沙学校空袭造成至少15人死亡”，而以色列军队却没有在文章中被提及。祖贝里指出：“谁发动了空袭？袭击者未被提及。”

但在乌克兰的例子中，标题为“俄罗斯中央乌克兰袭击造成五人死亡”，袭击者清楚地被标明了。

《纽约时报》的对比更加显著：“南加沙学校建筑袭击中至少



24人报告死亡”与“俄罗斯袭击儿童医院，造成致命打击横扫乌克兰”。在第一篇文章中，以色列再次未被提及，死亡人数被描述为“报告”而非事实。而第二篇文章则

使用了“致命的”和“猛烈打击”等生动的语言。

“当谈到巴勒斯坦人的生命时，语气突然变得非常疏远和被动，”祖贝里说。她上周在罗克斯

下转第四页

## 议题洞察

治疗帕金森病的关键  
第4页

新筛查技术或能解决宫颈癌中的种族差异问题  
第5页

如何让“永久化学物质”容易分解  
第6页

尼达姆 (Needham) 的印度节庆祝  
第7页

2024年总统大选：请舢舨读者发声  
第7页

减肥药正在改变美国的形态  
第8页

### 州和联邦资助的住房和租赁援助 等待名单现已开放！



Gloucester住房管理局的州资助住房、联邦公共住房和第8条计划 (Section 8) 的等待名单现已开放！如果您或您的家人有兴趣了解更多关于住房和租赁援助的信息，请访问我们的网站 <http://www.ghama.com> 或致电我们的办公室 (978) 281-4770。收入限制适用，您可以在我们的网站 <http://www.ghama.com/rentalAssistance.aspx> 上了解更多信息。所有项目的申请表都可以在我们的网站上和办公室 (259 Washington St, Gloucester, MA 01930) 获取。我们也可以邮寄给您申请表。

州资助项目的申请表可以在以下网址找到：<https://publichousingapplication.ocd.state.ma.us>



平等住房机会

### CATALYST HOUSING – 马萨诸塞州林恩 经济适用房抽签

申请开放时间：2024年7月15日  
信息会议：2024年10月28日下午6点  
2024年11月1日上午10点  
抽签截止日期：2025年1月15日下午4点  
抽签：2025年2月10日下午6点

信息会议和抽签将通过 Zoom 和现场方式举行：

Land of a Thousand Hills Café (61 Munroe Street, Lynn, MA) –  
2024年10月28日和2025年2月10日下午6点  
El Centro (85 Munroe Street, Lynn, MA) – 2024年11月1日上午10点  
参加是可选的，不强制申请或列入候补名单

在马萨诸塞州林恩提供经济适用住房  
单间公寓，配有现场洗衣房和住户支持服务。

所有单位均有收入限制；可能适用资产限制。

30% AMI 单位：无最低收入。\$34,260 (最多，1人)  
30% AMI 租金基于收入。

公用设施 (暖气、空调、电、水) 已包含。住户负责电话、无线网络和有线电视。如需了解信息、合理住宿或申请，请致电 Harborlight Homes (周一至周五，上午 8:30 至下午 4:30)，地址：600 Cummings Center, Suite 270-X, Beverly, MA 01915。

电话：978-922-1305。TTY/TTD：拨打 711。

申请表也将在我们的网站 [www.harborlighthomes.org](http://www.harborlighthomes.org) 上提供，也可以在林恩公共图书馆领取，地址是 5 North Common Street, Lynn, MA 所有申请人均可享受免费语言协助。

申请表可以邮寄至 P.O. Box 507, Beverly, MA 01915。抽签申请必须在 2025 年 1 月 15 日之前邮寄，如果亲自提交，则必须在 2025 年 1 月 15 日下午 4 点之前邮寄。抽签结束后，我们将进入开放申请期。



### 需要住房 贷款吗？



- 抵押贷款的选择
  - 浮动利率抵押贷款和固定利率抵押贷款
  - 高额抵押贷款和低额抵押贷款
- 首次购房者计划
- 社区贷款计划

如果你想买房——或者想杠杆化你的现有资产——请来东方剑桥储蓄银行。

更多信息请访问：  
[ecsb.com/personal/loans/home-loans](http://ecsb.com/personal/loans/home-loans)



了解更多



1.866.354.ECSB (3272) • ECSB.COM

Member FDIC  
Member DIF

### 不要忘记 清理宠物的粪便！

丢弃在街道上或集水池中的宠物粪便  
会将有害细菌直接带入我们用于娱乐  
的水道。



请记住“铲掉粪便”  
并将宠物粪便丢弃到  
垃圾桶里。

妥善处理宠物粪便  
可保护环境和水道  
免受污染。



垃圾桶



Let's Protect Boston's Waterways



### 经济实惠出租公寓

地址: 40-Rear Dorothy Road Arlington, MA



1套价格实惠的2层2居室公寓, 节能效果显著的“被动式房屋”单元!

#### 收入资格

家庭人数	最高年收入 * (60% AMI)
2人	\$78,360
3人	\$88,140
4人	\$97,920

\* AMI (地区中位收入) 水平可能会根据联邦HUD指南发生变化; 以上限制为2024年6月公布的限制 (WWW.HUD.gov)。该单位所需的最低家庭收入为50,100美元。

收入水平	公寓类型	单位数量	英尺	租金	水电*	总租金
60% AMI	二室, 1.5浴室	1	900	\$1,670	未知	\$1,670

每间卧室至少住1人, 除非情况需要合理的住宿。请联系我们了解1人家庭收入限制的信息。

\*租户不负责水电费。

#### 申请表详情:

在线: <https://bit.ly/3A9if7l> 或扫描二维码:



#### 或亲自前往以下

Robbins Library (罗宾斯图书馆): 700 Mass. Ave., Arlington, MA 02476  
Fox Library (福克斯图书馆): 175 Mass. Ave., Arlington, MA 02474  
阿灵顿住房公司/皮博迪物业管理办公室: 252 Mass. Ave., Arlington, MA 02474

或致电: 781-859-5294 x5 邮件: [Info@HousingCorpArlington.org](mailto:Info@HousingCorpArlington.org)

信息发布会: 2024年8月28日星期三, 下午5:00 - 6:00

前往地址: 252 Mass. Ave., Arlington, MA 02474 或在线会议: <https://us06web.zoom.us/j/84781687815>

已完成申请的截止日期: 邮寄或送达日期不得晚于2024年10月7日星期一。  
抽签日期待定。申请人无需出席即可参与抽签。

适用收入、资产和使用限制。租金和收入限制基于 HUD 指南。收入限制可能会发生变化。

如需更多信息、语言协助或为残障人士提供合理便利, 请联系:

致电 781-777-2345 或邮箱 [Arlington@PeabodyProperties.com](mailto:Arlington@PeabodyProperties.com)

Town of Dedham 收入限制租赁机会  
华盛顿街402-410号 (402-410 Washington Street)  
戴德姆, 马萨诸塞州 02026 (Dedham, MA 02026)

#### 5个收入限制租赁单位

单位数量	卧室数量	租金*	Maximum Income Limit (% AMI)
2	一卧室	\$2,485	80%
1	两卧室	\$2,772	80%

\*租金包含水费和排污费。租户需负责所有其他公用设施费用, 包括有线电视/网络 (可选)。

最低收入 (由房东设定 + 基于卧室数量 + 区域中位收入 (AMI))		最高收入 (由房东设定 + 基于卧室数量 + 区域中位收入 (AMI))	
卧室数量	最低收入 (80% AMI)	家庭规模	最高收入 (80% AMI)
一卧室	\$74,550	1	\$91,200
		2	\$104,200
		3	\$117,250
两卧室	\$83,160	4	\$130,250
		5	\$140,700
		6	\$151,100

2024年波士顿、剑桥、昆西 (Boston, Cambridge, Quincy), MA-NH 大都会统计区 (MSA) 区域中位收入 (Area Median Incomes) 最低收入要求不适用于正在接受住房援助的家庭, 例如第8条 (Section 8)、马萨诸塞州租金补助计划 (MRVP) 或退伍军人事务支持住房计划 (VASH)。

申请表将在申请期间提供, 时间为2024年9月9日 (星期一) 至2024年11月8日 (星期五)。

如需在线申请表或通过电子邮件发送申请表, 请访问 [www.WashingtonStreetAffordables.com](http://www.WashingtonStreetAffordables.com), 或发送邮件至 [WashingtonStreet@MaloneyProperties.com](mailto:WashingtonStreet@MaloneyProperties.com), 或致电 (617) 531-7123 分机 770 | 美国电话转接服务 711。

如果您无法在线完成申请, 请致电 (617) 531-7123 分机 770 | 美国电话转接服务 711, 与我们联系, 申请邮寄纸质申请表, 并获取完成申请所需的任何支持或指导。

申请表也可以亲自领取, 地点为:  
Dedham Public Library  
43 Church Street Dedham, MA 02026  
周一至周四, 上午9:00至晚上8:00  
周五和周六, 上午9:00至下午5:00

截止日期: 申请表必须在2024年11月8日 (星期五) 之前在线提交、传真或邮寄 (以邮戳为准)。

邮寄至:  
Maloney Properties, Inc.  
Attn: 402-410 Washington Street Lottery  
27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481.

信息说明会 (Information Session):  
参加信息说明会并非必需。该说明会将被录制, 并可按需观看。

2024年10月2日星期三中午12点  
<https://maloneyproperties.zoom.us/j/89654540177?pwd=RiKuQhALGOkw5jnbek3lrinDKkVMD.1>

Meeting ID: 896 5454 0177  
Passcode: 896105  
One tap mobile

+13052241968,,89654540177#,,,\*896105# US  
+13092053325,,89654540177#,,,\*896105# US

- 通过抽签选择。适用使用和居住限制。

如需更多信息、免费语言协助或为残疾人提供合理的便利服务, 请致电 (617) 531-7123 分机 773 | 美国电话转接服务711, 或发送邮件至 [WestOfCenter@MaloneyProperties.com](mailto:WestOfCenter@MaloneyProperties.com)。



公平住房机会



Town of West Bridgewater 收入限制租赁机会

West of Center 公寓  
477 West Center Street  
West Bridgewater, 马萨诸塞州 02379

#### 6个收入限制租赁单位

单位数量	卧室数量	预计平方英尺面积	租金*	最高收入限制 (% AMI)
3	一卧室	704	\$1,648	80%
2	两卧室	988	\$1,966	80%
1	三卧室	1,218	2,245	80%

\*租金包含水费和排污费。租户需负责所有其他公用设施费用, 包括有线电视/网络 (可选)。

最低收入 (由房东设定 + 基于卧室数量 + 区域中位收入 (AMI))		最高收入 (由房东设定 + 基于卧室数量 + 区域中位收入 (AMI))	
卧室数量	最低收入 (80% AMI)	家庭规模	最高收入 (80% AMI)
一卧室	收入的35%	1	\$68,500
		2	\$78,250
		3	\$88,050
两卧室	收入的35%	4	\$97,800
		5	\$105,650
三卧室	收入的35%	6	\$113,450

2024年布罗克顿 (Brockton, MA) - HFMA 区域中位收入  
最低收入要求不适用于正在接受住房援助的家庭, 例如第8条 (Section 8)、马萨诸塞州租金补助计划 (MRVP) 或退伍军人事务支持住房计划 (VASH)。

申请表将在申请期间提供, 时间为2024年9月9日 (星期一) 至2024年11月8日 (星期五)。

如需在线申请表或通过电子邮件发送申请表, 请访问 [www.WestOfCenterAffordables.com](http://www.WestOfCenterAffordables.com), 或发送邮件至 [WestOfCenter@MaloneyProperties.com](mailto:WestOfCenter@MaloneyProperties.com), 或致电 (617) 531-7123 分机 773 | 美国电话转接服务 711。

如果您无法在线完成申请, 请致电 (617) 531-7123 分机 773 美国电话转接服务 711, 与我们联系, 申请邮寄纸质申请表, 并获取完成申请所需的任何支持或指导。

申请表也可以亲自领取, 地点为:  
西桥镇公共图书馆  
霍华德街80号 (80 Howard Street)  
西桥镇, 马萨诸塞州 02379 (West Bridgewater, MA 02379)  
周一、周四、周五: 上午10:00 - 下午5:00  
周二、周三: 上午10:00 - 晚上8:00  
周六: 上午10:00 - 下午2:00

截止日期: 申请表必须在2024年11月8日 (星期五) 之前在线提交、传真或邮寄 (以邮戳为准)。

邮寄至:  
Maloney Properties, Inc.  
Attn: West Of Center Lottery  
27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481

信息说明会  
参加信息说明会并非必需。该说明会将被录制, 并可按需观看。

2024年10月9日星期三中午12点  
<https://maloneyproperties.zoom.us/j/86003055865?pwd=ONIPPM2JPwVdwXc86oprWAlnSL5cUC.1>

Meeting ID: 860 0305 5865  
Passcode: 393606  
One tap mobile

+16469313860,,86003055865#,,,\*393606# US  
+13017158592,,86003055865#,,,\*393606# US (Washington DC)

- 通过抽签选择。适用使用和居住限制。

如需更多信息、免费语言协助或为残疾人提供合理的便利服务, 请致电 (617) 531-7123 分机 773 | 美国电话转接服务 711, 或发送邮件至 [WestOfCenter@MaloneyProperties.com](mailto:WestOfCenter@MaloneyProperties.com)。



公平住房机会



### 经济适用房抽签

Hanover Stoneham

95 Maple Street

Stoneham, MA

您可以在此处在线填写并提交抽签申请表:



<https://form.jotform.com/SEBHousing/HanoverStoneham>

#### 经济适用房单位租金

五个单间租金为 \$2,133, 二十三个一居室租金为 \$2,427, 十个两居室租金为 \$2,718, 两个三居室租金为 \$3,010。租金不包括水电费。租户需自行支付煤气费 (用于取暖和热水)、电费 (用于做饭和照明)、水费和下水道费。租金包括一个停车位。允许宠物入住, 但需遵守限制规定。租金在未来年份可能会有所调整。

Hanover Stoneham 是位于 Stoneham 的一个全新开发项目。大楼内将共有270个出租单元, 其中包括40个经济适用房, 这些公寓将租给收入在当地中位数收入的80%或以下的家庭。所有单元均配有室内洗衣设施, 大楼内设有三部电梯。公寓内部提供时尚的居住选择和现代化的家居装饰。居民可以享受丰富的社区设施, 为您和您的家人提供娱乐, 包括配备最新健身设备和技术的先进健身中心, 以及满足所有居家办公需求的Wi-Fi覆盖俱乐部。预计单元将在2024年12月准备就绪。

#### 家庭收入上限

\$91,200 (1人), \$104,200 (2人), \$117,250 (3人)  
\$130,250 (4人), \$140,700 (5人) \$151,100 (6人)

公开信息会: 2024年9月25日下午6:00, 通过 Zoom 举行

请访问 [zoom.com/join](http://zoom.com/join) 或拨打 (646) 558-8656, 输入会议 ID: 818 9317 7595, 密码: 088159

申请截止日期: 2024年10月25日下午2:00

填写完成的申请表必须在此日期之前递交或盖上邮戳。按截止日期盖上邮戳的申请表必须在截止日期后的5个工作日内收到。

抽签: 2024年11月12日下午6:00, 通过 Zoom 举行

请访问 [zoom.com/join](http://zoom.com/join) 或拨打 (646) 558-8656, 输入会议 ID: 857 2736 5609, 密码: 276410

无需参加信息会或抽签会。若要稍后观看录制的会话, 请在 SEB Housing 的 YouTube 频道上搜索 Hanover Stoneham。

如需抽签信息和申请表, 或为残障人士提供合理的便利设施, 请访问 [www.sebhousing.com](http://www.sebhousing.com) 或致电 (617) 782-6900 转 1, 然后按 0 并留言, 或邮寄至 SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494。TTY 服务请拨打 711。免费翻译服务可用。Traducción gratuita disponible (西班牙语: 免费翻译服务)。



您可以在此处在线填写并提交抽签申请表: <https://form.jotform.com/SEBHousing/HanoverStoneham>



# 媒体倡导者称 “伊斯兰恐惧症”渗透主流新闻

续接第一页

伯里 (Roxbury) 举办了一场关于识别和打击媒体中伊斯兰恐惧症的工作坊。

祖贝里认为，这种媒体偏见并非偶然，并指出读者必须“了解词语的力量”。

她提到，她的组织“正义为所有人”曾在11月27日至12月1日期间监测了2700个电视台，发现“以色列”和“人质”一词共出现了302,471次，而“巴勒斯坦”一词仅出现了9,428次。

“信息的传递是忽视巴勒斯坦人的生命，”她说，“你不能忽视这一点，有一个一贯的叙事被反复传播，以为这场种族灭绝辩护。”

（正在等待BBC和《纽约时报》的回应……）

祖贝里是穆斯林事务网站 (Muslimatters.org) 的总编辑，曾在CNBC亚洲频道和世界电视新闻 (World Television News) 担任电视新闻记者和制片人，也曾是华盛顿特区《穆斯林连线报》 (Muslim Link) 的记者。但她现在的主要精力集中在反对缅甸罗兴亚人种族灭

绝、中国维吾尔人的迫害，以及印度在纳伦德拉·莫迪 (Narendra Modi) 政府下日益被压制的穆斯林群体。此外，以色列军队在加沙和西岸杀害、致残和使数万名巴勒斯坦人无家可归的情况也是她关注的重点。

祖贝里抨击了《纽约时报》、BBC、CNN等主流媒体，认为小型和独立新闻媒体无法与这些大型新闻源的覆盖面和影响力相比。

“小型媒体没有数十万美金去传播他们的文章，”她说。

几家较小的在线激进和倡导媒体，如《拦截》 (The Intercept)、《灰区》 (Gray Zone) 以及由卡塔尔资助的全球新闻网络半岛电视台 (Al Jazeera) 也批评了《纽约时报》等媒体在巴勒斯坦问题上的报道。

她还指出，以色列、美国和印度等国政府以及其他活动和政治团体帮助塑造了流行媒体中的叙事，他们通过提供支持其叙事的采访和其他材料，影响了媒体的报道。例如，她提到，加沙战争被简化为宗

教群体之间的冲突。与此同时，这种叙事将穆斯林和穆斯林占多数的群体以压倒性的负面形象呈现在主流媒体中，不仅加剧了伊斯兰恐惧症，还影响了美国的政策和法律。

她提到了国会中的一项议案——H.R. 6408法案，该法案将赋予财政部长权力，剥夺其认定为“支持恐怖主义”的组织非营利地位，而权利团体指出，这一标签可能被宽泛且不公平地应用于伊斯兰组织或反对以色列的组织。

她将对巴勒斯坦人死亡的报道与早期对罗兴亚人大屠杀的报道做了比较。

“最终，”她对一小群以穆斯林女性和男性为主的观众说，“你们和你们的孩子都会受到影响。”

现场只有一位记者在场。

“我们中有多少人在9/11和《爱国者法案》 (Patriot Act) 的阴影下成长？”她提到2001年世界贸易中心恐怖袭击后通过的立法，许多法律活动家认为该立法侵犯了公民自由。

“媒体影响政策，”祖贝里

说。

她称，负面报道不仅影响了外界对穆斯林的看法，还影响了穆斯林对自我的认知，尤其是孩子们。当舢舨的一名记者在工作坊外向她询问媒体中的伊斯兰恐惧症时，她谈到了这个问题。舢舨报社最近撰文报道了《美国医学协会杂志》 (Journal of the American Medical Association) 发表的一项研究，显示反移民政治言论对拉美裔家庭的负面影响。

“我有四个孩子……我可以根据个人经验说，我们家真的不怎么看主流媒体，不是因为我们不想看，而是因为媒体对穆斯林和伊斯兰的无休止的负面描绘，这些描绘我们无法认同。……这对我们的孩子产生了影响——我一个女儿后来成了一名治疗师。……那是她的工作，因为我们的社区里有许多受到创伤的孩子。”

她表示，在美国的穆斯林家庭“不断需要为他们的生存斗争，并证明他们也是人类。”

## 获得适当且定期的护理是治疗帕金森病的关键 对于许多亚裔来说，这是一大难题

作者 Catherine Chung

“我母亲开始做一些可怕的噩梦，”波士顿大都会区的一名亚裔美国女性安妮说道。“她会在夜里多次醒来……十分惊恐。”

安妮原以为这些“夜惊”是母亲年老的正常现象，但接下来的几年里，她发现母亲开始频繁摔倒，她觉得这可能是更严重问题的迹象。

“即使我们多次去看初级护理医生，也无法弄清楚发生了什么，直到后来我们才知道她患有帕金森病。”安妮说，“回头想想，我妈妈可能在摔倒之前的很多年就已经患上了帕金森病。”

本也是一名生活在波士顿大都会区的亚裔美国人，对他来说，帕金森病的影响也是慢慢显现的。

“我的手开始颤抖，这让我难以进行日常活动，比如刷牙。当我去看医生时，他们说可能患有帕金森病，但需要做很多检查才能确诊。在服用了一些药物后，我的颤抖有所改善，走路也更容易了。神经内科医生最终确诊我患有帕金森病。诊断过程非常漫长，而且由于帕金森病不像其他疾病那样有标准的诊断方法，这一切都让我感到非常困惑。”

安妮和本是基于那些患有帕金森病或照顾亲人的人的采访合成的角色。他们的回应是塔夫茨大学 (Tufts University) 与亚裔女性健康组织 (Asian Women for Health)

共同进行的一项正在进行的研究的一部分，接下来我们将进一步讨论这项研究。

首先，什么是帕金森病 (PD)？

帕金森病是一种随着时间推移而加重的神经退行性疾病。它影响大脑中产生多巴胺的神经元，并损害由神经控制的身体部分。该疾病目前没有治愈方法，但常见的治疗方式是使用左旋多巴 (Levodopa)，这可以增加多巴胺水平，帮助大脑不同部位相互交流，减轻症状。另一种治疗方法是“深部脑刺激” (Deep Brain Stimulation, DBS) 手术，这可以帮助纠正神经信号。通过手术将一根电线植入大脑以修复信号。对帕金森病的治疗和护理主要依赖于管理多种药物、积极监测症状的进展以及进行锻炼。

然而，对于来自不同文化背景或以英语为第二语言的人来说，获取护理服务面临许多障碍。

大多数医院都有翻译服务，但现场翻译的可用性或数字翻译的质量有所不同。对于许多亚裔美国人来说，还有一个文化因素，这影响了患者接受的服务和护理。很多人可能希望将诊断结果仅限于亲近的家庭成员之间，并且不愿意提出问题或副作用。一些神经内科医生表示，他们注意到亚裔美国患者有一个普遍模式，即希望被看作“好患者”。他们不想让医生感到不满，可能认为症状或副作用是他们自己可以应对的事情。

此外，亚裔美国人在帕金森病

的临床研究中往往代表性不足。美国有近一百万人患有帕金森病，但亚裔美国人在帕金森病研究中基本上被排除在外。据我们所知，塔夫茨大学和亚裔女性健康组织目前还没有针对亚裔美国人获取帕金森病护理的障碍进行的研究。在2016年的一项关于帕金森病诊断、治疗和护理获取的种族差异的系统评审中，12项研究中仅有5项包括了亚裔美国人，只有2014年的一项研究包括了足够的亚裔美国人，能够单独研究这一群体。

塔夫茨大学和亚裔女性健康组织希望改变这种状况。我们于2022年启动了为期两年的合作研究项目“ACCESS-PD”，即“提升帕金森病综合护理及服务标准计划”，专门针对亚裔美国人。该研究由迈克尔·J·福克斯基金会 (Michael J. Fox Foundation) 资助，旨在确定亚裔美国人面临的文化和制度性障碍，以及他们在帕金森病护理和研究参与中的困境。

该研究现正招募家庭护理伙伴参与全国在线调查，调查内容包括提供护理、寻求诊断和治疗的经历。申请资格包括护理伙伴或家庭成员必须为亚裔后裔。

研究对象包括为帕金森病患者提供护理的家庭成员。这可以包括配偶、子女、孙子女、兄弟姐妹或堂表亲。参与者年龄需在18岁以上，我们仅要求每个家庭一名成员完成调查。该调查是匿名且保密的，提供英文、越南文、繁体中文

和简体中文版本。经过验证后，我们将提供一张价值25美元的电子礼品卡。

通过“ACCESS-PD”研究，我们致力于弥合亚裔美国人因诊断延迟和缺乏文化适应性治疗所产生的知识差距。我们还在努力增加亚裔美国人在临床研究中的代表性，这可能会带来更好的护理和治疗方式。ACCESS-PD研究的见解和发现将为创建“工具包”提供依据，这些工具包将帮助提升亚裔美国人对帕金森病的认识，帮助他们更好地识别帕金森病的症状并积极寻求医疗服务。工具包将特别针对患者、护理伙伴和临床提供者，确保亚裔美国人能够获得符合文化背景的护理和资源。ACCESS-PD希望成为理解亚裔美国人获取护理障碍以及提升服务标准的第一步。

有关如何参与该研究的更多信息，请访问：[asianwomenforhealth.org/accessPD](https://asianwomenforhealth.org/accessPD)。

钟是亚裔女性健康组织的高级项目经理，并领导与塔夫茨大学合作的帕金森病研究项目。亚裔女性健康组织是一个非营利组织，致力于通过社区参与、教育和倡导，推动亚裔女性及多样化、弱势群体的健康公平。（文中引用的研究可以在以下链接中找到：<https://doi.org/10.4236/apd.2016.54011> 和 <https://doi.org/10.1007/s10823-014-9233-x>）。

# 新筛查技术或能解决子宫颈癌中的种族差异问题

作者 Esther Wang

对于许多女性来说，巴氏涂片检查是一个不舒服，甚至痛苦的过程。尽管这种方法在筛查子宫颈癌方面非常有效，但检查时需要患者双腿分开，并将金属窥器插入阴道，从子宫颈刮取细胞。这个过程可能会引起身体不适，并唤起心理创伤。

然而，巴氏涂片检查可能很快将成为过去式。今年五月，食品和药物管理局（FDA）批准了一种新的子宫颈癌筛查方法，允许女性在医疗环境中自行从阴道取样，并留下样本进行检测，这种方式类似于尿液取样。这种新的自我采集方法得益于技术突破，允许从阴道而非宫颈采集样本，且仍能提供足够的检测结果。通过这一步骤，美国与丹麦、澳大利亚等多个国家一道，使子宫颈癌筛查变得更加方便和舒适。

“任何能够增加子宫颈癌筛查的技术都会有助于降低子宫颈癌的发病率，”贝斯以色列女执事医疗中心（Beth Israel Deaconess Medical Center）的 Dr. Lucy Chie（池媛才医师）告诉舢舨记者。

虽然仍在审查中，但也有可能从明年开始实施家庭检测，即女性可以在家中自行取样并将样本寄往实验室进行检测。

塔夫茨医学中心（Tufts Medical Center）的妇产科医生 Dr. Jenny Ruan（阮美华医师）表示：“自我采集可能会增加筛查的参与率。在塔夫茨医学中心，我们正在与实验室的同事合作，以更好地了解这种检测的敏感性和特异性。在我们完成评估后，才能向患者提供关于这一子宫颈癌筛查新方法的信息。”

人们希望这些新技术能够弥合与巴氏涂片相关的筛查差距，巴氏涂片筛查历史上未能覆盖到广大的群体。事实上，据《纽约时报》报道，每年有数千名女性死于完全可以预防的子宫颈癌。数据显示，生活在农村地区、社会经济地位较低以及没有保险的女性更有可能未接受筛查。非洲裔美国女性患子宫颈癌的几率比非西班牙裔白人女性高30%，死亡率则高60%。非洲裔美国女性占女性人口的14.4%，但她们在心脏病、中风、糖尿病和癌症（包括子宫颈癌）中的死亡率最高。亚裔美国女性的筛查率则是最低之一。有人认为，依赖巴氏涂片的现行子宫颈癌筛查存在严重缺陷。

阮医师谈到非洲裔美国人的健康状况时表示：“这些差异可能有多种原因。这一患者群体可能由于社会差距，如医疗服务的可获得性和健康素养等原因，导致巴氏涂片筛查和随访率较低……或接种HPV疫苗的比率较低，而HPV疫苗可以帮助预防某些引发子宫颈癌的HPV类型。”

例如，患有子宫颈癌的非洲裔美国女性往往在更晚期被诊断出来，这降低了她们的生存几率。这其中一个是原因是对医疗界的不信任，而这种不信任是有依据的。从被称为现代妇科学之父詹姆斯·马里恩·西姆斯（J. Marion Sims）的不人道做法，到20世纪的塔斯基吉梅毒研究（Tuskegee syphilis study），在医学研究的意义上，非洲裔美国人曾多次被剥削。此外，缺乏后续护理和向患者提供相关信息也是确保非洲裔美国女性能及时诊断和治疗的严重问题。

对此，美国癌症协会（American Cancer Society）最近启动了新的研究“非洲裔女性的声音”（VOICES of Black Women），计划在未来30年内招募并跟踪超过10万名非洲裔女性。研究人员希望通过他们的发现，揭示非洲裔女性在癌症治疗中面临的差异和障碍。另一个由子宫颈癌患者塔米卡·费尔德（Tamika Felder）创立的团体“塔米卡与朋友”（Tamika and Friends），通过她自己在寻求治疗和为自己发声的经验，建立了一个帮助其他类似女性的支持小组。现在，该团体更名为“子宫颈癌生还者”（Cervivor, Inc.），帮助全球范围内的子宫颈癌女性建立支持社区。

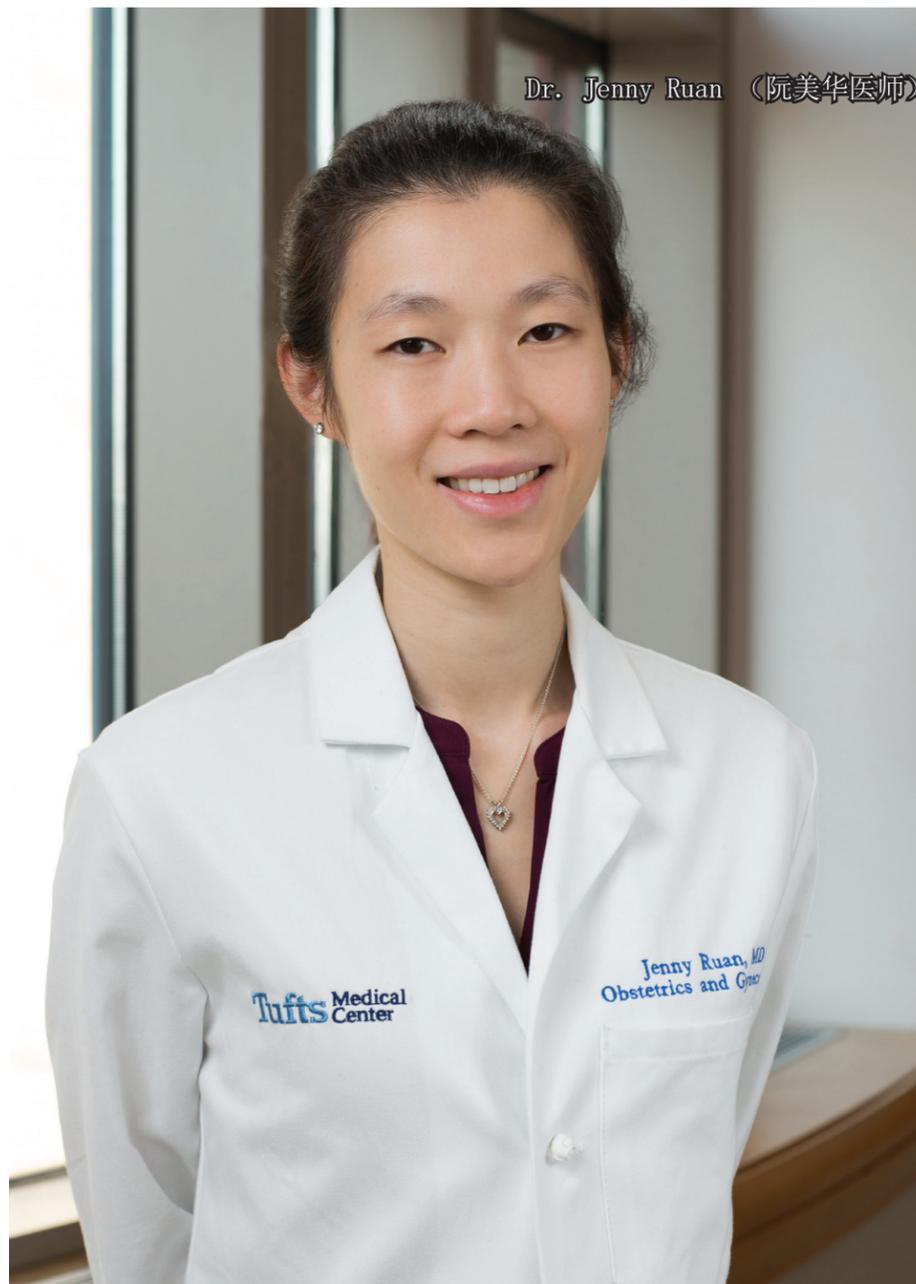
另一些人则将目光投向技术寻找新解决方案。由布赖恩·梅什金（Brian Meshkin）创立的Outcomeus公司正在开发一种新的医疗模式，强调预测性和预防性医疗。这种新模式计划整合人工智能，以更好地根据个人需求定制医疗服务，并扩大其覆盖面。梅什金特别强调预测性医疗的重要性，不仅要处理已经出现的症状，还要关注“社会决定因素”和“系统性障碍”，也就是说，不仅要看个体，还要看整体。

亚裔美国女性在子宫颈癌筛查方面也是一个脆弱群体。研究表明，亚裔美国女性整体上对子宫颈癌的认知较差，对定期筛查等预防措施的了解不足。亚裔美国女性通常被归为一个大类，且在医学研究中历来被忽视。在美国，只有很少的临床试验专注于少数族裔群体，只有5项试验以亚裔美国人为研究对象，相比之下，非洲裔美国人有83项，西班牙裔有32项。这意味着不同亚裔社区的文化、行为和社会经济差异很容易被忽略。

然而，需要更多的知识来更好地了解亚裔美国女性在筛查行为中的差异。例如，根据2011年“克服亚裔美国女性子宫颈癌筛查障碍”（Overcoming Barriers to Cervical Cancer Screening Among Asian American Women）的研究，亚裔美国女性接受巴氏涂片检查的几率远低于美国总体人口。但更具体地说，越南裔、韩国裔和华裔女性的子宫颈癌发病率高于其他亚裔群体，如日本裔或菲律宾裔女性。研究表明，33%的美国东部越南裔女性从未做过巴氏涂片检查；在加州，这一比例为40%的韩国裔女性；在美国东部为28%的华裔女性。这些数据部分是由于筛查的技术障碍，例如缺乏健康保险或语言困难。然而，心理社会和文化因素无疑也起到了很大的作用。

研究人员表示，这种新的自我采集检测方法标志着改善的重要一步，但医疗界在如何解决女性生殖健康问题上是否会发生真正的变化，还有待观察。

池医师表示：“对于那些害怕盆腔检查的人，这种恐惧不应阻止她们前来进行妇科护理。盆腔检查可能被推荐用于筛查和评估，但绝不会在没有患者同意的情况下强制进行。”她补充道：“我们的诊所将继续教育患者和社区，强调预防性医疗和健康检查的重要性，其中包括子宫颈癌筛查。然而，筛查本身并不能预防或治愈子宫颈癌或癌前病变。我们需要确保患者能够获得值得信赖的医疗护理，以讨论和理解她们的检测结果。”



## 经济适用房 Lighthouse Station at Woods Hole 533 Woods Hole Road Falmouth, MA

四个（4）个两居室公寓，每月租金为\$1,913

租户将负责支付电费（包括取暖、烹饪和热水的费用）。水费、污水处理费和一个停车位包含在租金中。不允许养宠物。

Lighthouse Station at Woods Hole 是一个新的住宅开发项目，包括两个双拼建筑中的4个可负担租赁单位。每个单位拥有2间卧室和1间浴室，配备全新不锈钢电器、洗衣机和干衣机、层压地板、现代建筑风格，以及指定的街外停车位。该物业坐落在俯瞰海洋的自然悬崖上，位置便利，步行即可到达Woods Hole主要商业区的各种商店和餐饮场所。

这些可负担的公寓将通过此申请过程租给收入在地区收入中位数80%或以下的家庭。

### 最高家庭收入限制

\$68,500 (1人), \$78,250 (2人), \$88,050 (3人) \$97,800 (4人)

### 公众信息说明会

2024年10月8日 下午6:00 via Zoom

请访问 [zoom.com/join](https://zoom.com/join) 或拨打 (646) 558-8656, 输入会议 ID: 818 9317 7595, 密码: 088159

### 申请截止日期

2024年11月4日 下午2:00

完整的申请必须在此日期前递交或邮戳。邮戳日期在截止日期内的申请必须在5个工作日内收到。

### 抽签

2024年11月19日 下午6:00 via Zoom

请访问 [zoom.com/join](https://zoom.com/join) 或拨打 (646) 558-8656, 输入会议 ID: 857 2736 5609, 密码: 276410

参加信息说明会或抽签会议不是强制的。若需在稍后查看录制的会议，请在SEB Housing的YouTube频道上搜索“Lighthouse Station at Woods Hole”

有关抽签信息和申请，或为残疾人士提供合理便利，请访问 [www.sebhousing.com](http://www.sebhousing.com) 或拨打 (617) 782-6900 转 1 并留言，或邮寄至 SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494。

如需TTY服务，请拨打 711。  
提供免费翻译服务。



SCAN HERE

# 如何让“永久化学物质”容易分解

作者 Aurora Hao

雨衣、洗发水、肉类和炊具可能会磨损和消失，但它们可能永远不会真正离开你。全氟/多氟烷基物质 (PFAS) 几乎融入了日常生活的方方面面。由于其强大的碳-氟化学键，全氟/多氟烷基物质需要非常长的时间才能分解，长期滞留在环境和人体内，因此被称为“永久化学物质”。这些持久的永久化学物质可以在水和土壤中找到，特别是在废物场附近，因为它们通过生产或废物流入环境。

尽管全氟/多氟烷基物质的防水性能使其成为我们日常使用的许多产品中不粘和防水涂层的常用成分，但永久化学物质对暴露者构成健康风险。美国环境保护署 (United States Environmental Protection Agency, EPA) 表示，与这些化学物质相关的风险包括对婴儿发育的影响、激素干扰和削弱人体免疫系统。长期暴露增加了有害健康影响的可能性。随着永久化学物质的广泛生产和使用，根据美国疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的报告，到2015年，97%的美国人血液发现了PFAS。

全氟/多氟烷基物质在制造业中的广泛使用使这些化学物质渗入土壤、水和空气，通过受全氟/多氟烷基物质污染的产品造成更大的暴露。水质问题一直是一个主要关切，促使拜登-哈里斯政府 (Biden-Harris Administration) 和EPA限制饮用水中的全氟/多氟烷基物质暴露，以减少相关风险。EPA在4月表示，作为拜登总统“投资美国”议程的一部分，10亿美元的投资旨在通过为全国各地的人们提供清洁水来保护社区。

除了这笔资金，EPA还宣布了六种PFAS的国家初级饮用水法规 (National Primary Drinking Water Regulation, NPDWR)。该法规通过要求公共供水系统监测PFAS水平，并在2027年开始向公众提供影响饮用水的相关信息，设立了全国饮用水标准。在2029年，公共供水系统必须采取行动并在PFAS水平超过最大污染物水平时通知公众。通过实施计划来应对PFAS污染，公共供水系统将减少饮用水中PFAS的暴露。

“我认为目前的政策正在朝着正确的方向发展，但仍然没有完全减少全氟/多氟烷基物质的暴露，”埃默里大学 (Emory University) 罗林斯公共卫生学院 (Rollins School of Public Health) 的环境与生殖流行病学兼助理教授斯蒂芬妮·艾克博士 (Dr. Stephanie Eick) 在接受舢舨记者采访时表示。“例如，EPA (在饮用水中建立) 六种全氟/多氟烷基物质的法律可执行水平……是一个很好的第一步，确实朝着正确的方向前进，但我认为仍然有其他对健康有害的全氟/多氟烷基物质被检测到饮用水中，特别是那些在工业淘汰全



图片来自 Envato Elements

氟辛酸和全氟辛酸磺酸时被引入的PFAS。”

本地的马萨诸塞州水资源管理局 (Massachusetts Water Resources Authority, MWRA) 服务的所有社区饮用水中的全氟/多氟烷基物质含量均低于州和联邦的最高标准，MWRA执行董事詹妮弗·佩德森 (Jennifer Pederson) 表示。波士顿的饮用水来源于MWRA的夸宾水库 (Quabbin Reservoir) 和沃查塞特水库 (Wachusett Reservoir)，这些水库中的全氟/多氟烷基物质水平低到无法检测。MWRA继续每月进行水质测试，保持低污染水平以满足州和联邦要求。

佩德森补充说，“在该地区可能更值得关注的是老旧住宅，这些住宅可能有铅服务管线。”通常建于1940年之前的老房子可能是铅暴露的来源，而铅也是一种难以降解且会导致水污染的化学物质。

为了鼓励无铅社区，波士顿水务与下水道委员会 (Boston Water and Sewer Commission, BWSC) 在2023年8月开始向物业所有者免费提供私人铅服务管线的更换。

“波士顿走在了前列。整个社区将在10月16日之前完成清单，”佩德森指出。EPA在2021年修订的《铅和铜规则》中引入了这一清单要求。

尽管PFAS对水质的影响引起了人们的关注，但由于马萨诸塞州环境保护部 (Massachusetts Department of Environmental Protection, MassDEP) 要求公共供水系统测试所有新的饮用水源，污染也可能来自于防油食品包装。

“全氟/多氟烷基物质的使用更加广泛，且在处理其他暴露领域 (如食品包装、处理过的衣物、处理过的地毯) 方面缺乏应对措施，”佩德森强调。

今年2月，美国食品药品监督管理局 (U.S. Food and Drug Administration, FDA) 发布了一份新闻公告，指出“含有全氟/多氟烷基物质的防油材料不再用于美国的食品包装……消除了食品包装中

PFAS膳食暴露的主要来源。”

全氟/多氟烷基物质在农药配方和容器中也使农场工人面临更高的污染风险。根据环保工作组 (Environmental Working Group, EWG) 今年7月发布的一项研究，14%的美国农药活性成分中发现了全氟/多氟烷基物质。无论是应用于作物的害虫控制形式，还是在家庭中用于宠物跳蚤处理和杀虫喷雾，PFAS都会在表面间传播，积累在环境中，最终可以穿透皮肤屏障进入血液。

清洁化学品、废物和许多其他家庭产品的处置是全氟/多氟烷基物质从房屋到下水道系统的直接途径。在污水处理厂，全氟/多氟烷基物质不会分解，并可能残留在出售给农民的肥料中。

永久化学物质的影响对贫困社区尤其有害，增加了那些没有适当过滤和资源的人的健康风险。

“我认为社会经济因素影响了谁最容易接触到全氟/多氟烷基物质，”艾克博士指出，饮用水尤其是一个问题。“此外，我的一些研究还表明，与较少受到压力的人相比，那些经历压力和处于较低社会经济地位的人更容易受到与全氟/多氟烷基物质暴露相关的健康问题的影响。”

世界各地的科学家一直在开发创新方法来成功分解PFAS，寻找有效破坏化学键的方法。

日本立命馆大学 (Ritsumeikan University) 的科学家们测试了一种在更高效温度条件下分解PFAS的科学方法。

该测试将含有全氟/多氟烷基物质化学物质的溶液暴露于LED灯下，去除PFAS碳-氟键中的氟离子，这些氟离子可以回收再利用。在使用两种不同类型的PFAS——全氟辛酸磺酸和Nafion时，该测试分别达到了100%和81%的成功率。此方法在38°C条件下成功进行，这与通常需要500°C来破坏键的温度条件有显著差异。

另一种由巴斯大学 (University of Bath) 研究人员

SAMPAN 舢舨

華美福利會發行  
波士頓泰勒街八十七號  
電話: (617) 426-9492  
傳真: (617) 482-2316  
ads@sampan.org  
editor@sampan.org

中文編輯  
DongDong Yang

英文編輯  
Christopher Stephens

編輯委員會  
Adam Smith  
Ed Crotty

記者  
Adam Smith  
Aurora Hao  
Catherine Chung  
Christopher John Stephens  
Esther Wang  
Harmony Witte  
Jeff Millman

翻譯  
Ben Lee

廣告與製作  
Adam Smith  
Ben Lee  
DongDong Yang

《舢舨》雙語雙週報創立於西元1972年，宗旨在聯絡社區，教育亞裔新移民。《舢舨》內容包括社區專題報導、地方新聞、移民訊息、衛生保健、文化藝術等。自創刊以來《舢舨》秉持著非營利公正報導的宗旨服務波士頓地區。所有對報社的贊助以及捐款均可免稅。歡迎投稿或提供寶貴意見。訂閱舢舨一年份只要\$65，撥打訂報專線617-426-9492分機206，或將支票以及填寫完整之訂報表格1同寄至舢舨地址。

进行的方法使用3D打印创建整体结构并从水中去除全氟/多氟烷基物质。目前，该测试在PFAS去除方面达到了75%的成功率。

在家中去除饮用水中微塑料的一个方便解决方案是简单地煮沸水。中国广州医科大学 (Guangzhou Medical University) 和暨南大学 (Jinan University) 的研究人员发现，煮沸水可以去除高达90%的纳米塑料和微塑料。这种快速过滤方法是家庭饮用水净化的有效策略。

暴露于永久化学物质使所有人面临风险。国家和地方政府正在继续完善针对PFAS减少的政策。社区组织如PFAS Hub和PFAS-Reach一直在为公众编制相关信息和支持资源。

“我认为倡导非常重要。社区组织和地方政府可以在倡导政策变更和更严格的法规方面发挥非常重要的作用，这些变更和法规可以帮助减少饮用水等来源中的全氟/多氟烷基物质暴露，”艾克博士说，“我还认为，这些类型的组织还可以帮助向脆弱群体告知全氟/多氟烷基物质的健康影响，并向他们提供有关如何采取行动以帮助减少全氟/多氟烷基物质暴露的信息 (例如，通过减少加工食品的摄入、减少食用红肉、使用铸铁或不锈钢炊具而不是不粘锅烹饪)。”

# 尼德姆城市的印度节庆祝，展现丰富的多样性

作者：Christopher John Stephens

今年8月17日的尼德姆城市(Needham)年度印度日庆祝活动，主题是包容性。

“为了展示我们的包容性，我们举办了一场时装秀，展示了来自印度各个邦的传统服饰，”活动组织方——尼德姆印度社区(Indian Community of Needham, ICON)的青年大使卡兰·巴格特(Karan Bhagat)表示。

印度是一个高度多样化的国家，约有100种不同的语言和数百个部落群体。此外，虽然印度通常与印度教、锡克教、伊斯兰教和佛教有关，但每一种主要的世界宗教都在印度得以实践。

因此，2024年的主题为“专属包容”(Being Exclusively Inclusive)，再合适不过了。

为了了解更多关于此次活动的情况，舢舨记者采访了卡兰·巴格特，讨论了这一天如何纪念印度的文化、时尚、美食、音乐和历史。

(如果你错过了这场庆典，ICON将于9月28日举办下一场大型活动——宝莱坞日(Bollywood Day)，详情请访问<https://www.iconeedham.org/>)

舢舨：您如何描述印度人的文化多样性，既包括他们在祖国的多样性，也包括在美国生活的第一代和第二代印度裔美国人的多样性？

卡兰：印度和美国的基础都建立在共同的价值观和原则之上——对民主的尊重以及对多元宗教、文化、传统和意见的包容。两个国家都尊重其丰富且多面的文化遗产，同时认识到多样性的重要性。

这两个国家的结构紧密相连，团结在对自由的共同承诺、对创新的追求以及对多样性和多元主义的深刻欣赏之中。我们共同为年轻一代开辟了一个更加光明的未来，赋予他们茁壮成长的动力。

这种多样性和对个人自由的尊重为充满活力的多元印度侨民奠定了基础，这些侨民在美国文化中茁



壮成长，也反映在波士顿的印度社区中。第二代印度裔美国人常常在印度遗产和美国成长背景之间架起桥梁，融汇两种文化。

在波士顿和整个马萨诸塞州，我们可以通过充满活力的印度节日、社区组织、多样的印度餐馆，以及印度裔美国人在组织中的领导角色，看到这种多样性。

舢舨：今年印度日的庆祝活动除了庆祝包容性外，还有哪些亮点？

卡兰：另一个重要的亮点是我们对青年赋权的持续承诺。在去年试点项目成功的基础上，我们的青年俱乐部面向8年级和高中学生，致力于培养个人和职业成功所需的重要技能。通过在ICON做志愿者，学生们有机会参与有意义的活动，培养领导力、团队合作和沟通技能，同时促进文化理解。在活动期间，我们的青年积极参与表演，并在组织庆典中扮演了重要角色。

最后，我们还庆祝了本地艺术家和表演者。与会者可以购买传统工匠的手工艺品，而热闹的Bolly-X

表演更是让观众随着宝莱坞流行音乐翩翩起舞。

舢舨：这些庆祝活动每年需要多长时间准备？

卡兰：ICON的印度日活动一直是我们面向会员和公众的免费旗舰活动，吸引了350-400名参与者。由于活动规模较大，准备工作通常在活动前大约六个月，有时甚至更早就开始。

舢舨：马萨诸塞州居住着超过50万的外来印度人，其中超过3.8万人居住在波士顿。印度人是该市第九大出生国人口。您认为是什么让该州对印度人如此具有吸引力？像每年八月的印度日这样的庆典是否有助于凝聚这个群体？

卡兰：波士顿印度人众多，证明了马萨诸塞州提供的机会、生活质量和多样性。许多印度人被该州世界级的教育机构(包括K-12学校)、繁荣的就业市场和多元的文化代表性所吸引。像印度日这样的文化活动在促进社区团结和文化自豪感方面具有不可估量的作用。它们不仅

让我们保持文化遗产，还与更广泛的社区分享，助力该市的多元文化身份。因此，印度人口的增长和像印度日这样的活动在丰富马萨诸塞州的社会结构方面都发挥着重要作用。

舢舨：您希望公众从印度日庆典中获得什么？

卡兰：现场充满了色彩斑斓的盛装、感染力十足的音乐、欢乐的舞蹈、多样的美食选择和一种广泛的社区感。

我们希望我们的客人能够享受这次活动带来的社区感和团结感。我们希望这不仅是对印美友谊的表达，也是对印度丰富多彩的文化、舞蹈、美食和传统的庆祝。

舢舨：印度人在美国和波士顿面临的挑战是什么？您和ICON希望在近期和长期内实现什么目标？

卡兰：ICON的使命是提高对印度裔人群的认识，庆祝并支持来自各行各业的印度裔人群，建立强大的盟友和朋友网络。同样，ICON也希望成为社区和组织之外的支持者和朋友……

## 2024年总统大选：请舢舨读者发声

作者：Christopher John Stephens

2024年的总统大选正在成为现代美国历史上最为独特的一场竞选。那些有足够年纪记得的人，或是欣赏历史视角的人，或许需要回到1968年3月31日。那时，民主党现任总统林登·约翰逊(Lyndon Johnson)宣布退出总统竞选，不再寻求其党内提名。当时北越的轰炸正如火如荼，国家分裂严重。约翰逊的一段简短讲话，为那场战争和国家现状提供了背景，并以一则预示当年芝加哥大会混乱的声明作为总结：

“我不会寻求，也不会接受我党提名，再次担任总统。”

历史已书写了那一年的结局以及随后的几代人：愤怒、暴躁、深度分裂，以及在芝加哥大会会场外街头爆发的激烈的民众骚乱，仿佛永久撕裂了我们看待自己和相互关

系的方式。

时光快进至2024年7月21日。拜登(Joe Biden)总统正在从疫情中恢复，并因在唯一一场与即将成为共和党总统候选人唐纳德·特朗普(Donald Trump)的辩论中表现失常而承受后果。拜登宣布退出竞选。副总统卡玛拉·哈里斯(Kamala Harris)接替其位置，并于15天后正式成为民主党候选人。

1931年伟大的工会活动歌曲《你站在哪一边？》(Which Side Are You On?)激励了1968年之前和之后的几代人，但如今，1968年那句“全世界都在看着”(The Whole World Is Watching)的呼喊，似乎在2024年更为响亮。每次总统选举周期，我们都会宣称，选举的赌注从未如此之高。我们防备来自各方尖刻且煽动性的政治言论的附带损害。从劳动节到选举日，我们屏住呼吸，祈祷最好的结果。

在这样的背景下，舢舨报社将在这一期以及接下来的三期(9月27日、10月11日、10月25日)将舞台交给你们——我们的读者。有哪些关键的社会议题是你们最关心的？当谈到经济时，什么问题最触动你？过去12个月的移民危机如何影响了你对我们是否以富有同情心的方式满足那些“渴望自由”来到我们国土的“成群劳苦大众”需求的看法？

2024年9月27日：社会议题：堕胎、平价医疗法案、气候变化

2024年10月11日：经济议题：税收、社会保障、住房

2024年10月25日：移民问题：边境关闭、住房、对已在境内者的限制性政策

请扫描右侧二维码，参与我们的报道：

请在9月20日(星期五)前提交您的回应，以便我们将其纳入本

系列报道。此次竞选季的变化速度令人眼花缭乱。到出版时，我们很可能已经看到哈里斯与特朗普之间唯一计划中的辩论。这期间可能会出现失误、惊人的披露、肮脏的伎俩，层出不穷的花招。我们的目标是为文明讨论开辟空间，希望到下个个月结束时，清晰与平静能取代混乱。



## 活动日历

开放街道：上午 10:30 - 下午 5 点  
2024 年 9 月 15 日，星期日  
东波士顿

介于：Meridian St. 从 Maverick 到 Porter  
和 Bennington St. 从 Porter 到 Day Square

2024 年 10 月 20 日，星期日

Allston/Brighton

介于：Harvard Ave. 和 Brighton Ave. 从  
Cambridge 到 Comm Ave.

详情：<https://www.boston.gov/departments/transportation/open-streets-boston>

推荐：观看日落的最佳地点

Seaport Steps & Fan Pier - Seaport

The Esplanade - 后湾

Tall Ship Boston - 东波士顿

Piers Park - 东波士顿

LoPresti Park - 东波士顿

科学博物馆停车场 - 西区

BU Bridge - 布鲁克莱恩

Castle Island - 南波士顿

View Boston - 后湾

North Point Park - 东剑桥

Larz Anderson Park - 布鲁克莱恩

Corey Hill 游乐场 - 布鲁克莱恩

Granite Links - 昆西

波士顿大学靳羽西新书讲座

帕迪全球研究学院将邀请靳羽西就其新书《中国最著名的女性》进行讲座。

日期：9 月 16 日星期一

时间：下午 5:30 - 7:30

地点：蔡氏表演中心，Commonwealth Ave,  
Boston 波士顿

联系方式：[ashlieb@bu.edu](mailto:ashlieb@bu.edu)

Assembly Row Riverfest

活动包括现场、当地音乐、免费的家庭友好活动，最后在神秘河上空燃放烟花！

日期：9 月 14 日星期六，上午 11 点至晚上  
8:30

地址：Assembly Row- 355 Artisan

Way, Somerville 萨默维尔

更多信息：<https://assemblyrow.com/event/riverfest/>

2024 年波士顿 Viva Mexico 节

文化节目将包括 5 支现场乐队、墨西哥流浪乐队、歌手和 DJ 表演的民间舞蹈。我们还将有一个啤酒岛，并将举行游行来拉开庆祝活动的序幕。

日期：9 月 14 日星期六，下午 1 点至 8 点

地点：Veronica Robles 文化中心：282

Meridian st, East Boston 东波士顿

更多信息：<https://lnk.bio/vrocbbostonMX>

KickBack Boston 呈现：2024 年一日盛会

大波士顿商会面向下一代领导者的顶级年轻专业平台 - 我们将举办一日盛会作为他们“当下紧迫感”节的开幕活动。

时间：9 月 14 日星期六，下午 2 点至 8 点

地点：绿道上的杜威广场公园：600 Atlantic  
Avenue, Boston 波士顿

更多信息：<https://www.eventbrite.com/e/one-day-only-odo-fest-presented-by-kickback-boston-tickets-999646127477?aff=oddtcreator>

波士顿乐高探索中心教师感恩月

今年 9 月，教师可免费入场，亲朋好友可享受 50% 的优惠 - 最多 6 位客人。2 岁及以下儿童仍可免费入场！

时间：9 月 3 日至 30 日，每天，上午 10 点至下午 5 点

地点：波士顿乐高探索中心：598 Assembly  
Row, Somerville 萨默维尔

更多信息：<https://www.legodiscoverycenter.com>

周六电影 - 龙猫

此活动免费！场地最多可容纳 50 人。您可以回复以保留您的位置。所有儿童必须由成人陪同！

时间：9 月 21 日，星期六；上午 10 点至

11:30

地点：波士顿公共图书馆牙买加普莱分馆 - 30  
South Street, Jamaica Plain

更多信息：<https://www.eventbrite.com/e/my-neighbor-totoro-friday-night-at-the-movies-tickets-883031199087>

第五届塞勒姆美食车和精酿啤酒节

46 辆以上新英格兰最受欢迎的美食车将提供粉丝最爱美食，同时将提供 25 多种国家、地区和本地精酿啤酒供您享用。

时间：9 月 21 日星期六和 9 月 22 日星期日；上午 11 点 - 下午 6 点

地点：塞勒姆公地：North Washington Square,  
Salem

更多信息：<https://facebook.com/FTFofAmerica/>

南波士顿街头节

超过 100 家小企业、艺术家和非营利组织设立了展位，每个人都能找到自己喜欢的东西！

时间：9 月 21 日星期六，上午 11 点 - 下午 4 点

地点：波士顿东百老汇，I 街和 L 街

更多信息：<https://www.sbndc.org/streetfest>

Access MBA 现场活动

了解合适的 MBA 课程如何帮助您改变职业并获得新机会。

时间：9 月 21 日星期六；上午 10:15 - 下午 2:45

地点：波士顿波士顿人报，26 North Str.  
Boston 波士顿

更多信息：<https://www.accessmba.com/>

绿道上的喷泉

从我们的北端运河到唐人街小溪，快来探索绿道吧！

时间：每天，上午 9 点至晚上 11 点

地点：罗斯肯尼迪绿道：185 Kneeland St, 波  
士顿

更多信息：<https://www.rosekennedygreenway.org/>

## 减肥药正在改变美国的形态，但并非“灵丹妙药”

作者 Jeff Millman

如果你过去几年观看过任何白天的电视节目或油管视频，你一定看到了关于奥司他韦 (Ozempic)、Wegovy 和 Mounjaro 等药物的广告。这些广告无处不在，这些药物也随处可见——2023 年，有 500 万美国人被开了司美格鲁肽 (semaglutide) 处方（这些药物的主要成分），这是过去五年增长了 40 倍的结果。摩根大通的研究人员估计，到 2030 年，可能有近 10% 的美国人口将服用减肥药。虽然媒体经常将肥胖称为“流行病”，但随着这些药物的普及，我们是否终于接近解决这个看似难以解决的问题？

也许吧。但一些专家表示需要谨慎。加州大学洛杉矶分校医疗中心的内分泌学家 Dr. Na Shen 表示，减肥药物“并非我们所期望的灵丹妙药，尤其是对于最需要这些药物的患者群体而言。”

沈医生指出，为应对肥胖流行病，不仅仅需要药物治疗，还需要整体治疗方法。“对于许多

人来说，即使是那些使用奥司他韦 (Ozempic) 和 Wegovy 等改变生活的减肥药物的人，也需要结合强化的生活方式干预、抗肥胖药物甚至外科手术来达到最佳的肥胖治疗效果。”

那么肥胖问题到底有多严重呢？五十年前，大约 15% 的美国成年人被认为是肥胖的。如今，这一数字已达到 42%。肥胖是指高体重指数的特定术语；如果一个人的 BMI 在 25 到 30 之间，他们被视为超重，但不是肥胖。大约 30% 的美国人超重，这意味着惊人的四分之三的美国成年人口处于不健康的体重范围。多年来的公共卫生运动对日益增加的肥胖率几乎没有影响。米歇尔·奥巴马 (Michelle Obama) 的“让我们动起来” (Let's Move) 运动，可能是这些公共卫生倡议中最为人熟知的一个，旨在将美国儿童的肥胖率降低至 5%，但今天，近 20% 的美国儿童是肥胖的。

然而，美国 BMI 的增长率似乎首次放缓，甚至趋于平稳。这一趋势的出现或许是因为，或是由于，帮助减肥的药物比以往任何

时候都更容易获得和使用。司美格鲁肽 (semaglutide)，这一主要被开处方的药物，于 2017 年在美国获准用于医疗用途。最初，司美格鲁肽是一种糖尿病管理药物，如今它也被用作长期体重管理药物。好莱坞明星和社交媒体影响者对它赞不绝口。奥普拉·温弗瑞 (Oprah Winfrey) 在透露自己使用减肥药物后离开了体重观察者董事会，告诉媒体她不再相信像体重观察者这样的项目所倡导的方法足以减肥。

司美格鲁肽通过几种方式起作用——它降低血糖水平，减少食欲，并减缓胃部消化速度。它可以通过注射或口服，并以奥司他韦 (Ozempic)、Wegovy 和 Rybelsus 的品牌名销售。另一种常用药物 tirzepatide 作用与司美格鲁肽类似，也用于治疗 2 型糖尿病和减肥；它以 Mounjaro 和 Zepbound 的品牌名销售，根据一些研究，它在减少肥胖方面可能优于司美格鲁肽。尽管如此，司美格鲁肽仍然是这两种药物中处方最多的一——事实上，它是美国第 48 大处方药。

由于这些药物的出现，我们

对肥胖的看法也在慢慢改变。如今，司美格鲁肽和 tirzepatide 不仅被专门用于糖尿病治疗，还被用于减肥，越来越多的人开始将肥胖视为需要药物干预的医疗状况，而不是一种意志力不足的问题。

值得注意的是，沈医生指出，和许多健康状况一样，肥胖也对某些群体影响更大。

肥胖率在黑人和拉丁裔成年人、农村社区居民以及低收入社区中最高，而这些群体也是最难获得医疗服务的，包括像司美格鲁肽这样的药物。这些药物本身也是一把双刃剑。它们可能会引起胃肠不适等不良副作用，最值得注意的是，使用这些药物减肥的人通常需要长期服用，因为如果停止服用，他们通常会迅速恢复体重。我们尚不了解司美格鲁肽的所有长期影响，也不了解长期使用司美格鲁肽的效果，因此需要更多的研究。目前宣布司美格鲁肽是美国肥胖终结的时刻还为时过早。

# 招聘启事

罗斯·肯尼迪绿道保护协会 (Rose Kennedy Greenway Conservancy), 波士顿  
 职位: 项目协调员 (全职)  
 相关领域的工作或学习经验, 包括非营利组织项目或活动管理。  
 必须拥有有效的驾驶执照, 并能够在波士顿市区驾驶协会车辆以运送活动物资。  
 双语技能是加分项, 特别是中文语言技能, 因为我们在唐人街社区有相关项目。  
 请将以下材料发送至 careers@RoseKennedy-Greenway.org, 邮件主题为“项目协调员”。  
 每个文件的文件名应以申请者的姓氏开头。  
 需要提交的材料: 一页的求职信、一页的简历以及3个推荐人的信息。  
 薪资范围: \$50,000 - \$52,000

波士顿医疗中心 (Boston Medical Center), 马萨诸塞州  
 职位: 病患护理技术员 (每隔周末32小时)  
 需要高中毕业证书或GED证书  
 需要基本生命支持 (BLS) 认证, 包括心肺复苏 (CPR) 认证 (入职后30天内需获得或保持有效状态)  
 具备基本的数学和计算机能力  
 申请网址: www.jobs.bmc.org  
 联系人: 卡罗琳·卡弗 (Caroline Cafer), 617-414-7066, caroline.cafer@bmc.org  
 职位: 厨师 (食品与服务部, 40小时轮班, 早班/晚班/夜班)  
 要求具有高中或以上学历。  
 持有食品安全认证 (ServSafe) 优先。  
 至少1年大批量食品准备经验。  
 申请网址: www.jobs.bmc.org  
 联系人: 卡罗琳·卡弗 (Caroline Cafer), 617-414-7066, caroline.cafer@bmc.org

马萨诸塞州政府 (Commonwealth of Massachusetts)  
 职位: 媒体与传播专家 (全职, 埃弗里特)  
 申请人必须拥有至少三年全职或同等兼职的专业、行政或管理经验, 工作内容涉及项目管理、项目协调、项目规划和/或项目分析。  
 薪资: 每年 \$67,349.36 - \$97,344.26  
 申请网址: https://massanf.taleo.net/careersection/  
 职位: 理赔分析员 I (全职)  
 至少具备六个月的客户服务经验  
 薪资: 每年 \$55,120.00  
 申请网址: https://massanf.taleo.net/careersection/

波士顿公立学校 (Boston Public School)  
 职位: 食品与营养服务领域协调员 (全职)  
 最低要求具备认可大学的学士学位, 主修食品与营养、饮食学、机构食品服务或酒店管理, 或相关领域。  
 需要食品安全与卫生证书。  
 必须持有有效的驾驶执照, 并每天有车可用于前往指定学校。  
 网站: https://www.bostonpublicschools.org/  
 联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org  
 职位: 科学材料维护技术员 (全职)  
 高中毕业证书或GED。  
 具有团队合作经验和良好的人际交往能力。  
 身体要求: 在每个工作日的大部分时间内, 能够长时间坐、站、抬举和/或行走。  
 需要具备波士顿市居民身份。  
 薪资: \$79,228.00  
 网站: https://www.bostonpublicschools.org/  
 联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org  
 职位: 学校社工 (全职)  
 社会工作或咨询硕士学位  
 持有社会工作执照 (LCSW 或 LICSW) 或心理健

康顾问执照 (LMHC); 或者有资格获得社会工作执照 (LCSW 或 LICSW) 或心理健康顾问执照 (LMHC)。  
 至少3年在类似波士顿公立学校的城市环境中提供临床服务的有效专业经验。  
 网站: https://www.bostonpublicschools.org/  
 联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org  
 职位: 食堂经理 12 (波士顿日夜学院, 全职)  
 要求高中毕业证书或GED  
 必须持有食品安全认证 (ServSafe)  
 通过食品与营养服务管理能力考试 (由FNS管理)  
 需要具备波士顿市居民身份。  
 薪资: 每小时 \$19.5  
 网站: https://www.bostonpublicschools.org/  
 联系信息: Recruitment@BostonPublicSchools.org

Battery Wharf 酒店, 波士顿海滨  
 职位: 线厨 (全职)  
 持有有效的食品处理许可证。  
 拥有3年的烹饪经验优先。擅长烤炉烹饪优先。  
 薪资: 每小时 \$28.20  
 请在线申请: www.batterywharfhotel.com  
 职位: 厨房主管/初级副厨师长 (全职)  
 持有有效的食品处理许可证。  
 1至2年厨房管理经验。  
 具备食品和饮料准备、服务标准、客人关系和礼仪的基本知识。  
 薪资: 每小时 \$30  
 请在线申请: www.batterywharfhotel.com  
 职位: 客房主管 (全职)  
 需要高中毕业证书; 酒店管理或相关专业的大学学位优先。  
 至少6个月的管理经验或1年相关的客房服务经验。  
 薪资: 每小时 \$30  
 请在线申请: www.batterywharfhotel.com  
 职位: 前台经理 (全职)  
 需要高中毕业证书  
 薪资根据经验决定  
 请在线申请: www.batterywharfhotel.com

波士顿基金会 (The Boston Foundation)  
 职位: 数据参与实习生 (亚裔社区基金, FT, 混合办公)  
 完成高中教育, 或拥有同等经验;  
 具备学术研究经验或同等经验。  
 薪资: 每小时 \$25  
 申请网址: https://www.tbf.org/who-we-are/careers

波士顿行动社团 (ABCD), 波士顿  
 职位: 应付账款处理员 (全职, 市区)  
 至少拥有高中毕业证书/GED或同等学历, 并具有1到3年的应付账款工作经验  
 需要掌握Microsoft Office应用程序的使用  
 注: 这是为期三个月的临时职位, 有可能延长  
 网站: https://careers.bostonabcd.org/  
 联系人: 拉维特·西尔斯 (Lavette Sealls), lavette.sealls@bostonabcd.org  
 职位: 客户成功助理总监 (全职)  
 至少拥有行政、沟通或社会科学相关领域的学士学位, 并具有5至10年客户服务运营或类似工作经验。  
 需要有以往的监督和领导经验。  
 薪资: \$109,054 - \$115,697/年  
 网站: https://careers.bostonabcd.org/  
 联系人: 拉维特·西尔斯 (Lavette Sealls), lavette.sealls@bostonabcd.org

剑桥市 (City of Cambridge), 马萨诸塞州  
 职位: 行政助理 (全职)  
 1至2年行政专业角色经验; 优选2至3年。  
 需要高中毕业证书或同等学历。优选拥有副学士学位或高中以上课程经历。  
 薪资: 每小时 \$26.27 - \$36.27

申请网址: https://phe.taleo.net/phe02/ats/careers/v2/viewRequisition?org=CAMBRIDGEMA&cws=37&rid=1009  
 职位: 课后班主任 (全职)  
 申请人必须年满21岁  
 至少具备学士学位或副学士学位, 并拥有9个月的监督下的儿童工作经验, 或者在早期教育领域获得学士学位, 并有6个月的监督下的儿童工作经验, 或者高中毕业并拥有12个月的监督下的儿童工作经验。  
 薪资: 每小时 \$26.40-\$30.90  
 申请网址: https://phe.taleo.net/phe02/ats/careers/v2/viewRequisition?org=CAMBRIDGEMA&cws=37&rid=991

华人医务中心 (South Cove Community Health Center)  
 职位: 社会服务助理 (全职) 波士顿/马尔登  
 申请邮箱: Careers@scchc.org  
 职位: 会员服务 (全职) 马尔登  
 申请邮箱: Careers@scchc.org  
 职位: 医疗报告文员 (全职) 波士顿  
 申请邮箱: Careers@scchc.org

麻省理工学院 (MIT), 波士顿  
 职位: 副主任, 捐赠者关系与筹资 (全职 混合办公)  
 需要学士学位; 至少两年活动策划或项目/项目管理经验。  
 申请网址: https://careers.peopleclick.com/careerscp/  
 职位: 校友年度捐赠官 (全职 混合办公)  
 需要学士学位; 五年年度捐赠经验, 包括非营利组织筹款环境中的捐赠管理和完成。  
 具备志愿者管理经验; 优秀的分析能力、人际沟通能力、倾听和书面、口头沟通技巧。  
 申请网址: https://careers.peopleclick.com/careerscp/  
 职位: 捐赠运营分析员 II (全职 混合办公)  
 需要学士学位; 五年相关经验, 尤其是在筹款、研究或信息管理领域。  
 精通企业数据库和报告工具, 如Advance和FileMaker; 具备优秀的分析、组织和书面、口头沟通技巧。  
 申请网址: https://careers.peopleclick.com/careerscp/  
 职位: 捐赠官 (全职 混合办公)  
 需要学士学位; 三年相关经验, 尤其是在学术环境中的捐赠者关系或筹款领域。  
 具备优秀的组织能力、分析能力、项目管理能力、解决问题的能力以及书面和口头沟通技巧。  
 申请网址: https://careers.peopleclick.com/careerscp/

**NEWTON, "T" to work from**

 **Woodland Station**

**Apartments & save \$\$\$.** Contemporary  
 apts with condo quality finishes and  
 amens. Single level and townhomes.  
 Easy access to Rte 128, 9 & Mass Pike.

Income guidelines may apply.

844-721-1176 TTY:711

Woodlandstationapts.com



埃弗里特市收入受限租房机会  
**Beacham Street Apartments 比彻姆街公寓**  
 地址: 30 Beacham Street  
 Everett, MA 02149

5间限制收入的公寓

单元数量	房间数量	大约英尺	租金*	最大收入限度 (% AMI)	残疾便利公寓
5	1-卧室	455-707	\$2,257	80%	1

\*租金不包括水电费。租户负责所有水电费, 包括有线电视/互联网(可选)。

最低收入 (由业主设定 + 根据卧室数量 + 地区平均收入 (AMI))		最高收入 (由 HUD 设定 + 根据家庭规模 + 地区中位收入 (AMI))	
房屋数量	最低收入 (80% AMI)	家庭数量	最高收入 (80% AMI)
1-卧室	\$67,710	1	\$91,200
		2	\$104,200
		3	\$117,250
		4	\$130,250
		5	\$140,700
		6	\$151,100

\*2024 地区平均收入适用于波士顿、剑桥、昆西、新罕布什尔

最低收入不适用于接受住房援助的家庭, 例如 Section 8, MRVP, or VASH

申请时间为 2024 年 7 月 22 日星期一至 2024 年 9 月 20 日星期五

在线申请或通过电子邮件发送申请, 请访问

[www.BeachamStreetAffordables.com](http://www.BeachamStreetAffordables.com) 或电邮 [BeachamStreet@MaloneyProperties.com](mailto:BeachamStreet@MaloneyProperties.com) 或致电 (617) 531-7123 转 737 | 或转 711

如果你无法在线完成申请, 请致电(617) 531-7123 转 737 | US

转 711, 如需我们邮寄一份给您, 并向我们寻求完成申请所需的任何支持或指导。

您也可以亲自前往以下地点领取申请表:

**Parlin Memorial Library (帕林纪念图书馆)**

地址: 410 Broadway Everett, MA 02149

时间: 周一至周四 早上9点 - 晚上9点

周五, 早上9点 - 下午5点

周六, 早上10点 - 下午2点

截止日期: 申请必须在 2024 年 9 月 20 日星期五之前通过在线、传真或邮寄方式提交

邮件地址:

**Maloney Properties, Inc.**

Attn: Beacham Street Lottery

27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481.

信息会议:

**无强制参加信息发布会, 会议将被录制并可应要求观看**

2024 年 8 月 7 日星期三中午 12 点

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/82133109454?pwd=Mn4WDCbJKaOajQx4DJ84581DV3FazL1> (会议链接)

会议 ID: 821 3310 9454

密码: 173533

+13092053325,,82133109454#,,, \*173533# US

+13126266799,,82133109454#,,, \*173533# US (Chicago)

- 通过抽签选择, 适用使用和占用限制。
- 优先考虑行动不便的家庭 (美国残障者法案(ADA))

如需更多信息、语言协助或为残障人士提供合理便利, 请致电 (617) 531-7123 转 737 | 或转 711 或电邮 [BeachamStreet@MaloneyProperties.com](mailto:BeachamStreet@MaloneyProperties.com)

Equal Housing Opportunity



市长住房办公室收入限制租赁机会

地址: 2147 Washington Street, Roxbury, MA 02119

8个单元为无家可归者专用, 不参与抽签。

单元数量	卧室数量	估计平方英尺	租金	最高收入限制 (% AMI)	为行动不便人士设计的单位数量	为听力障碍人士设计的单位数量
1	0	473	30% of HH income	30% AMI	-	-
4	1	615	30% of HH income	30% AMI	1	1
3	2	853	30% of HH income	30% AMI	-	-

(8) 无家可归者专用单元将通过HomeStart的直接推荐进行分配。欲了解更多信息, 请通过以下电子邮件地址或电话号码与我们联系。有关直接推荐, 请访问: <https://www.homestart.org/bostonhsa>

52个收入限制单元参与抽签。

单元数量	最高收入限制	估计平方英尺	租金	最高收入限制 (% AMI)	为行动不便人士设计的单位数量	为听力障碍人士设计的单位数量
1	0	473	30% of HH income	30% AMI	-	-
3	1	615	30% of HH income	30% AMI	-	-
3	2	853	30% of HH income	30% AMI	-	-
1	3	1150	30% of HH income	30% AMI	-	-
1	0	473	30% of HH Income	50% AMI	-	-
3	1	615	30% of HH Income	50% AMI	-	-
4	2	853	30% of HH Income	50% AMI	2	-
2	3	1150	30% of HH Income	50% AMI	1	-
*2	0	473	\$1,627	60% AMI	2	-
*11	1	615	\$1,744	60% AMI	1	-
4	2	853	\$2,093	60% AMI	-	1
2	0	473	\$2,170	80% AMI	-	-
8	1	615	\$2,326	80% AMI	-	-
6	2	853	\$2,791	80% AMI	-	-
1	3	1150	\$3,225	80% AMI	-	-

(3) 这些单元具有波士顿市认证艺术家的优先权。(1) 个一居室、(1) 个两居室的租金为收入中位数30%; (1) 个零居室、(3) 个一居室、(4) 个两居室、(2) 个三居室的租金为收入中位数50%; (1) 个零居室、(6) 个一居室、(2) 个两居室的租金为收入中位数60%; (1) 个零居室、(5) 个一居室、(4) 个两居室的租金为收入中位数80%。欲了解更多信息, 请访问: <https://www.boston.gov/departments/arts-and-culture/artist-housing-certification>

(3) (2) 个零居室 ADA-M 单位, 租金为收入中位数60%; (1) 个一居室 ADA-M 单位, 租金为收入中位数60%。这些单元将优先考虑持有替代住房券 (AHVP) 的家庭。欲了解更多信息, 请访问: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-the-alternative-housing-voucher-program-ahvp>

最低收入要求 (由房东设定, 基于卧室数量和地区收入中位数 (AMI))					最高收入限制 (由美国住房和城市发展部 (HUD)/市长住房办公室 (MOH) 设定, 基于家庭规模和地区收入中位数 (AMI))				
卧室数量	30% AMI	50% AMI	60% AMI	80% AMI	家庭规模	30% AMI	50% AMI	60% AMI	80% AMI
0	\$0	N/A	\$48,810	N/A	1	\$34,300	\$57,100	\$68,520	\$91,200
1	\$0	\$0	\$52,320	\$69,780	2	\$39,200	\$65,300	\$78,360	\$104,200
2	\$0	\$0	\$62,790	\$83,730	3	\$44,100	\$73,450	\$88,140	\$117,250
3	\$0	\$0	N/A	\$96,750	4	\$48,950	\$81,600	\$97,920	\$130,250
					5	\$52,900	\$88,150	\$105,780	\$140,700
					6	\$56,800	\$94,700	\$113,640	\$151,100

最低收入要求适用。最低收入要求不适用于获得住房援助的家庭 (例如第8条 (Section 8)、第8条租金补贴 (MRVP)、退伍军人事务部支持性住房 (VASH))。成本开发项目中包含项目基础券的单位。

申请表将在申请期间内提供6周时间, 从2024年8月26日至10月11日。

申请表可在以下日期、时间和地点亲自领取。

天	日期	时间	地点
星期一至星期五 (非节假日)	2024年8月26日至10月11日	上午10:30至下午2:00	UHM Properties, 530 Warren Street, 罗克斯伯里, 马萨诸塞州 02121
星期一	2024年8月26日	上午9:00至下午1:00	UHM Properties, 530 Warren Street, 罗克斯伯里, 马萨诸塞州 02121
星期六	2024年8月31日	上午9:00至下午1:00	UHM Properties, 530 Warren Street, 罗克斯伯里, 马萨诸塞州 02121

如需在线申请表或通过电子邮件发送申请表, 请访问: <https://bit.ly/2147WashRENTALSApp>

我们将于2024年9月9日和23日星期一下午6点在Quincy Heights Community Room (地址: 231 Quincy Street, Dorchester, MA 02121) 举办信息说明会。

您也可以通过以下链接在线参加:

<https://zoom.us/j/2583717040?pwd=Djg1bnQacmenZlZMc0NzYXVnYmVlLk0m-91596383111>

我们将于2024年9月12日和26日星期四下午6点举行虚拟艺术家信息说明会: <https://us06web.zoom.us/j/87234467328?pwd=PBADJmRGT0t1Y0w14Yf5rDxJvXzbu.1>

截止日期: 申请表必须在线提交或邮戳日期不晚于2024年10月11日。

邮寄地址: 530 Warren Street, Boston, MA 02121

- 通过抽签选择。
- 适用资产和使用限制。
- 优先权适用。

如需更多信息、语言协助或为残障人士提供合理的便利, 请致电 617-541-5510 转 210, 或发送电子邮件至 [2147washington@uhmproperties.com](mailto:2147washington@uhmproperties.com)



波士顿经济发展与工业公司 (“EDIC”) 以波士顿规划与发展局 (“BPDA”) 的名义

招标邀请书

12 Channel Street 平台和雨棚维修

Dolores Fazio; 617-918-6209; Dolores.Fazio@boston.gov

波士顿经济发展与工业公司 (“EDIC”) 以波士顿规划与发展局 (“BPDA”) 的名义, 由其首席采购官发布了标题为 “12 Channel Street 平台和雨棚维修” 的招标邀请书 (“IFB”)。该招标邀请书根据马萨诸塞州总法典第149章第44A至44J节的规定发布, 并可能有所修订。该招标邀请书包括项目要求的文件将于2024年9月9日上午9:00在 BPDA 采购门户网站上以数字打印形式免费提供给所有感兴趣的响应者下载, 网址为 [www.bostonplans.org/work-with-us/procurement](http://www.bostonplans.org/work-with-us/procurement)。所有对该招标邀请书的响应必须在 2024年11月13日中午12:00前提交至: Teresa Polhemus, 经济发展与工业公司文员, Real Estate Administration, One City Hall Square, 900A/Reception, Boston MA 02210. Tim Mathis, 临时首席采购官。

SAMPAN 舢舨

欢迎各界人士投放广告!

ads@sampan.org

617-426-9492

# 节能维护培训 学徒预备培训

免费

- 两周培训项目
- 就业安置援助
- 需要美国驾驶执照
- 需要美国工作许可
- 需要流利的英语

窗户密封

绝缘

通风

OSHA 10



下一节课将在**2024年9至10月**举行

扫描二维码了解更多信息并填写兴趣表!



## 埃弗里特市收入受限租房机会

地址: 536 Broadway Everett, MA 02149

3 个收入限制单位

单位	单位大小	大约英尺	收入*	最大收入限度 (% AMI)
1	单间	425	\$2,056	80%
1	1-卧室	512	\$2,324	80%
1	2-卧室	1,015	\$2,567	80%

\*租金包含水费/下水道费。租户负责所有其他公用设施, 包括有线电视/互联网 (可选)

单位大小	最低收入 (由业主设定 + 根据卧室数量 + 地区平均收入 (AMI))	最高收入 (由 HUD 设定 + 根据家庭规模 + 地区中位收入 (AMI))
	最低限度收入 (80% AMI)	最高限度收入 (80% AMI)
单间	\$61,680	1 家庭人数: \$91,200
		2 家庭人数: \$104,200
1-卧室	\$69,720	3 家庭人数: \$117,250
		4 家庭人数: \$130,250
2-卧室	\$77,010	5 家庭人数: \$140,700
		6 家庭人数: \$151,100

\*2024 地区收入平均水平适用于波士顿, 剑桥, 昆西, 新罕布什尔州

最低收入不适用于接受住房援助的家庭, 例如 Section 8, MRVP, or VASH

申请时间为 2024 年 7 月 22 日星期一至 2024 年 9 月 20 日星期五

请求在线申请或通过电子邮件发送申请, 请访问

[www.536BroadwayAffordables.com](http://www.536BroadwayAffordables.com) 或电邮 [536Broadway@MaloneyProperties.com](mailto:536Broadway@MaloneyProperties.com)

或致电 (617) 531-7123 转 739 | 或转 711

如果你无法在线完成申请, 请致电 (617) 531-7123 转 739 | 或转 711, 请求我们向您邮寄一份, 并向我们寻求完成申请所需的任何支持或指导。

您也可以亲自前往以下地点领取申请表:

Parlin Memorial Library (帕林纪念图书馆)

地址: 410 Broadway Everett, MA 02149

工作时间: 周一至周四, 早上9点 - 晚上9点

周五, 早上9点 - 下午5点

周六, 早上10:00 - 下午2点

截止日期: 申请必须在 2024 年 9 月 20 日星期五之前通过在线、传真或邮寄方式提交

邮件以下地址:

Maloney Properties, Inc.

Attn: 536 Broadway Lottery

27 Mica Lane, Wellesley, MA 02481.

信息会议:

无强制参加信息发布会, 会议将被录制并可应要求观看

2024 年 8 月 21 日星期三中午 12 点

<https://maloneyproperties.zoom.us/j/85381132679?pwd=9cUV14XeRwH3ocp2noCbpavWA68U.1> (链接)

会议 ID: 853 8113 2679

密码: 206559

+13052241968,,85381132679#,,, \*206559# US

+13092053325,,85381132679#,,, \*206559# US

- 通过抽签选择, 适用使用和占用限制。
- 优先考虑每间卧室至少住 1 个人的家庭。

如需更多信息、语言协助或为残障人士提供合理便利, 请致电(617) 531-7123 转 739 | 或转 711 或邮件

[536Broadway@MaloneyProperties.com](mailto:536Broadway@MaloneyProperties.com)

Equal Housing Opportunity



# After School Program

3岁到7岁



- ▶ 瑞吉欧 (Reggio Emilia) 启发与中文沉浸式教学
- ▶ 儿童接送服务
- ▶ 有趣的室内和室外活动
- ▶ 周一至周五, 下午3:30到6:30
- ▶ 提供零食



buds & blossoms  
启萌幼儿教育中心

(617) 426-9492, Ext. 259

[budsandblossoms@aaca-boston.org](mailto:budsandblossoms@aaca-boston.org)

# SAMPAN 舢舨

欢迎各界人士投放广告!

[ads@sampan.org](mailto:ads@sampan.org)

617-426-9492



# South Cove Community Health Center

## 華人醫務中心

### Job Announcements

Great  
Jobs!



- Internist (FT) –Boston
- Dental Hygienist (FT) – Boston
- Dental Hygienist (FT) – Quincy
- Dental Assistant (FT) – Boston
- Dental Assistant (FT) – Quincy
- Dental Office Manager (FT) – Boston/Quincy
- Member Services (FT) –Malden
- Medical Record Clerk (FT) - Boston
- BIDMC Interpreter (FT) – Boston
- Social Service Assistant (FT) – Boston
- Social Service Assistant (FT) - Malden

Apply at email: [Careers@scchc.org](mailto:Careers@scchc.org)

Please search Indeed.com for more job information.

Boston 波士頓	<p>Washington St. Clinic 華盛頓街診所 885 Washington St. 617-482-7555</p>	<p>成人科、小兒科、足科及社會服務部 Adult Medicine, Pediatrics, Podiatry, and Social Services <b>WALK-INS AVAILABLE, APPOINTMENTS RECOMMENDED</b> 接受無預約面診，但建議預約</p>	<p>MON-FRI 星期一至五 8:30AM–5:00PM <b>SAT 星期六 8:30AM - 1:00PM</b> <b>(Adult Med. and Pediatrics ONLY</b> 僅成人科及小兒科)</p>
	<p>South St. Clinic 南街診所 145 South St. 617-521-6730</p>	<p>婦科、牙科、眼科、X光乳房攝影篩檢、骨質篩 檢、家庭計劃、心理科、營養科/奶券 OB/GYN, Dentistry, Optometry, Mammography, Bone Density, Family Planning, Behavioral Health and WIC</p>	<p>MON-FRI 星期一至五 8:30AM–5:00PM</p>
Quincy 昆西	<p>Hancock St. Clinic 漢考克街診所 435 Hancock St. 617-318-3300</p>	<p>成人科、340B 藥房及社會服務部 Adult Medicine, 340B Pharmacy, and Social Services</p>	<p>MON-FRI 星期一至五 8:30AM - 5:00PM <b>Sat 星期六 8:30am - 1:00pm</b> <b>(Adult Med. and Pharmacy ONLY</b> 僅成人科及藥房)</p>
	<p>Holmes St. Clinic 霍姆斯街診所 88 Holmes St. 617-318-3200</p>	<p>婦科、小兒科、牙科、眼科、心理科、家庭計劃 及社會服務部 OB/GYN, Pediatrics, Dentistry, Optometry, Behavioral Health, Family Planning, and Social Services</p>	<p>MON-FRI 星期一至五 8:30AM -5:00PM <b>SAT 星期六 8:30AM - 12:30PM</b> <b>(Pediatrics ONLY 僅小兒科)</b></p>
Malden 摩頓	<p>Commercial St. Clinic 商業街診所 277 Commercial St. 781-912-2500</p>	<p>成人科、婦科、小兒科、眼科及社會服務部 Adult Medicine, OB/GYN, Pediatrics, Optometry, and Social Services</p>	<p>MON-FRI 星期一至五 8:30AM–5:00PM</p>