

医生给公共健康的处方：为不公正发声 Yipeng Ge医生在哈佛大学研究了巴勒斯坦事件， 并深刻地了解了他的激进主义所带来的后果。

作者 Adam Smith

几年前，在哈佛大学T.H. Chan公共卫生学院，Yipeng Ge医生面临一个两难的选择，他所做的决定将深刻影响他接下来几年的生活。

Yipeng Ge在北美公开谴责对土著人民的种族灭绝和种族主义。在哈佛的研究生阶段，他发现了巴勒斯坦课题。同时，他也在肯尼迪政府学院和哈佛法学院上课，随后他了解到巴勒斯坦的Trek或叫(PalTrek)的课题项目。在这个私人项目中，他可以前往约旦河西岸和被占领的耶路撒冷。他想去补充他的学习，但他有一个道德问题：去那里是否合乎道德？

“我考虑过去，但不确定这对我来说是否正确，因为我知道我的巴勒斯坦朋友和同事没有回归权。” Ge医生在最近的电话采访中对舢舨报社记者表示。

现年30岁的戈医生目前在加拿大从事家庭医学，他想亲身了解巴勒斯坦，但他也知道一些巴勒斯坦朋友和同事甚至没有回去过，“其中有些人因为他们的父母或祖父母在巴勒斯坦的历史中被驱逐过，而从未去过那里。”例如，在1948年的纳克巴（“灾难”）期间，数十万巴勒斯坦人被迫离开家园，许多人被迫成为难民，一般都是在自己的国家内。以色列军队在随后的几十年里继续驱逐更多的巴勒斯坦人。

在得到巴勒斯坦朋友的“祝福”后，他于2023年3月启程，

他说，在那里他“目睹了被占领和种族隔离”。从那时起，他一直是巴勒斯坦人权的公开倡导者，并继续撰写了一篇名为“定居者殖民主义、健康和巴勒斯坦”的研究生论文。

但当他看到这么多巴勒斯坦人面临的人权被侵犯行为时，他进入了另一个进退两难的处境：他应该说多少？

Ge医生知道这样做的后果。

他说：“我非常清楚这种反巴勒斯坦的令人不寒而栗的境况，‘排除巴勒斯坦’的那种种族主义。”他指的是那些在许多问题上表现为自由派，但对以色列政府实施的虐待行为保持沉默的人，这些虐待行为通常得到美国的支持。

因此，当他声援巴勒斯坦人时，他和学术界的许多其他人一样，迅速遭到了反击。Ge医生说，在以色列为回应哈马斯10月7日对加沙的袭击而对加沙发动炮击之后，另一位级别更高的医学界同事将他作为社交媒体“点赞”和转帖的攻击目标。这位高级医生声称 Ge医生散布反犹太和煽动性帖子，“坚持分享关于……医院血腥诽谤的阴谋论”。

Ge医生说，不久之后，加拿大医学协会对他进行了训斥，而他所在的渥太华大学住院医师培训项目教员则将他停职。Ge医生说当时很震惊，因为他刚刚投诉了另一位级别更高的医生，Ge医生称这位医生在网上

诽谤他。然而，该协会却让Ge医生向他被指控冒犯的人道歉，只因为他喜欢一些帖子，其中包括一个人举着“从河到海，巴勒斯坦将获得自由”牌子的图片。

支持Ge医生的呼声随之高涨。一份要求让葛医生复职并对校方处理此事的方式进行调查的请愿书很快得到了数万人的签名，目前签名人数已超过10万。渥太华大学最终表示愿意恢复他的职务，但他最终还是辞职了，就像他辞去医学协会的职务一样。他在加拿大医学协会的冗长辞职信中写道“批评以色列政府的行为不是反犹太。批评犹太复国主义是一种民族主义意识形态不是反犹太。对巴勒斯坦人和以色列人能够平等生活的未来表示支持也不是反犹太。当我们都更加自由时，我们都会受益。”

他没有因为批评而退缩，而是继续推动他的活动。他继续公开反对以色列轰炸巴勒斯坦人。2024年2月，他还前往加沙，在拉法的一所旧校舍里提供志愿医疗服务，在那里他看到了饥饿的儿童、烧伤患者和医疗用品的匮乏。

但这一切都以他的事业和声誉为代价。

“我很感激博士。加拿大移民和难民律师Joanna Berry说：“Ge的韧性，以及他如何抵御欺凌和保持道德正直的榜样。”“作为渥太华大学的校友和前渥太华居民，我通过新闻

和网络观察到，对亲巴勒斯坦活动家和学者的镇压在渥太华尤其暴力……欺凌策略从渥太华警察局的过度热心、鲁莽部署……到机构和法律暴力的形式，Ge医生肯定通过他的工作遇到了这些情况。”

截至本报截稿时，校方未回置评请求。

从武汉到行动主义

这位家庭医生的行动主义并非始于巴勒斯坦。Ge医生出生在中国武汉，他的父母曾在那里上大学。小时候，他的家人后来在日本生活了几年，在他四岁左右时，他们搬到了加拿大滑铁卢。

“他谈到自己的童年时说：“我的父母希望我在加拿大长大，过上……更好的生活。”

他说，他一直觉得自己是个局外人，无论是在加拿大作为第一代移民，还是在中国，他仍有家人，但被视为“西方人”。

他说：“那段家庭经历真的让我思考，我在加拿大长大的身份是什么。”

但随着年龄的增长，他了解到加拿大是一个“定居者-殖民国家”。他还了解了针对北美土著人民的罪行，以及原住民的土地是如何被盗的，导致他从现在的国家获得了利益，包括从事医学职业的能力。

他说：“我在加拿大工作并进入医学和公共卫生领域——认识到海龟岛上的种族灭绝。”

“对我来说，那是最大、最令人震惊的世界观转变之一。”

下转第四页

青少之声： 我在纳蒂克如何帮忙组织农历新年晚会

作者
Doris Yu

在一年前的高中二年级（Sophomore year）时，我与我深受喜爱的中国文化俱乐部（Chinese Culture Club）顾问一起坐下来，开始筹划我们学校俱乐部举办过的最重要活动之一：一场面向全镇的农历新年（Lunar New Year）庆祝活动。

我现在是纳蒂克高中的三年级学生，从高二开始就担任中华文化俱乐部的主席。在纳蒂克镇，一个面积只有波士顿五分之一的不起眼的小郊区，全镇的节日认可度只延伸到五个节日：情人节、复活节、感恩节、光明节和圣诞

节。长大后，我在小学的200名学生里是唯一的一个华人学生。即使是现在，我仍然是我高中为数不多的华人学生之一。事实上，只有7%的亚洲人口，文化代表性无论在过去还是现在，可能都很难得到展现。

具有讽刺意味的是，我们的节日活动始于为学校董事会请愿，要求将农历新年定为学校假期。请愿失败了，虽然失望，但我和我的导师顾问并没有气馁，他们开始考虑用其他方式让我们的社区更多地了解对我们意义重大的中华文化。我们想，许多其他城镇都举办过农历新年庆祝活动，因此我们鼓起勇气，决定是时候举



办一次正式的庆祝活动了。当然，我们的期待和兴奋并没有让工作变得轻松，这是我和我

下转第四页

议题洞察

以艺术形式的行动主义
第2页

中国十二生肖运势2025
第5-10页

饮用水中潜藏的危害
第12页

穆斯林律师探索信仰、偏见
与法律
第13页

年度移民相关电影和海外电
影精选
第17页

她奋起反抗，为终结日裔监
禁营作出贡献
第18页

情绪高涨的华埠重新分区
会议
第19页

以艺术形式的行动主义

艺术家卡洛斯·埃尔南德斯·查韦斯的壁画与移民和其他人的交谈

作者 Adam Smith

你可以说，艺术家卡洛斯·埃尔南德斯·查韦斯 (Carlos Hernandez Chavez) 将20世纪的墨西哥壁画运动带到了现代的新英格兰。

但这条路是蜿蜒曲折的。

20世纪60年代中期，查韦斯在家乡墨西哥时将教育奉献给了艺术。他在墨西哥圣卡洛斯学院的Escuela Nacional de Artes Plásticas-UNAM和La Esmeralda的INBA的Escuela de Pintura y Escultura学习。他还追求着摇滚乐的生活。几十年前，正是后者把他带到了美国东北部，希望加入一个在西海岸试镜的摇滚乐队。相反，查韦斯最终留在了康涅狄格州，在那里他与当时的女朋友乔治娜·“乔治”·尼尔森 Georgianne “Georgie” Nelson结婚。

为了支付账单，他放下了低音吉他和画笔，开始从事社会工作和哈特福德市的职业生涯。他从一家精神病院开始，然后从那里开始。

但他并没有放弃对绘画的热情，或者是未放弃行动主义的热情，他开始在城市周围创作壁画。他在美国的第一项工作是在20世纪70年代初完成的一项名为“人类状况”的作品，该作品现在在哈特福德的圣胡安中心社会机构。几十年来，他将创造更多的公共工程，并通过当时的康涅狄格州艺术委员会的赠款，参与全州的艺术权利



下转第十八页



HAMEL-LYDON CHAPEL
&
CREMATION SERVICE OF MASSACHUSETTS
安泰殯儀館和火葬服務



2 Locations in Quincy

Our Chapel and main office is located at 650 Hancock Street in the Wollaston part of Quincy, Massachusetts. Most services are provided at this location. However, we also have a larger venue in Quincy Center where we can accommodate funerals with up to 300 guests.

Asian Funeral Staff

Chinese-speaking staff are trained to assist families and guests throughout the funeral process. We are committed to providing excellent service and speak Cantonese, Mandarin, Toisanese and Fuzhounese.

Asian Funeral Customs and Traditions

Our team of experienced funeral counselors will discuss and guide families on the traditional Chinese rites and customs throughout the funeral process.

Religious Ceremonies

We can accommodate Buddhist and Christian services. We work with various local Asian temples and churches in the community to provide religious services at the funeral.

Affordable, All-Inclusive Asian Burial and Cremation Plans

We offer various funeral package plans that include services and merchandise catered to traditional needs of Asian families.

Various Cremation Options

Over the years, we have helped thousands of families through the cremation process and it is an honor to be of assistance to those who place their trust and confidence in us during this difficult time. Our counselors can explain the process of cremation and specialized services we offer to our families in need. Our cremation services extend across Massachusetts, covering the entire state.

Pre-Planning Funeral Consultations

Our licensed Funeral Directors can meet with you to discuss your wishes and provide you with guidance and assistance to set up pre-need funeral plans.

English: (617)472-5888 • 中文: (617)657-9016

Funeral Directors: Christopher P. Goulet, Sr. & Michelle Lydon

Director of Asian Services: Lola Tom 亞裔服務主任: 譚秀婷

650 Hancock Street, Quincy, MA 02170 • HamelLydon.com

经济租赁机会

~ Meeting House Road ~

3 Meeting House Road, Chelmsford, MA 01824

租户将支付所有公用事业费用: 煤气费(暖气/热水)、电费(烹饪费、空调费)、水费/下水道费。
公用事业补贴: 1BR = \$297; 2BR = \$394

2024 年最高收入限制

家庭规模	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人
50% 中等收入	\$48,150	\$55,000	\$61,900	\$68,750	\$74,250	\$79,750	\$85,250	90,750
单位类型	单位大小	#单位	最高租金	公用事业津贴	租户租金			
1 卧室	待定 SF	1	\$1,375	\$297	1,078			
2 卧室	待定 SF	1	\$1,547	\$394	1,153			

3 Meeting House Road 是一个现有开发项目，正在从现有的商业/办公楼改建为混合用途。业主建议保留一楼的商业用途(办公公寓)，并将现有的八(8)套未充分利用的办公公寓改建为住宅单元。大楼两端将有四个较大的单元，包括两间卧室，大楼中间将有四个较小的单元，包括一间卧室。预计入住时间为2025年5月。
申请表可在2025年1月21日开始。填妥的申请表必须在2025年3月22日下午4:30之前收到或邮寄至切姆斯福德住房管理局(CHA)，地址为10 Wilson ST, Chelmsford, MA 01824 (周一至周五 8:30-4:30)。申请表可在以下地点亲自领取: 切姆斯福德住房管理局/CHOICE, Inc., 10 Wilson Street, Chelmsford, MA, 01824 (周一至周五上午 8:30 至下午 4:30)。切姆斯福德镇书记办公室, 50 Billerica Road, Chelmsford, MA 01824 (周四: 上午 8:30 - 下午 4:00, 周二: 上午 8:30 - 下午 7:00, 周五: 上午 8:30 - 下午 1:00)。切姆斯福德公共图书馆 - 总馆, 25 Boston Road, Chelmsford, MA USA 01824 (周一至周四: 上午 9:30 - 晚上 8:30, 周五至周六: 上午 9:30 - 下午 5:00, 周日: 下午 1:00 - 下午 5:00)。您还可以通过电话 (978) 256-7425 x10/TTY/TDD (800) 439-2370 邮寄、电子邮件 lottery@chelmsfordha.com 以及我们的网站 www.chelmsfordha.com 获取这些信息。残障人士在获取或填写申请表时可能需要合理的便利条件，可以致电 CHA 做出特殊安排。2025年2月6日下午5:00，将在切姆斯福德公共图书馆(25 Boston Road, MA 01824)举行现场和虚拟公共信息发布会。



Happy Lunar
New Year

2025 Year of the Snake

農曆新年快樂

祝蛇年好運

身體健康

MAY THE LUNAR NEW
YEAR OF THE SNAKE
BRING YOU EVERY JOY!

CITY OF QUINCY 昆士市



新年快乐!

庆祝蛇年



在East Cambridge Savings Bank, 我们迎接蛇年, 这是充满智慧与转变的时刻。今年鼓励通过直觉实现个人成长与成功, 蛇象征着神秘和策略。

我们祝您新年快乐
专注于您的更新与成长!



1.866.354.ECSB (3272) • ECSB.COM

Member FDIC
Member DIF



灵活且有意义。

报名参加免费的普通话和粤语在线培训课程,
成为一名家庭护理助理!

家庭护理助理为老年人和残疾人提供支持, 以便他们能够在家中安享晚年。该职业灵活且有收获。报名参加马萨诸塞州提供的免费在线培训 PHCAST, 成为一名家庭护理助理。

在 MAHomeCareTraining.org 注册



青少之声： 我在纳蒂克如何帮忙组织农历新年晚会

续接第一页

的顾问的梦想。

熟悉中央电视台全国新年联欢晚会（中国称“春晚”）的人都知道，这是一年中最盛大的活动。每年都有数亿人收看，欣赏文艺表演、歌曲、舞蹈、戏曲、诗歌、相声和小品短剧。我们在这里并没有对其贬低不敬的意思。

接下来的几个月，我们专注于与当地的不同团体联系。我们最初不确定，或者可能是害怕，不知是否能够获得举办节日所需的曝光和支持。然而，当我们向社区及更广泛的社区推介这个想法时，越来越多的人被这个早该举办的农历新年晚会的想法所激励。首先，我们联系了许多华裔家庭，有些是移民，有些是多代侨民。越来越多的家庭决定这是一个值得他们付出努力的场合。如果没有这么多决心坚定的家庭的帮助，我可以很容易地保证，这场晚会不会如此成功。

我们希望娱乐节目的质量

无与伦比，适合家庭、引人入胜且富有怀旧感。当孩子们在我们雇佣的工匠主持的手工艺站快乐地玩耍时，成年人则享受着传统中国表演的熟悉感。许多家庭的孩子渴望展示他们在中国艺术方面的才能，包括许多在几镇之外的中文学校学习这些技能的孩子们。我们自己的中华文化俱乐部的学生们也以在乐队和合唱团中表演传统音乐而感到自豪。

最初阅读这个节目安排时，我既高兴又惊讶，看到安排如此众多的活动：歌剧演唱、传统舞蹈和诗歌——这些艺术在社区中我很少看到表演，似乎已经失去了它们的意义。最终，似乎我们的表演者找到了一个展示他们技能的机会，可以向真正欣赏他们的观众们去展示热情所驱动的传统和文化。随着专业人士和孩子们一个接一个地表演，我感受到一种温暖的感觉，即使在像纳蒂克这样的小郊区，中华文化也找到了从一代传到下一代

的繁荣与生长之道。

运营节日中最具压力的部分无疑是食品后勤，尽管一家当地的中餐馆提供了美味的食物。最大的问题是我们根本不知道会有多少人到来以及何时到来。在距离开幕日两周的时候，我们大约售出了200张票。然后，似乎毫无征兆地，又涌入了100个订单。在节日当天，我们有大量的人在门口购票。所有这些使得我们很难估算所需的食物数量，结果我们把食物准备得非常紧张，以至于等到每个人都拿到盘子时，只剩下一份额外的食物。只有一份！

很自然，这个节日有着马萨诸塞州郊区的新年庆祝活动所特有的额外魅力。我们有站立喜剧演员，用普通话和英语讲的笑话，让观众捧腹大笑。来自波士顿大学的街舞团队，志愿者们也要求参与，随着高中生们高兴地合唱中文歌曲而尽情表演。这就是，梦想成真。

餐厅是我们从学校预定的，坐满了350多人，大家用多种语言兴奋地交谈、吃、笑。年轻的孩子们身穿不同色调的红色衣服，用笨拙的手指在才华横溢的艺术家指导下捏制泥塑。身穿传统服装的男孩女孩们练习即将表演的歌曲，而其他则调整着舞蹈服饰。年长的表演者们在一起聊天，分享趣事和经历。其他人则与同样喜欢艺术的年轻表演者交谈，提供建议和鼓励。

房间里的兴奋感是显而易见的，自豪感也是如此。被农历新年装饰的鲜红色包围，空气中弥漫着美食的香气，耳边传来熟悉的语言，数百人找到了一个为自己感到骄傲的地方。

毫无疑问，这里就像家一样。

如果您想支持、表演或参与2025年新年晚会，请发送电子邮件至yzhu@natickps.org!

医生给公共健康的处方： 为不公正发声

续接第一页

“我当时想，我在这个世界上生活的方式如何才能减少他人伤害，如何才能帮助瓦解这些压迫制度？”

在安大略省汉密尔顿的麦克马斯特大学攻读本科期间，他第一次深入了解了加拿大对原住民第一民族、因努伊特人和梅蒂斯人的种族灭绝，之后他将重点放在了“定居者殖民主义”及其如何影响健康卫生上。

他说：“我从社区成员、活动家以及研究和从事原住民健康工作的临床医生那里学到了很多，其中很多人来自大河六族，这是加拿大至今存在的最大的原住民保留地。

他说：“因此，了解巴勒斯坦正在发生的事情很有意义。正因为如此，我偶然发现了巴勒斯坦。

直言不讳
葛

Ge博士说：“当我们明辨是非时，我们就必须引起人们对这些事情的关注，”他似乎认为人权活动与公共健康密不可分。

他还认为，最近在大学和其他机构发生的镇压言论自由和抗议活动的行为问题很大。

在过去的一年里，他和许多受到大学和其他机构审查和斥责的人一样，对后者有了深刻的认识。Ge医生说，由于他最近在哈佛大学工作，他一直在关注波士顿地区发生的一些事情，这些事情似乎与他在渥太华大学和加拿大医学协会发生的事情相似。他说，审查和缄默导致他的同事，甚至是那些亲眼目睹了加沙暴行的人，不敢直言不讳。

Ge医生说：“学术机构说他们是为了某一件事……比如学术上的言论进步、对话和研究论文什么的，但实际上他们在很大程度上是为了另一件事，”他认为，许多机构的经济利益往往超过了言论自由的价值。

他说：“学术机构，更关心他们的预算和捐赠者而不是学生本身。... 他们总是会站在拥有更多权力的人一边。”

但是，他补充说：“这种令人心寒的影响对言论自由来说真的很危险，因为谈论种族灭绝，这是任何医生都应该能够谈论的事情，特别是它对健康和医疗保健的影响。”

Pine Ridge Estates 354 Douglas Street, Uxbridge, MA 经济适用房抽签 六(6)套 4BR 住宅, 售价 272,000 美元

这是为 Uxbridge 的 Pine Ridge Estates 正在建造的六(6)套经济适用房进行的抽签。这些住宅单元将以可负担的价格出售给收入等于或低于该地区中位收入 80% 的家庭。

Pine Ridge Estates 是 Uxbridge 最新的住宅小区。该小区拥有 40 栋独栋住宅，社区地理位置优越，可方便前往 Uxbridge 市中心和 146 号公路，该公路可直达 Worcester, MA 和 Providence, RI。所有住宅均设有 4 间卧室、2.5 间浴室、2 车位车库、私人草坪以及露台或庭院。Pine Ridge Estates 提供五种住宅风格，以满足您的个人需求。Pine Ridge 的住宅风格将混合一楼和楼上主卧室、开放式楼层平面图和步入式衣柜，所有设计都经过精心设计，具有现代农舍和工匠风格。社区将与公共供水和下水道相连，从而减少每栋住宅所需的维护。经济适用房外观与市价房没有区别，装修风格与市价房相似。首批经济适用房将于 2025 年 4 月竣工。

家庭最高收入限额

68,500 美元 (1 人)、78,250 美元 (2 人)、88,050 美元 (3 人)、97,800 美元 (4 人)、105,650 美元 (5 人)、113,450 美元 (6 人)、121,300 美元 (7 人)、129,100 美元 (8 人)
家庭资产最高限额为 75,000 美元

公众信息发布会

2025 年 3 月 5 日下午 6:00 通过 Zoom 前往 zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 818 9317 7595, 密码: 088159

申请截止日期

2025 年 3 月 25 日下午 2:00 必须在此日期前收到或邮寄已完成的申请和抵押贷款预批准。截止日期前邮寄的申请必须在 5 个工作日内收到。

抽签

2025 年 4 月 10 日下午 6:00 通过 Zoom 前往 zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 857 2736 5609, 密码: 276410

信息或抽签会议无需出席。若要在以后查看录制的会议，请在 SEB Housing YouTube 频道上搜索 Pine Ridge Estates。

有关抽签信息和申请，或为残疾人士提供合理住宿，请访问：www.sebhousing.com 或致电 (617) 782-6900 x2 并留言，或邮寄 SEB Housing, 257 Hillside Ave., Needham, MA 02494。

提供免费翻译。提供免费翻译。



扫描这里

中国十二生肖运势2025年1月29日至2026年2月16日

Han Teen SEE 发表

鼠

综合状况

在2025年蛇年，在鼠星座下出生的人将继续努力。你会享受很多美味的食物和陪伴。在管理层和利益相关者的大力支持下，你可以期待重大的职业发展，包括晋升和加薪。然而，你应该对意外的挑战保持警惕，并保持专业的举止，以避免误解和潜在的冲突。在财务上，你会看到收入增加，特别是来自你的职业生涯，但你应该谨慎投资和博彩。你的情感生活将蓬勃发展，有机会深化承诺，尽管你必须警惕潜在的外遇。在健康方面，你应该监测你的饮食和休息，以防止与消化系统、高血压和中风等突发疾病有关的问题。在社会上，与他人保持平衡的距离对于避免被视为冷漠和防止可能被阴谋反对至关重要。

事业

2025年蛇年将是你继续在职业生涯中取得好成绩的第二年。会有晋升，你将获得更大的权威和权力。这将与加薪和更好的薪酬相结合。你将能够获得他人的大力支持，特别是管理层和利益相关者的大力支持，而不必花太多时间进行社交。虽然工作中会有一些潜在的问题，但事情仍然会按照你的好意来解决，否则相关方会解决这些问题。即便如此，仍会有一些潜在的问题需要注意。这些问题大多与快速和意外发生的问题有关。因此，即使一切似乎运作良好，我们也会鼓励您制定应急计划。由于您可能会处于聚光灯下，你的任何简单行为或随意言论的含义都会被放大或误解。例如，当你因为缺乏时间而试图缩短谈话时，你可能会被认为是太骄傲了，无法与他人适当互动，或者被视为很草率。也有可能是你没把握好自己，可能会变得不耐烦和脾气暴躁。你可能会发现自己在不知不觉中提高了嗓门或表现得不专业。由于你会试图做太多事情，你会粗心大意，很容易成为那些想收集反对你的证据并把你打倒的人的猎物。你不会面临直接对抗，但这不会阻止他们密谋反对你。在极端的末端，那些密谋反对你的人会给你致命的一拳，这可能会结束你的职业生涯。今年试着调整自己的节奏，并提醒随时保持专业的举止。别人很容易喜欢你，而不是不喜欢你。因此，不要给别人不喜欢你的理由。你不需要对你遇到的每个人表现得过于热情，但你可以考虑与每个人保持友好的距离，这样距离足够近，可以阻止其他人，距离足够远，有个人空间。通过关注这些潜在问题，你今年可能会减少或避免这些问题，同时持续表现出色。你将能够收获这两个农历年份的劳动成果。

财富

你的财务状况会很好。有加薪、投资收益和博彩利润的迹象。你将能够从职业生涯中赚取更多收入，而不是从投资和赌博中赚取更多收入，特别是如果你的工作涉及与他人的大量互动和/或销售。即使你从投资和赌博中获利，你也应该只承担经过计算的风险。当你赚了合理的金额时，你可以考虑休息一下，而不是增加你的赌注。这样，你应该能够在蛇年结束前获得可观的总金额。如果你继续增加你的赌注，情况将面临对你不利的高风险，你的收入可能会完全耗尽。虽然你的财务状况很好，但你很难存钱。你也许要控制你的开支，不要让贪婪蒙蔽你的判断。

情感

你的关系会非常积极，因为你会吸引你一生的挚爱，或者如果你是单身，人们会吸引你。然而，当你选择生活伴侣时，你需要控制自己的理智。如果你对与特定个人建立关系不感兴趣，请明确，不要引导对方或利用对方。如果你已经在和某人约会或已经结婚了，今年对你来说将是将这段关系提升到下一个阶段的好一年。如果你在和某人约会，你可以结婚。如果你已经结婚了，你将欢迎一个新的家庭成员。你和你的生活伴侣会互相支持，一起度过一段愉快的时光。与此同时，你将冒着发生外遇的风险。不要让片刻的兴奋破坏你们的关系或婚姻。专注于改善你与生活伴侣的关系，这将使你现在和未来许多年受益。

健康

你的健康状况将一般。在不同形式的健康状况中，你容易出现与消化系统、高血压、高胆固醇和高血糖水平相关的疾病。你还将面临突发健康状况的风险，如中风或心脏病发作。你可能也患有皮肤过敏。你面临的大多数健康问题都与你的饮食和生活方式有关。你会在很多场合享受到很多美食，这可能会让你的身体不堪重负。与此同时，你会花很多时间在社交上，这可能会导致休息不足。因此，请注意，你需要注意饮食并充分休息，以降低健康问题的风险。在健康和安全问题之间，你可能更容易发生事故，而不是健康状况。虽然你不会面临危及生命的情况，但如果你要开车、操作机器或处理锋利的工具，你仍然需要注意。

人际

一般来说，你将能够轻松地获得他人的大力支持，而不必进行太多社交。然而，仍会有一些潜在的人际问题，你需要注意。由于你是一个相当私密的人，你更愿意保持自我，沉溺于自己的想法。然而，有些人可能会将你在工作中表现出色的沉默视为行为。情况一旦变得更糟，你的脾气会相当不稳定，你会脾气暴

躁，经历严重的情绪爆发。幸运的是，由于你将面临许多有利的条件，其他人不太可能直接面对你。然而，这并不意味着他们会对你宽容。在你最脆弱的时刻，他们会怀恨在心，密谋反对你，对你造成严重伤害。因此，至关重要的是，你始终与他人保持安全距离，让他们充分高兴，并了解你的生活。最重要的是，控制自己的脾气。与人建立密切的关系将是成功的催化剂。

牛

综合状况

牛年出生的人在2025年蛇年的预测是各个方面都充满挑战的一年。一般来说，你将面临法律麻烦的风险。职业前景似乎很坎坷，有潜在的冲突和来自同事的不可靠的支持。这将导致压力和频繁的争论。在财务方面，尽管在投资和博彩方面有一些运气，但前景暗淡，费用高昂，收入增长极低。预测情感关系会很紧张，单身人士正在努力承诺，而恋爱中的人将面临频繁的争吵和潜在的暴力。健康问题包括严重伤害和事故的风险，在日常活动和旅行中需要谨慎。社会互动将充满冲突和背叛，敦促你保持低调，以保护自己免受潜在伤害。你会被你信任的人背叛、背刺和误导。尽管有这些挑战，但这一年给你在复原力和个人成长方面提供了宝贵的经验。

事业

你在2025年的蛇年职业生涯将是坎坷的。问题会多于有利条件，虽然你会得到他人的支持，但这是不够的，也不可靠。管理层和你的同事会毫不犹豫地让你背黑锅。即使你会保持自我，专注于你手头必须做的事情，但其他人似乎仍然会对你充满敌意。你熟悉的简单任务可能会变得艰难。你参与的项目可能会被搁置或中止。你可能会粗心大意、健忘，容易分心，这肯定对事情没有帮助。你可能想出一些技巧来帮助记忆事情并记录事情。由于你几乎需要一直独立生活，你会脾气暴躁，经常心情不好。这可能会导致经常与他人发生争执，这可能会升级为暴力，这可能会让你失去工作，无论你是侵略者还是受害者。因此，当你意识到你接近沸点，或者如果对方不高兴时，在继续沟通之前，请花点时间冷静下来。幸运的是，你将有两颗幸运星照耀着你，可以减轻挑战。然而，它们只能将挑战对你的不利影响降到最低，但无法解决你面临的所有困难。因此，你可能不想只依赖你的两颗幸运星。尽管你寻求在工作中表现良好并展示你的优势，但你今年的经历可能会让你失去动力并让你沮丧。无论在这个蛇年发生什么，都与你的能力无关，它证明了你的积极性和坚韧性，让你实现目标。你应该保持低调，

稳定局势，并观察你对局势的反应。你将获得的这些宝贵经验，这将使你在个人未来的职业生涯中取得重大成长和进步。

财富

你的财务状况会很差，你不太可能加薪。即使有，也微不足道。你可能会从投资中获得收益，从博彩中获得利润。然而，你的支出将如此之高，以至于你将难以储蓄，并可能存在现金流问题。你将在医疗、突发事件、摆脱困境和法律问题上花费大量资金。虽然你在投资和博彩方面的运气会很好，但你应该避免参与此类活动，因为你今年的财务风险承受能力不高。

情感

情感问题将相当坎坷。如果你是单身，你将很难安定下来并做出长期承诺。相反，你可能会遇到一夜情，但不太可能谈恋爱。当有人对你感兴趣时，你会不礼貌，这会改变他们对你的看法。如果你已经在和某人约会或已经结婚了，就会经常发生争吵。除了与你的伴侣产生分歧外，来自你生活其他方面的挑战会进一步拉伤你们的关系，你可能会把它发到你的伴侣身上。这可能会导致肢体暴力或家庭暴力。无论有多沮丧，都要学会沟通，管理压力，并有效地处理冲突。试着把事情说清楚，以便更好地了解你的伴侣，并尝试加强你们的关系。如果你想结束这段关系，请以文明的方式结束这段关系。如果你们的关系管理得不当，可能会有分离。你的生活伴侣也可能正在经历一段艰难的时期，需要你尽可能多的支持。

健康

你的健康和安全性将很差。虽然你不太可能面临危及生命的情况，但你的疾病可能会变得相当严重。例如，你可能需要接受手术和其他形式的侵入性治疗。目前还不清楚你的健康问题是什么。你将发生与割伤有关的事故或受伤，特别是在旅行和通勤期间。对你来说，避免全年旅行是不现实的，但你可以减少旅行的频率，缩短旅行时间。你可能想避免全年参与高风险活动，如水肺潜水、登山、跳伞和滑翔伞。你也可能会像路人那样被无意的伤害。避免与他人发生任何争论，因为这可能会导致肢体暴力。你可能会被抢劫。远离黑暗的小巷、陌生的场地、战区和敌对的个人。我们将鼓励你时刻采取安全预防措施。

人际

今年，你在与他人相处方面会遇到很多问题。虽然你将能够获得他人的支持，但支持将是薄弱和不可靠的。除了与他人发生冲突外，你还有被你信任的人背叛、背刺和误导的风险。你与他人的口头争论可能会升级为暴

力。你可能是侵略者，也可能是受害者。这可能会让你因错误信息而关注某事，并可能会对你采取法律行动。在这一年里，你也会在大部分时间里冲动、脾气急躁或情绪不佳，这肯定会影响你处理事务的方式。

为了减少与他人的问题，你应该通过建立更多的个人界限来专注于保护自己。不要有太多信任感，你可以友好相处，但不要与他人分享机密和敏感信息，尤其是那些可能危及你事业或个人生活的信息。当你心情不好时，试着找时间让自己冷静下来。你甚至可以考虑离开那些你还没准备好处理的事物。如果你没有什么好话要说，最好保持沉默。通过保护和减少与他人相关的问题，你将能够让蛇年变得更加轻松愉快。

虎

综合状况

预计2025年蛇年出生的人在虎年是喜忧参半的一年。就职业而言，你将有机会展示你的优势并获得认可，并有可能获得晋升。然而，你不太可能收到加薪。你将面临办公室人际和潜在的背刺，你应该保持专注和专业。在财务上，这将是充满挑战的一年，储蓄困难，投资和博彩损失的风险很高。情感关系会有高潮和低谷，单身人士有机会遇到特别的人，而恋爱中的人应该警惕外部影响。就健康而言，将存在重大的压力相关问题，需要更好的压力管理和生活方式调整。尽管有这些挑战，你会从那些真正了解和信任你的人那里得到强有力的支持。你会通过把握机会和专注于你的目标来进步。

事业

2025年蛇年对你来说是美好的一年。你将有机会展示你的优势，并开始你喜欢的项目或任务。可能有晋升，也可能没有晋升，但你的努力将得到认可。加薪和更好的薪酬不太可能。会有很多公司活动，你会被要求做演讲。你会对你将要做的事情充满热情，你的激情会具有传染性。工作或工作范围变化的几率将低于50%，如果发生任何变化，可能是有利的。你将能够获得管理层、利益相关者和同行的大力支持，但并非每个人都会对你诚实。当有分歧时，许多人不会直接与你沟通，而是会选择背着你说话。他们会试图玷污你的声誉，并在你、你的同事和利益相关者之间播下不和。他们会试图挫败对你的看法，并阻碍你的职业发展。虽然当你听到谎言和别人的负面评价时，你不可避免地会感到愤怒，但不要让这些影响你的判断力和专业精神。智者不会相信他们听到或看到的一切。认识你的人无论如何都会信任你。专注于你手头需要处理的事情，并继续充满激情地努力。对他人保持友好，但不要太信任。除了别人背着你说话外，还会有一些其他小问题。你的注意力会很薄弱，这会导致你粗心大

意、分心，你可能会犯错。你能想出一些技巧来帮助你记住事情并记录事情。有些人会试图通过违反政策和法规来引诱你偷工减料。为了在工作中取得进步，你不需要承担这样的风险，勤勤恳恳地遵守政策和法规。有时会有一些延误和间隔，你可能想在任务之间有一些缓冲区。通过谨慎的态度，这些潜在问题可以很容易地解决和避免。你应该专注于把握机会，利用你的人气，充满激情地执行你的职业计划。

财富

你的财务状况会有些糟糕。虽然你不会面临很大的财务问题，但你将遇到案例流问题和储蓄方面的巨大困难。加薪不太可能。你的投资和博彩运气会变弱，你更有可能遭受损失。今年你将有巨额开支。有些人会从事奢侈品和社交活动，而许多人则会参加需要大笔资金的突发事件。至关重要的一点是，你控制开支，只花在必要物品上。避免投资或博彩。

情感

对于情感问题来说，今年将是喜忧参半的一年。如果你是单身，你很有可能遇到你一生的挚爱。然而，这种关系可能不会开花结果，因为可能有人试图挫败你的感知，或让你改变主意。因此，你应该直接和你感兴趣的人交谈，在关系得到确认之前，避免让其他人参与进来。如果你已经在和某人约会或结婚了，你们会一起度过很多难忘的时光，并会互相支持。然而，会有由家人和朋友等其他原因引起的紧张风险。保持沟通渠道畅通。不要让别人影响你们的关系。如果有分歧，请好好谈谈，这样你们俩就可以更好地理解对方。会有外遇风险，这将对你的情感和个人成长产生长期的不利影响。如果你已经打算放弃承诺的情感，在开始一段新的关系之前，你可能想有一个干净起点。今年对你来说将是加强与生活伴侣关系的好一年，而不是破坏它。

健康

你的健康和安全性将低于平均水平。在健康和安全性之间，你的健康问题会更加严重。你的大多数健康问题都与压力和饮食相关问题有关。例如，你可能会因为压力而暴食或食欲不振，这会导致其他健康问题，如消化不良、炎症和胃部问题。在严重的情况下，可能会有胃溃疡。你也可能失眠，由于睡眠不足，你的注意力会减弱，这会导致你犯错和一些意外情况。除了管理你的压力水平外，你可能还想调整你的习惯和环境，这样你才能睡得更好。例如，睡觉时尽量不要开灯，睡前一小时尽量不要看数字设备。你的免疫力会减弱，你可能会患上过敏、湿疹和自身免疫问题。你将容易发生与割伤、扭伤和骨折有关的事情，但这些事故是轻微的，且可以避免的。

人际

你将能够获得他人的大力支持，因为每个人都会对你友好。

对你来说，与他人相处会很容易。然而，这并不意味着每个人都会对你真诚和真实。那些不同意你或不喜欢你的人会背着你闲聊，而不是直接面对你。虽然这可能看起来微不足道，但它们会试图玷污你的声誉，并可能导致你失去机会或与他人的关系。这些有害影响可能是微妙的，但很普遍。虽然你会对人们对你说的话感到不安，但你应该避免与他人直接对抗。这是因为他们说的话不在你的控制范围内，你最好的办法是坚持自己的原则和信仰，并相信那些认识你的人不会相信那些八卦。此外，你也不想让自己与反对者联系在一起。你可以友好，但不要太信任他人。避免分享个人、机密和敏感信息。最好不要与亲密的朋友和亲戚分享你的成就和魅力。让他们了解你生活中的表面情况就足够了。

兔

综合状况

2025年蛇年承诺了为那些出生在兔年的人带来机遇和挑战。一般来说，你会遇到法律问题，并且会得到他人异常薄弱的支持。就职业而言，尽管面临许多障碍和有限的支持，但你可能会通过毅力和战略规划表现出色，有可能获得晋升和大幅加薪。在财务上，虽然投资和博彩会带来可观的收益，但建议谨慎避免超支和金融陷阱。你可能会成为诈骗的受害者。由于繁忙的日程安排和频繁的争吵，情感关系可能会面临紧张，这需要耐心和有效的沟通。健康状况总体上会稳定，尽管可能会出现轻微的疾病和情绪疲劳。家人和朋友之间会有死亡。总的来说，警惕和勤奋将是成功驾驭今年起伏的关键。你将拥有有利的条件，让你在生活中取得重大进步。

事业

虽然今年对你的职业生涯来说将是动荡的一年，但你克服挑战并取得优异的机会很大。你将有机会做你擅长的事情。你的努力会得到认可。将会有大幅加薪和更高薪酬的晋升。你将获得执行计划的相关权限。虽然这似乎是美好的一年，但它将面临许多新的问题。你会经历延误和间隔，你需要在任务之间有足够的缓冲，以减少延迟的影响。你的一些计划将面临重大障碍，这可能会导致你的计划停滞不前或中止。因此，你需要采用某些技术和策略，才能让事情继续下去并实现你的目标。不幸的是，管理层、利益相关者和同事的支持将比前几年弱得多。你可能会面临一些直接的分歧，但这种情况不会经常发生。许多人会选择密谋反对你，并试图把你拖入麻烦。他们会背叛、背刺、误导和破坏你。因此，你需要自己收集重要信息，并在使用前验证信息。除非你已经验证了，否则不要分享给你提供的机遇的信息。有些人甚至可能试图引诱你违反公司的

法规和法律。对于重要事项，你需要获得书面文件。你应该勤奋地遵守法规和法律，遵循程序，避免偷工减料。如果不这样，你不仅可能会浪费时间，还可能会遇到有害的后果。有些人会试图通过说你的坏话来玷污你的声誉。即使你可能对听到的东西感到不安，但不要让这影响你的专业精神。你的表现和你能提供的结果将说明很多问题。你应该与他人保持友好的关系，同时保持警惕。虽然会有很多问题，很少得到支持，但通过保持警觉并努力做你正在做的事情，你就可能会表现出色，并在职业生涯中取得重大进展。这将是一场值得奋战的战斗。今年你可以继续实施你的职业计划。

财富

你的财务状况会很好，但不稳定。你可能会获得巨额加薪和更好的薪酬，还将从投资和赌博中获得巨额利润。虽然你的财务前景会很好，但你可能会在医疗费用、旅行、交通方式、搬家和摆脱困境上过度使用。如果你要投资或博彩，不要贪婪的得意忘形。如果你让贪婪蒙蔽你的判断，你可能会陷入严重的财务困境。你应该在投资和博彩中承担经过深思熟虑后的风险。你很可能被欺骗。在开始机会之前，你可能想研究一下机会，在把钱转给别人之前，让自己冷静下来，想清楚。如果你能控制开支，远离麻烦，今年你的财务状况可能会大幅增长。

情感

对于人际关系来说，这将是安静的一年。如果你是单身，这可能会保持不变。如果你已经在和某人约会或结婚了，两者都会很忙或经常旅行，以至于你们可能无法花很多时间在一起。当双方能够花时间在一起时，就会经常发生争吵。虽然这可能不一定导致分离，但这可能会导致你大部分时间心情不好，这将对你的判断、你对待事物的方式以及你与他人互动的方式产生不利影响。当出现分歧时，我们鼓励你好好谈谈事情。如果双方都感到不安，最好在解决问题之前让双方冷静下来。当你的伴侣还没有准备好时，不要试图沟通。任何形式的紧张只会对关系产生不利影响。试着在你们的关系中保持健康的平衡，即使似乎很难加固这段感情。

健康

你的健康和安全性将一般。你可能不时会有一些轻微的疾病，但不会有任何重大的健康或安全问题。你会感到昏昏欲睡，这与你的身体健康无关，而与你的情绪和精神状态更有关。你会有被动物袭击的风险。如果你的工作要求你处理动物，你需要格外注意，并在处理它们时采取安全措施。远离流浪动物。家人和朋友中可能会有死亡。

人际

虽然你将能够获得他人的支持，但支持将比前几年要弱得

多。很多人会试图让你陷入困境。他们中的一些人可能会和你直接对抗，但这种情况不会经常发生。许多人会策划反对你，并试图让你陷入困境。例如，他们可能会背叛、背刺、误导和破坏你。因此，不要太信任他人，你应该自己收集相关信息。如果你需要依赖他人获取信息，你可能需要在使用前验证他们。有些人会试图让你陷入法律麻烦。你应该勤奋地遵守法规和法律，即使这看起来很麻烦。另外，不要让贪婪蒙蔽你的判断。为了今年做得好，你不需要冒着违法的风险。你可能会成为犯罪的受害者，比如被骗或抢劫，保持警惕。虽然你周围可能没有很多真诚和支持你的人，但你可以通过尽职调查来避免这些问题。

龙

综合状况

2025年蛇年预示着在龙年出生的人将迎来一个繁荣和充满活力的时期。会有很多社交活动，你将能够通过与他人互动获得很多好处。在你的职业生涯中，你将得到同事和管理层的大力支持，从而获得晋升和认可。人们不仅会主动为你遮风挡雨，还会有人替你保驾护航。然而，你往往会粗心大意，保持自我，这将限制你的进步。通过制定适当的程序和牺牲一些个人时间，这些领域产生的问题可以很容易地得到缓解。在财务上，那些从事销售、营销和创意领域的人预期会有大幅加薪，尽管如此还是要谨慎管理你的财政。你的情感生活将蓬勃发展，单身人士可能会找到有意义的关系，情侣可能会加深他们的纽带。已婚夫妇将扩大家庭。然而，健康仍然是一个令人担忧的问题，有慢性疾病和事故的风险。我们鼓励你优先考虑你个人幸福，以充分利用今年的机会。

事业

你的职业生涯可能会做得很好。你将能够获得管理层、利益相关者和同事的大力支持。每个人都崇拜你。许多人会想成为你的盟友或加入你正在做的事情。当你遇到问题时，有人会试着为你解决或减少问题。总会有人保护着你。你将有机会做你擅长的事情，并探索你感兴趣的领域。你将拥有一个很好的事视野，处于聚光灯下对你有利。你的努力会得到认可。会有晋升、加薪和更好的福利。虽然今年似乎是工作上快乐的一年，但仍会有一些潜在的小问题需要留意。你将遇到一些延误和间歇，这对你的整体进展影响很小。要有耐心。你也可能粗心大意，这会导致你犯错和忽视细节。你可能想专注于你正在做的事情，并制定计划，有人可以为你仔细检查细节。也会有人试图谋划反对你，并希望看到你陷入严重麻烦。他们的意图是让你毫无准备。即使你做得很好，你可能仍然希望制定应急计划，并仔细检查手头任务的细节。不要把事情视为理所当然。

你也会有孤立自己的倾向，这会让你感到冷漠。尽管花大量时间社交和建立融洽的关系可能违背了你的天性，但强烈建议你这样做，因为你将通过与他人联系获得很多机会，这将是成功的催化剂。通过处理上述的那些潜在问题，你不仅会在职业生涯中做得很好，而且你也会享受你正在做的事情。你今年获得的经验将大大有助于你的整体职业发展。

财富

如果你的工作涉及销售、营销、美容、产品设计、社交活动和景观设计，你可能会获得大幅加薪和更好的薪酬。否则，你的工资和福利可能会保持不变。你的投资和博彩运气将一般。今年你将有一笔巨额费用，如果你管理不好自己的开支，可能会导致现金流受到限制。会有突发事件，需要你花很多钱。你可以在投资和博彩中承担适度风险，但不要大量投资或赌博，因为你需要有一些储蓄作为安全应急。如果你在管理财富时小心翼翼，你将能够应付花销。

情感

今年将是你爱情生活的好年份。如果你是单身，你很有可能遇到特别的人并坠入爱河。然而，你可能没有注意到对你感兴趣的人，因为你无法接受暗示。因此，那些对龙年出生的单身人士来说，你可能更希望他们更加直接明确一些。如果你已经和某人约会或结婚了，你将能够将这段关系提升到一个新的水平。如果你结婚了，你将欢迎一个新的家庭成员。你和你的伴侣将相互支持。然而，你会很忙，你的伴侣可能会因为你不能花足够的时间和他们在一起而不高兴。为了避免任何误解，请让你的伴侣了解你在做什么以及你在哪里。尽量多花时间和你的伴侣在一起，因为从长远来看，你的努力可以加强关系。

健康

你的健康状况会很差，你的安全性会低于平均水平。你可能会很容易生病，而且会持续更长时间。除了有轻微的疾病外，你还可能遇到突发的慢性疾病，如中风和心脏病发作，这可能会导致猝死。重要的是，通过控制情绪、均衡饮食、定期锻炼和充分休息来关注你的健康。即使你的健康状况良好，你也可能想改善你的免疫系统。你的安全将低于平均水平，有非危及生命的事故风险。请记住，无论你的生活进展如何，你的健康仍然是你成功的基础。你要好好照顾自己的健康，以优化你从2025年蛇年和未来许多年收获的东西。

人际

你在与他人相处方面会遇到很少的问题。事实上，很多人会崇拜你。他们会喜欢成为你的朋友或盟友。他们会享受你的陪伴，即使是那些不喜欢你的人也会对你保持中立。那些对你怀有恶意的人可能不会成功，因为机会对你有利。即便如此，请注意，虽

然你可以利用你的人气，但你不应该把别人视为理所当然。虽然会有很多社交活动，但你会倾向于保持自我，沉溺于自己的想法。当你保持个人空间时，你可能因该让自己关注周围发生的事情。这将使你能够更好地保护自己，并可能激发更多绝妙的想法。通过保持自我，你会显得很冷漠，这将极大地损害你的进步。因此，试着在社交和为自己保持健康的界限之间取得健康的平衡。

蛇

综合状况

对于那些出生在蛇年的人来说，2025年将是具有挑战性的，但仍然是可控的。你会很忙，或者会经常旅行。你可以搬家或搬迁。这将是体力消耗的一年。你会发现自己到处都在忙。你将有违反政策和法律的风险，并成为暴力的受害者。就职业而言，虽然会有认可和晋升的机会，但这些机会可能不会带来经济回报，这一年将以频繁的危机、搬迁和潜在的背叛为标志。在财务上，由于高昂的费用和潜在的财务问题，建议避免风险投资和赌博。情感关系将变得紧张，单身人士可能会保持这种关系，而夫妻将面临频繁的争吵和分离。健康和安全的风险更高。总的来说，这将是谨慎、灵活和有效沟通的一年。

事业

对于你的职业生涯来说，今年将是喜忧参半的一年，可能会对你不利。虽然你将被赋予执行计划的权力，并且你将获得认可和晋升，但这可能不会增加工资或更好的薪酬。虽然会有其他人的一些支持，但不足以应对你的挑战。你需要非常依赖自己。你会很忙，或者会经常出差。办公室将有搬迁，或者由于工作原因，你将需要搬迁。今年将是体力上艰苦的一年。虽然你会付出很多努力，但事情不会那么顺利。会有很多突然的危机，比如延误和间歇。因此，你将需要应急计划和任务之间有足够的缓冲。你的一些项目将被搁置，而一些项目将被中止。除了沮丧之外，你会感到无助。一些同事或商业伙伴会通过向你提供误导性信息来谋划反对你。你会被背叛、背刺和破坏。这不仅会导致你误判情况，还可能违反公司的政策和法律。在使用信息之前，你可能需要收集相关信息并验证信息。看起来你会与同事和商业伙伴产生很多分歧。你需要采取策略来谈判和说服他人，而不是简单粗暴的处理，其中一些争论也可能升级为身体暴力。虽然你不太可能成为侵略者，但如果你参与暴力，你的专业精神会受到影响。虽然你将能够管理大多数潜在问题，但你很难完全避免它们。你可以实施你的职业计划，但远离麻烦至关重要。虽然你可能会不时感到沮丧和泄气，但今年将是你培养复原力、管理冲突和应对

挑战的一年。

财富

你的财务状况会很差。虽然你可能会从投资和博彩中获利，但加薪和更好的报酬不太可能。你将有巨大的开支，这可能会让你陷入经济困境。你将在医疗和法律账单、搬家、搬迁、交通方式和摆脱困境上花费大量资金。你的财务不足以支付你的巨额开支。因此，尽管有可能获得一些奖金，但你应该避免投资或赌博。如果有人提出商业机会，你可能想拒绝这个提议，并远离，无论机会听起来多么好。你很有可能被欺骗或被利用。在经济上，你不会是一个好的冒险者。控制你的开支很重要。

情感

内心的事情会相当安静。如果你是单身，这可能会维持现状，因为今年关系不是你的首要任务。如果你已经和某人约会或结婚了，你和你的伴侣会很忙或经常旅行，这可能会损害关系。由于缺乏高质量的时间在一起，争论和紧张可能会引起关系的裂痕。今年你也会经历很多，可能会把它发泄到你的伴侣身上。如此严厉的语言将不可避免地对你的关系产生负面影响，你们俩可能会分开。因此，你应该努力从你的伴侣那里获得更多的理解和支持，以应对你的挑战。

健康

你的健康和安全的风险很高，但你不会面临危及生命的情况。你糟糕的健康和安全将使你更难接受潜在的挑战。你的免疫系统会很差，这会导致你很容易生病，而且会持续更长时间。除了感冒和流感等轻微疾病外，还有湿疹、皮肤过敏、带状疱疹和水痘的可能性。你可能需要接受手术和其他形式的侵入性治疗。你可能会遭受身体暴力。你可能想避免去陌生的场地，远离敌对的环境。你会容易发生交通事故。因此，当你开车或通勤时，要保持专注，并注意你要去的地方。你可能会成为路怒的受害者。好好照顾你的健康和安全的风险。这样你才能拥有更好的体质来管理你的问题。

人际

在与他人相处方面，你会面临很多问题。虽然你将能够从他人那里获得一些支持，但支持会很弱。会有很多不利的条件，会让你更脆弱。你会经历很多背叛、背刺、误判和破坏。会有其他人阴谋反对你，这将导致法律纠纷。因此，阅读细则，不要假设所有建议都是正确的。不要试图走任何捷径，也不要处理事情是马马虎虎。你需要保护自己。你甚至会面临与他人的直接对抗，这可能会升级为暴力。虽然你很可能是受害者而不是侵犯者，但这可能会造成创伤，你不希望情况失控。当你与他人交流时，请注意他们的情绪。如果他们生气了，最好在继续之前让双方冷静下来。在做出回应之前，你应该仔细考虑，以免使情况恶化，避

免恶劣的状况。虽然你将能够减少他人造成的潜在问题，但完全避免这些问题可能具有挑战性。今年，你需要学习如何管理自己的情绪和与他人的沟通能力。

马

综合状况

在2025年的蛇年，马年出生的人将有很多乐趣、美味的食物和美好的陪伴。然而，潜在的问题可能会迅速而意外地出现。在管理层和同事的支持下，你可以期待一个有前途的职业，有晋升和认可的机会。在财务上，虽然加薪可能不大，但谨慎的投资和博彩可能会带来可观的回报。情感是复杂的，有可能既有有意义的联系，也有可能短暂的相遇。从健康角度来说，可能患有轻微疾病，但也有突然出现严重疾病的风险，这强调了健康生活方式的必要性。在社交方面，你会受到人们的喜欢，并享受许多社交活动，尽管你应该对八卦和不真诚的人保持谨慎。你应该充分利用蛇年的有利条件，在人生的许多领域都能取得了巨大的进步。

事业

在许多有利的条件下，你可能会在职业生涯中取得好成绩。你将有机会展示你的优势，并且你将享受你正在做的事情。有晋升和认可的迹象。你将获得管理层、利益相关者和同事的大力支持。许多人希望成为你计划的一部分，并希望你成为他们正在做的事情的一部分。你将获得执行计划的相关权限。会有加薪和更好的薪酬，但这可能没有我们希望的那么多。会有很多公司活动，你会被要求做演讲。你获得的可见性越多，你就越进步。虽然今年的成功似乎迫在眉睫，但仍有问题需要留意。当出现分歧时，其他人不会直接与你对抗，而是会选择通过小道消息八卦你。虽然可能很难听到它们，但不要让它们在情感和职业上影响你。除非管理层或你的利益相关者要求，否则不要提供解释。专注于你正在做的事情，并继续为公司创造价值。你的表演胜于雄辩。会有一些人密谋反对你，并试图让你陷入困境。如果你不小心，你可能会意外地陷入堕落。虽然你会受到很多人的喜欢，但不要认为别人是真诚和真实的。有些人可能会把你看成是竞争对手，而不是盟友。我们将鼓励你自己收集敏感和重要的信息。在使用信息之前，请验证信息，不要觉得有义务同意他人的说法或做法。虽然每个人都会对你友好和支持，但他们不会对你负责。幸运的是，你将拥有许多有利条件，这些条件允许你通过稍微加以小心来减少和避免潜在问题。你应该抓住机会，获得尽可能多的知名度，并实施你的职业计划。你将享受今年取得重大进展的过程。

财富

你的财务状况将一般。会有一些加薪和更好的薪酬，但这不

会是实质性的。你会从投资或博彩中赚得更多。然而，有迹象表明，你可能会损失很多钱，这可能会让你破产。今年你可以投资或博彩，但只承担经过深思熟虑的风险。当你从博彩投资中获利时，你可能想停止一段时间，稍后再继续。这样，你就能继续从博彩投资中获利。虽然每笔交易看起来都很小，但它们可以滚雪球般地成为一笔可观的金额。今年，你将在奢华的生活方式和商品上花费巨额费用。幸运的是，你的财务状况将能够支付你的开支。你不会遇到经济困难，但你可能很难存钱。你可以享受，但要谨慎，尽量存一些钱，以防紧急情况。

情感

情感问题将是多样的。如果你是单身，你可能会遇到特别的人，或者会带你去兜风的人。今年将是你社交和结交更多朋友的好年份。在做出长期承诺之前，你可能想给足够的时间观察你感兴趣的人。另一种情况是，你可能会有很多一夜情，而不是一段长期的关系。你越频繁地更换伴侣，你就越有可能无法获得良好的长期关系。如果你正在和某人约会或结婚，你和你的伴侣今年将创造美好的回忆。两人都会享受美食和优质时光。与此同时，你会如此迷人，以至于你可能会吸引外遇。请记住，这种短期的兴奋只会给你带来麻烦，而不是促进你的成功。因此，你可能想避免陷入这种情况。专注于加强你们的关系。你的伴侣将是你的力量，并将提供巨大的支持，这样你就可以专注于你的职业生涯或你正在开始的事情。

健康

总的来说，你的健康状况会很好。你可能患有感冒和流感等轻微疾病，但你的免疫系统将足够强大，可以对抗这些疾病。然而，你可能会面临快速和突然发作的健康状况，如心脏病发作和中风。今年你会吃很多优质和加工食品，这将使你面临高胆固醇、高血糖和高血压的风险。你可能会休息不足，有过多的性活动，这会威胁到你的健康。你可能想注意你的饮食，保持健康的生活方式来保持健康。你的安全等级是一般的，你可能会遭受一些轻微且可以避免的伤害。

人际

在这个2025年的蛇年里，你会一如既往地受到其他人的喜欢。你将能够轻松地获得他人的大力支持。你会发现你比平时更善于社交。你不仅能建立牢固的融洽关系和改善人际关系，而且你会有很多乐趣和娱乐。你将被邀请参加许多派对。每个人都想成为你正在做的事情的一部分。许多人会喜欢你的陪伴。虽然很难不喜欢你，但其他人仍然会造成一些潜在的问题。许多人不会直接面对你，而是会选择八卦你。无论你是谁，你做什么，都一定会有人以好或坏的方式谈论你。因此，当你听到它时，不要太苛刻。最好的报复方式是不要

让这些影响你的情感，也不要费心解释自己。会有一些人计划反对你，准备在你运气低落时把你打倒。尽管你今年会做得很好，但你仍然需要小心自己的后背。不要认为别人对你是真诚和真实的。自己收集重要信息仍然很重要。只要你小心，你就能轻松减少和避免他人造成的潜在问题。你会依旧迷人，喜欢你比伤害你要容易得多。

羊

综合状况

对于那些出生在羊年的人来说，2025年蛇年将是具有挑战性的。这将是体力要求很高的一年。你会很忙，或者会有搬家或搬迁。你将面临各种性质的问题，包括与他人的关系问题，如背刺或公开对抗，幸运的是，这些冲突不会以暴力结束。就职业而言，机会与阻碍都有可能大幅增加，但没有相应的职位头衔，导致工作场所发生冲突，面临压力。在财务上，尽管收益更高，但不稳定的投资和大支出可能会导致困难。由于繁忙的日程安排和缺乏支持，感情状态将变得紧张，导致频繁的争吵。如果你是单身，这可能会保持不变。你的健康状况会很差，免疫系统会减弱，事故风险会增加。会有动物的攻击。家人和朋友中会有死亡。总的来说，这一年将考验你的耐心、复原力、资源和危机管理技能。

事业

今年对你的职业生涯来说将是喜忧参半的一年，机会对你不利。你会很忙，或者会经常出差。办公室将有搬迁，或者由于工作原因，你将需要搬迁。你将愿意付出努力，这将给你回报，因为你将获得执行计划的权力，并且你将获得更好的报酬。然而，你的管理层将不愿意将你提升到相应的职称。这将带来问题，因为你不会被认可为决策者，这让你很难实施某些计划。你将面临许多不同的挑战，这些挑战可能包括人为、技术问题和自然灾害。你将面临背叛、背刺、错误判断和破坏。有些人会试图让你陷入困境。你可能想自己收集重要信息，并查看详细信息。小心你的背，不要太信任。你将缺乏他人的支持。一些同事和商业伙伴会公开地和你争论。幸运的是，这不会变成暴力。然而，在办公室大喊大叫也会影响你的专业精神。对你来说，控制自己的脾气并适当地管理你愤怒的同事和商业伙伴至关重要。会有很多延误和停滞，要有耐心。你的一些项目将停滞不前或中止。你的一些计划将遇到阻碍。你需要制定应急计划。会有很多超出你控制范围的情况。你只能尽力完成事情，但如果进展不如预期，不要对自己太苛刻。今年不是期待取得重大进展，而是考验耐心、资源管理、危机管理，以及你在限制范围内工作得有多好。通过坚持不懈和乐观态度，你将能够走向更好的职业。

财富

你的财务状况将相当不稳定。虽然你可能会从加薪和更好的薪酬中看到可观的收入，但你的投资和博彩运气不会有利。你可能想避免投资和博彩。此外，你今年将面临大量费用，这可能会导致财务困难。因此，尽管你的收入可能很高，但你的支出将超过你的收入。谨慎地管理你的支出，以防止陷入巨额债务，这将是具有挑战性的，但至关重要。

情感

情感状态会很差。如果你是单身，即使你渴望谈恋爱，这种情况也可能保持不变。即使你遇到了特别的人，你也没有时间和精力将这段关系培养成长期的承诺。如果你已经和某人约会或结婚了，你会因为无法从伴侣那里得到足够的支持而感到不安。你和你的伴侣会很忙或经常旅行，以至于你们无法花足够的时间在一起。你会感觉到你们俩之间有些距离，你们可能会互相感到紧张。会发生争吵，这会经常让你心情不好。可以理解的是，你正在经历很多，可能需要你的伴侣的支持。然而，由于你的伴侣可能无法做到这一点，你可能想在其他地方寻找支持，并尽量保持独立。由于你会经常心情不好，当你与伴侣互动时，尽量注意你的言行。如果你无话可说，最好保持沉默。即使你可能无法加强或改善你们的关系，你可能不想让它变得更糟，也不想增加你已经面临的挑战清单。

健康

你的健康状况会很差，你的免疫系统会比平时更弱。这将导致你很容易生病，而且会持续更长时间。过度使用身体，你可能会感到紧张、疼痛。你会失眠，或者你的睡眠质量会下降。这不仅会影响你的身体健康，你的精神状态和情绪也会受到严重影响，导致频繁的情绪波动。你的注意力会减弱，这会导致你经常犯错，并变得错事频发。你会容易发生交通事故。在2025年蛇年，你身体、精神和情绪健康不佳，应对挑战将更加困难。你可能需要特别注意改善你的生活方式，以便拥有更强壮的健康。你会受到动物的攻击。如果你的工作要求你处理动物，你需要采取安全措施，避开流浪动物。家人和朋友之间会有死亡。

人际

人际关系状态只是你在2025年蛇年将面临的众多问题之一。会有很多背叛、背刺、误判和破坏。在收集和验证信息时，你需要非常小心。许多人会挡住你的路，劫持你的机会。避免分享机密和敏感信息。避免分享个人意见，以防断章取义。你需要与他人保持亲密关系，以了解发生了什么，但不要太亲密，暴露自己，以免受到任何可能的背叛。你会和别人争论，这可能会升级为公开的对抗。幸运的是，这些不会变成暴力。这对你来说可能非常令人沮丧，因为你无法获得

他人的支持，需要独自战斗，尽量不要与他人直接对抗。即使你不同意别人的观点，你仍然需要保持外交礼貌。你可以考虑以政治上正确的方式处理问题。主要的想法是减少你的敌人，这样你就可以节省精力来应对许多其他问题。友好点，小心你的背后，振作起来。

猴

综合状况

在2025年的蛇年，那些在猴年出生的人将经历一个喜忧参半的一年，有利的职业机会，包括认可和晋升，但也将面临八卦和潜在诽谤等挑战。在财务上，你将从投资和博彩中看到高于平均水平的收入，但你必须谨慎对待意外支出并小心骗局。情感方面将是积极的，有可能产生新的爱情或加深现有关系的机会，尽管外部影响可能会引起冲突，并可能使你与伴侣疏远。就健康而言，你应该保持警惕，因为你容易发生疾病和事故。因此，你应该专注于保持平衡的生活方式，并注意你的安全。总的来说，虽然有他人的支持，但你必须依靠自己，保持专业，才能成功驾驭一年的起伏。

事业

对于你的职业生涯来说，这将是喜忧参半的一年，但会比什么都没有更有利。你将能够获得他人的大力支持，特别是你的管理层和利益相关者。你将有机会做你喜欢的事情。会有认可和晋升。然而，加薪和更好的薪酬可能并不重要。虽然你会做得很好，但会有强烈的潜在问题，会有很多关于你的八卦和谣言。虽然这可能不会直接影响你的表现，但这会引起对你的偏见。你可能想注意你的言行，不要让别人对你不利。始终以专业的方式让自己振作。有迹象表明，你会被别人发现你八卦别人的事情。你还将发表可能导致你因诽谤而被起诉的评论。你可以在一些小道消息中知道你周围发生了什么，但不要参与八卦。在社交媒体上写电子邮件、文本和帖子时，尽量做到政治上正确。你也可能偶尔会和别人争论。有些人会通过向你提供错误的信息来误导和破坏你，而另一些人则会选择背刺你，或者等待你犯错。他们中的一些人会是你的朋友。在此期间，你的注意力也会很薄弱，这会导致你粗心大意、健忘和分心。重要的是，即使你做得很好，也要专注于你正在做的事情。自己收集重要信息，并在使用前进行验证。尽管每个人似乎都很友好和支持你，但没有人会给你保驾护航。因此，你需要非常依赖自己，可能会感到孤独和无助。然而，你仍然可以利用你所拥有的任何肤浅的支持，让事情对你有利。不要与他人分享你的计划和挑战，以防止他人破坏你或劫持你的机会。专注于你正在做的事情，并始终保持专业。你的职业生涯将取得重大进展。

财富

你的财务状况将高于平均水平，但可能会非常不稳定。可能会有一些加薪和更好的薪酬。你还将从投资中获利，并从博彩中获利。然而，可能会有意想不到的费用，这可能会给你的财务带来压力。你会花很多钱在社交、医疗费用和摆脱麻烦上。投资和博彩会造成巨大的损失，这可能会让你陷入财务困境。你会遇到那些试图剥削你或骗取你钱的人。如果有人提出商业机会听起来好得不像真的，这些很可能是骗局。好好研究下，来验证那些商业机会，只承担经过计算的风险。如果你通常从投资中赚钱，那你可能想缓和下风险，而不是把所有的鸡蛋都放在一个篮子里。通过这样做，你将有更高的机会获得更稳定的现金流，风险更小。你可能还需要为诽谤付出巨大的代价。如果你能够控制开支，降低投资和博彩的风险，并避免麻烦，你今年可能会节省大量资金。

情感

你们的关系将是积极的。如果你是单身，你很有可能遇到一个特别的人并坠入爱河。然而，要警惕有人可能会试图通过说你的坏话来破坏你们的关系，或者阻止你进一步追求它。最好直接向你感兴趣的人表达你的感受，而不是依赖中介。把你与爱情有关的事情保密住。如果你已经在和某人约会或结婚了，你的关系可能会发展到一个新的水平。已婚夫妇甚至可能迎来新家庭成员。虽然有机会加强你们的关系，但要为频繁的冲突做好准备，这通常是由家人或朋友引起的。直接与你的伴侣沟通，不要让别人影响你们的关系。你可能倾向于把事情留给自己，而不是与你的伴侣分享，这可能会导致误解和紧张。努力平衡个人空间，开放的沟通环境，以保持健康的关系。这种方法将有助于最大限度地减少潜在的争论。

健康

你的健康和安全性将很差。虽然你不会遇到危及生命的情况，但你可能会在健康和安全性方面面临其他挑战，这些挑战可能会使你无法动弹。你的免疫系统也会很弱，你会很容易生病，而且会持续更长时间。这种疾病可以是感冒和流感等常见疾病，到中风和心脏病发作等严重疾病。你可能想控制自己的情绪，均衡饮食，定期锻炼，并充分休息，这可以改善你的健康。你也会极易发生事故。如果你要开车、操作机器或处理锋利的工具，你可能需要格外注意。如果你难以集中注意力，你可能不想参加这些活动。专注于你正在做的事情，并注意你要去哪里。不要被移动设备分散注意力，迷失在自己的思绪中。你要对自己的安全负责。

人际

你可能会遇到一些由他人故意造成的问题。虽然这些问题的严重程度将与前几年相似，但好消息是，你将得到他人的大力

支持，这将有助于减轻潜在的损害。会有很多关于你的八卦，这可能会让你感到不舒服，但尽量不要让它太困扰你。谨慎谈论他人，因为你可能会因为说别人的坏话而被揭发。特别注意你说的话，特别是在文本或社交媒体上，以避免诽谤风险和潜在的诉讼。随时了解你周围发生的事情是可以的，但要避免八卦或对他人发表广泛评论。有些人可能会试图欺骗你进行商业交易，以骗取你的钱或资源。在投资前验证信息，并自己收集相关细节。被家人和朋友背叛、破坏、欺骗或误导的风险很高。始终落实信息，并考虑你个人的最大利益。

鸡

综合状况

在2025年的蛇年，那些出生在鸡年的人将经历有希望的职业前景，并有机会获得认可和晋升。然而，你必须驾驭挑战，并避免冲突。财务前景光明，有潜在的投资收益。然而，你需要对诈骗和法律纠纷保持警惕和谨慎。你的情感关系可能会紧张，你们可能需要耐心和有效的沟通来防止冲突。你可能参与了家庭暴力。在健康方面，你应该警惕自己的安全，以避免受伤，你应该学习如何管理压力。你可能会遭受他人和动物施加的暴力。家人和朋友之间会有死亡。一般来说，有些人会欺骗或邀请你参与非法活动获得的利润，这可能会导致监禁。总的来说，你应该保持专注、谨慎并保持沟通，以帮助你在2025年取得重大进展和稳定。

事业

你的职业前景很有希望。你将有很多机会来展示你的优势，你的努力将通过加薪、更好的薪酬和晋升得到认可。你将有权执行你的计划，并获得管理层、利益相关者和同行的大力支持。你对工作的热情将驱使你尽力而为。然而，要为挑战和障碍做好准备。会有关于你的八卦，但你不会太在意。不同的意见可能会导致激烈的争论和暴力，控制你的脾气至关重要。在表达你的想法时，要注意他人的反应，如果紧张局势加剧，在继续讨论之前，请休息一下，让每个人都冷静下来。有效的沟通是避免不必要的冲突的关键。小心那些可能试图误导或破坏你的人。自己收集重要信息，并对似乎注定要失败的项目保持警惕。避免从事非法或违反协议的活动，即使它们看起来有益。这种风险可能会让你失去工作、金钱，甚至自由。专注于实施你的职业计划，同时避免麻烦。如果你能应对这些挑战，你可能会在职业生涯中取得重大进步。

财富

你的财务状况看起来很有希望，有可能大幅加薪和更好的薪酬。你可能会从投资和博彩中看到可观的收益。然而，要为全年的意外费用做好准备，如医疗、法律和社会事件，以及不可预见

的麻烦。如果你被邀请加入商业企业，请务必在承诺之前彻底研究和验证其合法性。如果它检查出来，这可能是一个有利可图的机会。小心诈骗，因为很多人会试图欺骗你。法律麻烦可能代价高昂，因此严格遵守法律和政策是明智的。避免利用漏洞。你可能会被诱惑去从事非法活动来赚快钱，但你最好拒绝这些提议。会有风险，包括巨额罚款和监禁，这不值得。为了避免被抢劫，不要在公共场合展示金钱和贵重物品，并避开黑暗的小巷和陌生区域。注意可能导致勒索的活动。通过削减开支，你今年可以大幅增加储蓄。

情感

情感问题可能具有挑战性。如果你是单身，这可能会保持不变。你可能会遇到那些想利用你或骗钱的人。即使有人表现出兴趣，你的急剧或无礼的举止也会把他们推开。对于那些已经谈恋爱的人来说，可能会因为各种原因而经常发生争吵。即使没有理由，也会有争吵。记住，经历艰难时期的挑战并不能成为你发泄在伴侣身上的理由，耐心是关键。如果你在争吵中没有好话可说，最好保持沉默，等到双方准备好有效沟通。建设性的沟通可以帮助双方更好地了解彼此。无论是作为攻击方还是受害者，都有家庭暴力的风险。如果你发现自己是受害者，请考虑向警方报案并离开这段关系。即使你无法加强关系，也尽量不要让它拖累你。

健康

你的健康和安全性可能会面临一些挑战。虽然你可能会遇到严重的问题，但它们不太可能危及生命。有迹象表明，你可能会经历受伤、手术或侵入性治疗，导致疼痛和疼痛。你可能更容易受到割伤事故。如果你需要开车、操作机械或处理锋利的工具，保持专注至关重要。自然灾害可能构成风险，动物受伤的几率更高。如果你的工作涉及处理动物，请考虑实施安全措施，避免流浪动物。避开黑暗的小巷和陌生的地方，小心潜在的抢劫。为了防止身体暴力，尽量避免可能升级的激烈争论。最后，家人和朋友之间可能会有死亡。

人际

你可能会遇到他人故意造成的各种挑战。虽然八卦不会特别困扰你，但频繁的争论可能会升级为肢体冲突。重要的是避免激烈的纠纷，并努力冷静地解决分歧。管理你的脾气和客观地看待事情至关重要。如果你注意到对方很激动，在继续谈话之前，先休息一下，让双方冷静下来。小心那些失败商业冒险的人，他们可能会欺骗你。在进行任何投资之前，请验证所有信息，并自己收集重要细节。你可能会想从事看似有利可图的非法活动，但必须避免这些活动，因为它们可能会导致严重的后果，包括监禁。在转账前要彻底核实身份和情况，警惕诈骗。此外，要注意自己的人身安全，避免遭到袭

击或抢劫。虽然你会得到别人的支持，但别人造成的问题可能会让你不堪重负，只有支持可能是不够的。因此，进行尽职调查以尽量减少或避免这些问题至关重要。

狗

综合状况

在2025年蛇年，狗年出生的人的生活品质将显著提高。你将享受美味的食物，很棒的陪伴，并能够去你想去的地方。你将体验到一份充满希望的职业，并有机会大幅加薪，特别是在创意领域。虽然促销活动可能有限，但你的人气和魅力将大放异彩，有助于演讲和谈判。在财务上，你将享受强劲的收入，但你应该管理你的支出，以避免财务压力。情感方面将蓬勃发展，有可能建立新的恋情或加深现有的关系。然而，对潜在的事务要谨慎。就健康而言，可能会经常发生疾病。因此，你需要保持一种平衡的生活方式。在社交方面，即使他人造成了小问题，你也会得到强有力的支持。总的来说，今年有望实现个人心愿和职业目标。

事业

今年你的职业前景看起来比以往任何时候都更光明。你将有机会从事你擅长和真正享受的工作。你的努力将得到大幅加薪的回报，特别是如果你的角色涉及创造力和美学。虽然晋升和额外的权威可能不在眼前，但你的表现仍然会大放异彩。今年，你的人气将飙升，这是在演讲、谈判和销售中发挥你的魅力的大好时机。你会发现同事们的大力支持，他们会帮助你应对挑战并照顾你。你还可以期待许多公司活动，在那里你将被要求演讲。你不仅会享受工作，还会享受愉快的陪伴、美味的食物和热情的款待。你的魅力甚至可能会引发办公室的浪漫气息。如果你是单身并考虑这一点，请确保它与公司政策或专业界限不冲突。如果你已经处于一段关系中，或者不想追求这个，在早期设定明确的界限是明智的。外遇可能会危及你的个人和职业生活，因为今年的行为将受到审查。保持你的诚信对于避免任何负面影响至关重要。你可能会面临一些延迟和间歇，但可以通过在任务之间留出足够的缓冲来缓解这些问题。优先考虑你的健康，因为频繁的疾病可能会阻碍你的生产力。平衡个人空间和适度的互动将让你随时了解情况并受到启发。倾听他人的意见，即使你不听从他们的建议，也会有益。今年有望实现你的工作与个人目标保持一致，并为你的工作带来快乐和意义。

财富

你的财务状况会很强劲。将会有大幅加薪和更好的薪酬。如果你的工作涉及创造力和审美，你会赚得更多。投资和博彩的收入可能没有你的工资那么高。你将有很多费用，特别是在社交活动、美食和奢华生活方面。虽然

你将有巨额费用，但这可能会使你的财务紧张。然而，这不太可能造成任何问题或财务困难。你不需要节俭，但你应该考虑管理你的开支。你将对你的银行账户余额感到满意。

情感

今年你的情感关系将有所改善。如果你是单身，你要么会遇到特别的人，要么会遇到只是四处张望的人。如果你对某人感兴趣，在做出长期承诺之前，花点时间更好地了解彼此。主要挑战是决定是谈恋爱还是保持单身去享受自由和个人空间。给自己时间反思你在生活中真正想要什么。如果你已经谈恋爱或结婚了，你们将一起享受许多美好的时刻，并相互支持。你们的关系有可能发展到一个新的水平，如果你正在约会，你可能会结婚，或者如果你已经结婚了，你可能会欢迎一个新的家庭成员。然而，你的受欢迎程度可能会吸引其他人，增加外遇的风险。不要让短期的兴奋危及你们的关系。即使事情看起来是例行公事，你的生活伴侣也是你可以依靠的人，一起玩得开心，一起经历暴风雨。今年，专注于加强你的情感关系。

健康

你的健康状况会很差。你可能会经常生病，而且会持续更长时间。你会容易患上常见疾病。虽然你不应该患有慢性病，但今年你的免疫系统似乎会明显减弱。你会有很多乐趣，特别是从高度加工的食品中。你还会有很多社交活动，这些活动会导致你缺乏休息。即使你可能玩得很开心，你的健康也会受到损害，你容易患上高血压、高血糖和高胆固醇。你可能想管理好你的生活方式，均衡饮食、定期锻炼和充分休息，以改善健康。今年，健康不会给你带来很多问题，但你仍然需要保持健康的生活方式，以改善整体健康。

人际

你会遇到一些别人故意造成的问题，但它们对你的影响很小。大多数问题都源于八卦和玷污你声誉的企图。虽然这可能会让你感到不舒服，但不会太困扰你。其他人今年将无法对你造成重大伤害。你将享受许多社交活动和美食，并会花很多时间参与这些乐趣。你会很容易得到他人的大力支持。当问题出现时，许多人会介入提供帮助，通常在问题变得明显之前已经解决了问题。会有人替你保驾护航。因此，你能从别人那里得到的支持将比潜在的伤害更大很多。尽管享受着奢华的生活方式，但今年你会渴望更多的个人空间。你会花很多时间来评估你的人生进步和方向，以及你的内心联系，发现你真正想要什么。你将探索生活中更深层次的意义，平衡个人空间与社会互动。

猪

综合状况

在2025年蛇年里，那些猪年出生的人可能会在生活的各个方面面临重大挑战。就职业而言，虽然晋升和加薪是可能的，但可能最初会出现一些困难、而且缺乏支持和潜在的冲突。在财务上，尽管有潜在的加薪和一些投资收益，但高昂的费用和抢劫风险可能会导致不稳定。由于繁忙的日程和潜在的不忠，情感关系可能会受到影响，单身人士可能仍然没有依恋。健康问题，包括与压力相关的问题和事故风险，一定需要谨慎和情绪控制。你可能会受到人和动物的身体攻击。家人和朋友之间会有损失。你会考虑孤立自己来获得一些平静，但你仍然需要与他人进行一些互动，以了解正在发生的事情，保护自己并应对挑战。总的来说，保持耐心、避免冲突和管理费用对于应对今年的困难至关重要。

事业

2025年的蛇年可能会给你的职业生涯带来一些挑战。虽然你可能会获得晋升、加薪和更好的薪酬，但你可能在某事的最初会遇到一些困难。虽然你将有权执行计划，但可能缺乏管理层和利益相关者的支持，通常让你自己处理问题。预计会出现延误和挫折，一些计划会停滞不前，需要你修改其他人的错误。简单的任务可能会变得出乎意料的复杂。你可能会面临背叛、背刺和误导行为，但你应该专注于手头更紧迫的问题，而不是被别人正在做的事情分散注意力。与他人的合作可能很少，导致频繁的对抗和争论，其中一些可能会升级为人身暴力。至关重要的是，要注意与你互动的人的情绪，如果他们变得有敌意，就避免继续交谈。高压水平可能会影响你的脾气和态度，因此保持耐心和情绪控制至关重要。避免向外展示你的挫败感，并努力保持政治正确和外交，以尽量减少任何潜在的损害。由于你的支持有限，尽量不要制造敌人，并尝试专注于克服挫折和实现你的目标。今年避免实施雄心勃勃的计划是明智的。

财富

财务状况将非常不稳定。你可能会获得大幅加薪和更好的报酬。投资和博彩会带来一些利润，但不会像你的工资那样多。然而，你将有巨额费用，这可能会使你陷入财务困难。你会在医疗费用、旅行、通勤、搬家和搬迁上花费大量资金。你也会冒着被抢劫的风险。尽你最大的努力控制开支。你可能想避免投资或博彩，因为你今年不会是一个好的冒险者。

情感

今年关系问题可能会面临挑战。如果你是单身，这种状态可能会保持不变，因为你可能太忙了，无法优先考虑情感关系。如果你遇到某人，他们可能没有最好的意图，所以专注于你生活的

其他领域可能是明智的。对于那些已经恋爱或结婚的人来说，你繁忙的日程安排或频繁的旅行可能会限制你与伴侣相处的时间，可能导致冲突。管理你的情绪至关重要，因为脾气暴躁可能会加剧纠纷，也有不忠的风险，所以反思你真正想从这段关系中得到什么很重要。如果陪伴是你的目标，你可能需要忽略某些错误。然而，如果不忠是无法容忍的，最好考虑结束这段关系，而不是希望改变。外遇会深深地伤到一段关系，使宽恕和向前迈进变得困难。继续前进可能比继续争吵更健康。有潜在分离的迹象，你的伴侣可能会经历一段艰难的时期或面临严重的问题。

健康

今年你可能会面临健康和安全的挑战，尽管它们预计不会危及生命。虽然对你具体健康状况的预测尚不清楚，但你可能需要手术或侵入性治疗。你可能还面临更高的割伤事故风险，这些事故虽然不会危及生命，但可能很严重。考虑到你繁忙的旅行日程，完全避免旅行不太可能。然而，你可以考虑减少旅行的频率或缩短旅行时间。避免高风险活动，远离黑暗的小巷和陌生的地方，以尽量减少抢劫或受伤的风险，至关重要。在敌对环境 and 流浪动物周围要小心，特别是如果你的工作涉及处理动物，实施安全措施是最好的。可能会出现恶心、胃炎、心跳加速和肌肉疼痛等健康问题，这可能与压力有关。虽然这可能具有挑战性，但尽量不要让外部环境对你产生太大影响。你不能总是控制发生的事情，但你可以控制你的反应和方法。此外，家人和朋友之间可能会有损失，因此保持联系和支持很重要。

人际

今年可能会因他人的蓄意行为而带来诸多挑战。虽然八卦、背叛和背刺会很普遍，但你可能会专注于争论和对抗等更紧迫的问题。他人的支持可能很少，许多人可能不合作，即使是简单的任务也感觉像是一场斗争。你可能会觉得好像很多人在反对你，这可能会令人沮丧和有压力。这种压力可能导致脾气暴躁或普遍心情不好，并进一步复杂化互动和任务管理。记住，今年别人对你的反应并不能反映你的行为或性格。通常没有必要解释自己或进行直接对抗。专注于保护自己并稳定局势，以最小的伤害完成你的目标。避免在冲突上浪费时间，即使有些人可能会坚持争论。如果争论升级，他们可能会变成肢体冲突。因此，如果对方变得敌对，最好脱离接触。考虑花时间让自己找到平静，但要避免完全孤立。保持对周围环境的了解将有助于你保护自己并保持灵感。

招聘启事

The Boston Foundation

职位: 数据与影响力经理 (Data and Impact Manager), 全职混合办公

要求: 硕士学位或同等专业工作经验和/或教育背景。

优秀的书面和口头沟通能力, 包括公众演讲和演示技能;

具备教育和社会服务数据的工作经验;

强大的项目管理能力, 能够领导复杂项目;

能够在广泛的问题领域中灵活工作;

熟练使用 Excel 分析大数据集, 以及其他数据分析工具如 R Studio、Python 或 Stata。

薪资: \$70,000.00-\$90,000.00 年薪

申请方式: 点击此处申请职位, 选择“Data and Impact Manager, Boston Opportunity Agenda”完成在线申请流程。

Boston Medical Center

职位: 预服务中心验证专员 (Pre Service Center Verification Specialist), 全职远程

要求:

副学士学位或高中毕业文凭加同等经验;

1-2 年在医疗环境中的客户服务经验优先。

申请网址: www.jobs.bmc.org

联系人: Caroline Cafer, 电话: 617-414-7066, 邮箱: caroline.cafer@bmc.org

职位: 社区行为健康中心资源专员 (Community Behavioral Health Center Resource Specialist), 全职波士顿

要求:

高中毕业文凭;

优先考虑拥有学士学位。(*可接受提供相关领域熟练能力的教育与经验组合替代大学学位)。

申请网址: www.jobs.bmc.org

联系人: Caroline Cafer, 电话: 617-414-7066, 邮箱: caroline.cafer@bmc.org

职位: 社区营养师 (Community Culinary Dietitian), 全职

要求:

营养学、饮食学或相关学科的学士学位, 硕士学位优先;

必须获得营养与饮食学会 (Academy of Nutrition and Dietetics) 注册;

持有马萨诸塞州营养师执照或在入职30天内获取;

必须持有 ServSafe 认证。

申请网址: www.jobs.bmc.org

联系人: Caroline Cafer, 电话: 617-414-7066, 邮箱: caroline.cafer@bmc.org

职位: 厨师 (Cook - Food Service), 全职, 40 小时

要求:

高中毕业文凭或 GED 优先;

至少 1 年大规模食品制备经验, 具备在大型机构环境中使用标准化食谱的经验优先。

申请网址: www.jobs.bmc.org

联系人: Caroline Cafer, 电话: 617-414-7066, 邮箱: caroline.cafer@bmc.org

职位: 患者运输员 (Patient Transport), 全职 40 小时, 双休日轮班

要求:

高中毕业文凭或 GED 优先;

有患者运输员经验优先。

申请网址: www.jobs.bmc.org

联系人: Caroline Cafer, 电话: 617-414-7066, 邮箱: caroline.cafer@bmc.org

职位: 公共安全调查员 (Public Safety Investigator), 全职

要求:

优先持有副学士或学士学位;

必须持有并维护马萨诸塞州的持枪许可证 (LTC)

;

至少两年以下领域之一的工作经验:

医疗环境中的刑事调查或起诉;

在大型公共机构从事安保/警察工作;

公司或医疗中心的安保工作。

申请网址: www.jobs.bmc.org

联系人: Caroline Cafer, 电话: 617-414-7066, 邮箱: caroline.cafer@bmc.org

职位: 公共安全调查员 (Public Safety Investigator), 全职

要求:

优先持有副学士或学士学位;

必须持有并维护马萨诸塞州的持枪许可证 (LTC)

;

至少两年以下领域之一的工作经验:

医疗环境中的刑事调查或起诉;

在大型公共机构从事安保/警察工作;

公司或医疗中心的安保工作。

Executive Office of Housing and Livable Communities, EOHL

职位: 副首席运营官 (Deputy Chief Operating Officer), 全职

要求:

至少6年全职或同等兼职专业、行政、监督或管理经验, 包括商业管理、公共管理、临床管理等, 其中至少2年需具备监督或管理能力。

薪资: \$104,479.32-\$152,000.00 年薪

申请方式: 点击此处申请职位

职位: 快速收容计划主任 (Director of Rapid Shelter Track), 全职

要求:

至少6年全职或同等兼职专业、行政、监督或管理经验, 其中至少2年需具备项目管理、监督或管理能力。

薪资: \$95,982.38-\$148,039.17 年薪

申请方式: 点击此处申请职位

职位: 快速收容计划经理 (Rapid Shelter Track Program Manager), 全职

要求:

至少5年全职或同等兼职专业工作经验, 包括行政、监督或管理。

薪资: \$81,826.76-\$125,924.13 年薪

申请方式: 点击此处申请职位

职位: 厨房服务员 (Kitchen Service Worker I), 全职, 切尔西

无要求。

薪资: \$39,778.70-\$50,302.46 年薪

申请方式: 点击此处申请职位

职位: 传播总监 (Director of Communications), 全职, 切尔西

要求:

至少4年全职或同等兼职专业经验, 包括行政、监督或管理。

薪资: \$77,985.70-\$119,881.27 年薪

申请方式: 点击此处申请职位

职位: 注册护士 III (Registered Nurse III), 全职, 波士顿

要求:

至少1年在公认的医院、诊所或医疗设施中担任注册护士的全职或同等兼职工作经验, 其中6个月需具备监督、行政或管理能力。

薪资: \$90,304.24-\$150,686.38 年薪

申请方式: 点击此处申请职位

波士顿公立学校 (Boston Public School)

职位: 校本社工 (School-Based Social Worker), 全职, Roxbury

要求:

社会工作或咨询硕士学位;

MA DESE 学校社工/学校调整顾问执照 (所有级别);

持有社会工作者执照 (LCSW 或 LICSW) 或心理健康顾问执照 (LMHC)。

申请方式: 波士顿公立学校官网

联系人: Recruitment@BostonPublicSchools.org

职位: 临时学校护士 (Coverage School Nurse), 全职

要求:

护理学学士学位;

持有马萨诸塞州注册护士执照;

持有 MA 州教育部学校护士执照;

CPR 和急救认证;

有与公立学校/机构/人类服务环境中儿童和青少年合作的经验。

网站: 波士顿公立学校官网

联系人: Recruitment@BostonPublicSchools.org

职位: 助理学校领导 (Assistant School Leader), 全职

要求:

学士学位;

拥有在美国工作的当前授权。

网站: 波士顿公立学校官网

联系人: Recruitment@BostonPublicSchools.org

要求:

学士学位;

拥有在美国工作的当前授权。

网站: 波士顿公立学校官网

联系人: Recruitment@BostonPublicSchools.org

Now Hiring: Nanny, preferably can teach Mandarin

Join a warm family environment in Chinatown to help care for our 4 month old son.

Hours: 40 per week

Pay: ~\$25/hr, flexible based on experience.

Requirements:

Must have legal authorization to work in US and vaccination records

Contact Us: (909) 762 8372

职位: 食堂经理 (Cafeteria Manager 12), 全职

要求:

高中毕业文凭或 GED;

必须通过食品安全认证 (ServSafe);

必须通过由 FNS 管理的经理能力考试。

薪资: \$19.50/小时

网站: 波士顿公立学校官网

联系人: Recruitment@BostonPublicSchools.org

职位: 课前/课后支持人员 (Before/After School Support Staff), 兼职, Roxbury

要求:

拥有美国工作的当前授权 (候选人在第一天工作时必须拥有此授权)。

网站: 波士顿公立学校官网

联系人: Recruitment@BostonPublicSchools.org

职位: 替补午餐监督员 (Substitute Lunch Monitor), 兼职, 每天 3 小时

要求:

必须是波士顿居民。

网站: 波士顿公立学校官网

联系人: Recruitment@BostonPublicSchools.org

要求:

South Cove Community Health Center, 华人医务中心

职位: 社会服务助理 (Social Service Assistant), 全职, 波士顿/马尔登

薪资: \$20-\$22/小时

感兴趣的候选人请发送、传真或邮件您的简历至:

邮箱: Careers@scchc.org

职位: 认证医疗助理 (Certified Medical Assistant), 全职, 马尔登

薪资: \$26-\$30/小时

感兴趣的候选人请发送、传真或邮件您的简历至:

邮箱: Careers@scchc.org

职位: 注册护士 - 儿科 (Registered Nurse - Pediatrics), 全职, 波士顿

薪资: \$95,000/年

感兴趣的候选人请发送、传真或邮件您的简历至:

邮箱: Careers@scchc.org

塔夫茨医疗中心 (Tufts Medical Center), 波士顿

职位: 停车服务协调员 (Parking Services Coordinator), 全职

要求:

高中毕业文凭或同等学历;

能够阅读、书写、计算并说基础英语;

能够驾驶及操作清扫机;

能够操作收银机并清点现金。

网站: 塔夫茨医疗中心官网

职位: CT 扫描技术助理 (CT Scan Tech Aide), 全职

要求:

高中毕业文凭或同等学历;

具有医疗行业的相关工作经验;

持有基础生命支持 (BLS) 认证。

网站: 塔夫茨医疗中心官网

职位: 环境服务助理 I (Environmental Services Aide I), 全职, 波士顿

要求:

能够阅读、书写、说基础英语并进行简单计算;

接受两周的岗前培训;

能够操作简单机械设备 (如地板打磨机、吸尘器、压实机等)。

网站: 塔夫茨医疗中心官网

专家讲述饮用水中潜藏的的铅和其他危害

作者 Darren Liu

关于饮用水系统中发现的污染物数量，无论是“永久性化学品”还是腐蚀管道中的铅，环境保护局都已经对此实施了第一个具有法律效力的国家饮用水标准。

这将降低污染物水平，但需要更换和升级管道。据专家称，随着PFAS或多氟烷基永久化学品的出现，估计自那时以来已经污染了马萨诸塞州86个社区的数十个公共饮用水系统，构成了甲状腺疾病和肾癌的风险。铅是另一个问题，特别是在有铅管或管道的建筑和家庭中，使用一种含有重金属的焊料，给幼儿、孕妇和其他人带来风险。根据美国环保局的说法，铅是一种危险的神经毒素，没有安全的暴露水平，铅会损害儿童的精神和身体发育，并对大脑造成不可逆的损害，并可能导致成年人的高血压、心脏病、肾功能下降和癌症。

为了了解更多关于水系统风险的信息，《舢舨》记者与环境倡导团体清洁水行动的环境健康组织者Kiera Alventosa进行了交谈。清洁水行动正在与华夏文化协会合作，这是一个旨在支持Malden亚裔社区的非营利组织。本月早些时候，两人举办了一次双语信息会谈。

舢舨记者采访了Kiera关于铅中

毒，特别是它对低收入社区和少数民族群体的影响。

舢舨记者：饮用水和其他地方的铅问题是否对有色人种社区产生了不成比例的影响？如果是这样，为什么？

Kiera：饮用水中的铅是一种环境不公想象，对有色人种社区和低收入社区产生不成比例的影响。这在一定程度上是由于政府资助的住房公司在某些社区发放联邦支持的贷款时，对有色人种社区存在种族歧视。在住房质量方面，划线的历史今天仍然存在，并导致处理老房子和老化铅管的负担不均衡。

1986年开始禁止安装新的含铅管道。任何居住在1986年以前的房屋中的人应该检查公共供水系统的仪表盘，看是否有含铅的供水管道。含铅供水管道是将水从街道下的自来水管输送到住户家中的管道，通常是造成饮用水含铅的最大因素。从10月份开始，每个公共供水系统都必须公布服务管线清单。

舢舨记者：你对（最近的）拜登-哈里斯政府为监管铅控制而采取的措施满意吗？如果不是，为什么不呢？

Kiera：拜登-哈里斯政府在解

决含铅服务管线方面进行了前所未有的投资，包括通过《两党基础设施法》投资150亿美元，并为饮用水项目额外投资117亿美元。这些历史性的投资通过为更换含铅供水管线提供资金，继续为当地社区带来切实的变化。拜登-哈里斯政府明确表示将优先向环境正义社区分配资源，以帮助受污染影响最严重的社区，我们对此也表示赞赏。这些投资只是在全国范围内完成铅服务管线更换并确保安全清洁饮用水权利所需资金的开始，我们将继续倡导下届政府采取进一步行动。

舢舨记者：你对当选总统的特朗普选任环保局长Lee Zeldin有什么感觉？

Kiera：作为一个在长岛长大的人，Lee Zeldin是我的国会代表，我担心他之前的许多环境立场，以及这可能会如何影响他在国家层面保护环境和公共卫生的能力。特朗普上届政府试图取消对环境健康的保障措施，并代表污染行业努力，试图放松对本应是权利保护的监管。

舢舨记者：是否有足够的资源来告知非英语居民水中铅的危险性？

Kiera：总能有更多的资源专门用于语言获取公平，特别是对于饮

用水中的铅等重要公共卫生问题。清洁水基金会优先考虑向非英语居民提供的信息，并致力于实现这一目标。这不仅需要为公众参与和教育活动进行强有力的口译和翻译，还需要参与多语言新闻和媒体来源。我们从一开始就与社区团体合作，他们优先考虑并庆祝每个社区的文化特殊性。这允许多语言信息通过他们已经连接的网络到达人们的家庭中，并导致更有效的参与。我们在Malden的下一演讲是与华夏文化协会合作设计的，将以普通话和英语提供。

舢舨记者：在州一级，马萨诸塞州在公共水安全方面排名如何？你对政府有信心吗？Maura Healey和她的政府对水的安全计划有何看法？您希望该州如何花费去年10月授予的5330万美元？

Kiera：马萨诸塞州拥有全国一些最优质的饮用水，并保持了严格的公共供水系统测试标准。铅从旧管道的磨损中进入饮用水，而不是从源水本身进入。因此，更换铅管道是消除饮用水中铅的最佳解决方案。州长Healy和她的政府计划通过优先考虑解决PFAS和铅管道连接系统，这增加了人们对水安全的信心。随着资金的增加，重要的是看到了环境正义社区继续被优先考虑。

经济住房抽签

Cranberry Cove at Redbrook
23、27 和 35 Cranberry Farm Road
Plymouth, MA

三套四居室单户住宅，售价 349,500 美元（每月 HOA 费用 245 美元）

Cranberry Cove at Redbrook 是Plymouth的一个新购房机会。这是三套经济实惠的四居室单户住宅的抽奖。这些两层住宅的一楼设有开放式厨房，通向用餐区和起居区，以及带步入式衣柜的宽敞主卧套房。其余三间卧室和一间全功能浴室位于二楼。洗衣房/储藏室位置便利，就在两车位车库旁边。这些住宅设有一个完整的未完工地下室和带灌溉系统的专业景观美化。社区设施包括匹克球场和地掷球场、通往鹿塘海滩和码头区的通道、步行道、篝火和整个物业的聚会区。提供船只和房车存放处以及社区花园，但需额外付费和等候。Cranberry Cove 靠近 The Village Green、Redbrook Square、Kennard Barn、餐厅和 Redbrook 的所有便利设施。

通过抽签程序，这些房屋将以可负担的价格出售给收入等于或低于该地区中位数收入 80% 的家庭。这些房屋预计将于 2025 年 4 月投入使用。

家庭最高收入限额

\$91,200 (1人)、\$104,200 (2人)、\$117,250 (3人)、\$130,250 (4人) \$140,700 (5人) \$151,100 (6人)、\$161,550 (7人)、\$171,950 (8人)

家庭最高资产限额为 75,000 美元。

公众信息发布会

2025 年 2 月 27 日下午 6:00 通过 Zoom

访问 zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 818 9317 7595, 密码: 088159

申请截止日期 2025 年 3 月 24 日下午 2:00 已完成的申请和抵押贷款预批准必须在此日期前送达或邮寄。截止日期前邮寄的申请必须在 5 个工作日内收到。

抽签

时间: 2025 年 4 月 8 日下午 6:00, 通过 Zoom

前往 zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 857 2736 5609, 密码: 276410

信息或抽签会议无需出席。若要在以后观看录制的会议，请在 SEB Housing YouTube 频道上搜索 Cranberry Cove at Redbrook。

如需了解抽签信息和申请，或为残障人士提供合理便利，请访问 www.sebhousing.com 或致电 (617) 782-6900 x2 留言，或邮寄至 SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494。如需 TTY 服务，请拨打 711。

提供免费翻译。提供免费翻译。提供免费翻译。



This is an important notice. Please have it translated. Este é um aviso importante. Quiera mandá-lo traduzir. Este es un aviso importante. Sírvase mandarlo traducir. Đây là một thông báo quan trọng. Xin vui lòng nó dịch. Ceci est un avis important. Veuillez le faire traduire. Este es un aviso importante. Sírvase mandarlo traducir. Sa a se vor avea înțeles. Targi genyen li tradid.

the elmwood
SHREWSBURY, MA

现接受申请经济租赁房屋抽签

30% MRVP/PBV				60% LIHTC			
家庭规模	单元大小	最低收入	最高收入	家庭规模	单元大小	最低收入	最高收入
1	1 卧室 1 浴室	\$25,000	\$27,000	1	0 卧室 1 浴室	\$48,600	\$54,000
2	1 卧室 1 浴室	\$25,000	\$30,870	1	1 卧室/1 浴室	\$52,056	\$54,000
3	2 卧室 2 浴室	\$31,248	\$34,740	2	0 卧室 1 浴室	\$48,600	\$61,740
4	2 卧室 2 浴室	\$31,248	\$38,610	2	1 卧室 1 浴室	\$52,056	\$61,740
5	3 卧室 2 浴室	\$36,108	\$41,700	3	2 卧室 2 浴室	\$62,532	\$69,480
6	3 卧室 2 浴室	\$36,108	\$44,790	4	2 卧室 2 浴室	\$62,532	\$77,220
				5	3 卧室 2 浴室	\$72,252	\$83,400
				6	3 卧室 2 浴室	\$72,252	\$89,580

110% WORKFORCE				单位数量			
家庭规模	单元大小	最低收入	最高收入	尺寸	AMI %	计划类型	
1	0 卧室 1 浴室	\$89,100	\$99,000	1	工作室	60%	LIHTC
1	1 卧室 1 浴室	\$95,472	\$99,000	1	工作室	110%	Workforce
2	0 卧室 1 浴室	\$89,100	\$113,200	6	1 卧室 1 浴室	30%	MRVP/PBV
2	1 卧室 1 浴室	\$95,472	\$113,200	18	1 卧室 1 浴室	60%	LIHTC
3	2 卧室 2 浴室	\$114,660	\$127,400	10	1 卧室 1 浴室	110%	Workforce
4	2 卧室 2 浴室	\$114,660	\$141,600	6	2 卧室 2 浴室	30%	MRVP/PBV
5	3 卧室 2 浴室	\$132,516	\$152,900	18	2 卧室 2 浴室	60%	LIHTC
6	3 卧室 2 浴室	\$132,516	\$164,250	8	2 卧室 2 浴室	110%	Workforce
				1	3 卧室 2 浴室	30%	PBV
				6	3 卧室 2 浴室	60%	LIHTC
				2	3 卧室 2 浴室	110%	Workforce

*最低收入不适用于 30% 的移动代金券持有者单位。租金可能会发生变化，以反映当前的 HUD 费率。以上租金不包括任何公用事业补贴。

Elmwood 位于 Shrewsbury, MA，提供全新的经济实惠的 1、2、3 卧室公寓，租金基于当地中位收入的 30%、60% 和 110%。提交申请并不能保证住房入住。将有一个筛选过程。填写并签名后，申请将被视为抽签。填写完毕的申请可以邮寄至 Coes Pond Village Attn: Elmwood Lottery 39 First St Worcester, MA 01602 如需更多信息或合理住宿，请致电 The Elmwood, 电话: 774-519-6199, TTY/TDD: (800) 439-2370, 或发送电子邮件至 TheElmwood@winnco.com

申请将于 2024 年 12 月 3 日至 2025 年 2 月 2 日在以下地点开放:

- 镇书记官办公室 (The Town Clerk's Office), 位于: 100 Maple Avenue Shrewsbury, MA 01545, 周一/周三/周四 8AM-4:30PM, 周二 8AM-6:30PM, 周五 8AM-12PM
- Shrewsbury 住房管理局, 位于: 36 N Quinsigamond Ave #1 Shrewsbury, MA 01545, 周一至周五 8:30AM-4PM
- Coes Pond Village Apartments, 位于: 39 First St, Worcester MA 01602, 周一至周四 9AM-5PM 和周五 9AM-3PM
- Shrewsbury 公共图书馆位于: 609 Main St, Shrewsbury, MA 01545, 周一至周四 9AM-9PM, 周五 10AM-5PM, 周六上午 9 点至下午 5 点, 周日下午 1 点至下午 5 点

您也可以发送电子邮件至 TheElmwood@winnco.com 或致电 774-519-6199 索取申请表。访问更多详情请访问: www.livetheelmwood.com

信息公开会议:

- 2025 年 1 月 16 日上午 10:30, 在 Shrewsbury 市政厅 Selectman 会议室 (地址: 100 Maple Avenue Shrewsbury, MA 01545)。2025 年 1 月 23 日下午 6:00, 在 Shrewsbury 警察局培训室 (地址: 106 Maple Avenue Shrewsbury, MA 01545)。

住房抽签:

- 2025 年 2 月 3 日星期一下午 1 点, Shrewsbury Town Hall Selectman's Meeting Room, 地址: 100 Maple Avenue Shrewsbury, MA 01545。欢迎所有人参加, 但如果您被选中, 则不强制参加。



穆斯林律师活动 将解决信仰、偏见和法律的重大问题

作者 Adam Smith

民权律师玛丽亚姆-艾达 (Mariam Aydah) 深知在从事法律工作时因身为穆斯林而被孤立的滋味。

其中有一件事尤为突出。她在一家法院工作，那里的每个人都很熟悉她。但这并不能阻止安检人员让她排队用金属探测器一遍又一遍地扫描她的包，而她身后的人也开始探头探脑，想看个究竟。

美国伊斯兰关系委员会马萨诸塞州分会的律师艾达说：“我被反复要求把包放入扫描仪。尽管我很困惑，也愿意让他们检查我的包，但官员们拒绝打开我的包，并不停地用扫描仪检查我的包，在越来越多的围观者面前制造了一个奇观。”

安检人员最终打开了包，发现他们的“安全问题”是一盒润唇膏。

她说：“我觉得自己被孤立了，感到尴尬，并被深深地冒犯了。这清楚地提醒我们，即使是在本应属于你的职业环境中，明显的穆斯林身份也会让你受到无端的审查。”

艾达并不孤单。在阿迪尔-曼吉 (Adeel Mangi) 被任命为美国第三巡回上诉法院法官失败的事件中，反穆斯林偏见的高调案例得到了充分展示。曼吉是一位著名的巴基斯坦裔美国律师，议员们对他就 9/11 事件和哈马斯袭击以色列事件的观点提出了大量问题。

“一位美国参议员在确认听证会上问道：”以色列有生存权吗？

正是在这样的背景下，艾达于 2 月 1 日在 Roxbury 的波士顿伊斯兰协会文化中心组织了“未来穆斯林律师”小组讨论会。届时，十多名穆斯林律师将讨论法律领域的各种机会，并“打破对法律的误解”。

本月早些时候，《舢舨》记者通过电子邮件就此次活动接受了艾达的采访。以下是经过编辑的交流内容。

《舢舨》记者：有穆斯林信仰的人在从事法律工作时可以考虑哪些独特的因素？

艾达：考虑从事法律职业的穆斯林经常会遇到这样的问题：在参与美国法律体系的同时，是否有可能坚持伊斯兰价值观？对许多人来说，最大的挑战是克服“律师都是骗子”的刻板印象。这种成见不仅会让人产生怀疑，还会让人犹豫从事法律职业是否符合他们的宗教和道德信仰。

..... 例如，许多人认为帮助被控犯有严重罪行的人担任辩护律师是“可憎的”（“被禁止的”）行为，却不了解律师所扮演的道德和宪法角色。例如，辩护律师并不是为了纵容犯罪，而是为了确保每个人的权利得到保护，确保司法公正。

..... 就我个人而言，当我决定从事法律工作时，就经历了这种挣扎。我的家人和穆斯林社区的许多人一样，起初担心这条路是否会损害我的原则。我花了很多时间加深对伊斯兰教的理解，同时学习法律制度，以调和这些担忧。

例如，我发现诚实、正直和正义这些伊斯兰教的核心价值观也是法律的基本原则。穆斯林将这些价值观带入法律行业不仅是可能的，而且是必要的，因为在法律行业中，这些价值观可以成为一股善良的力量.....

《舢舨》记者：您是否担心一些对法律感兴趣的人会因为美国普遍存在的反穆斯林偏见而放弃法律专业？最近发生的阿迪尔-曼吉 (Adeel Mangi) 竞选美国上诉法院法官失败的故事似乎只是众多例子中的一例。

艾达：是的，反穆斯林偏见是一个重大问题，可能会阻止许多人从事法律职业。像阿迪尔-曼吉的司法提名失败这样的故事就清楚地提醒了穆斯林在法律界面临的挑战，即使他们具有高度的资格和成就。

当我进入法学院时，我以为是一个非多样化的、潜在的敌对环境。我在巴勒斯坦长大的个人经历，那里的压迫是日常的现实，这促使我决心将法律作为伸张正义的工具。我的心态是通过法学院，获得学位，并利用它有所作为。

我很幸运能进入西新英格兰大学，那里比我预想的要多样化和支持性要大得多。教师和学生团体都很热情，我能够在重视包容性的环境中茁壮成长。不幸的是，我知道对于全国许多穆斯林法律学生来说，这不是现实的。

在学术界之外，法律界仍在与系统性偏见作斗争。作为一名新近被取消律师资格的律师，我开始目睹反穆斯林情绪在工作场所和法庭上微妙和公开的表现形式。尽管如此，我相信新一代穆斯林的韧性和决心将会大放异彩。

年轻的穆斯林越来越多地打破壁垒，投身于曾经被认为无法涉足的领域，并向陈规陋习发起挑战。他们在努力为自己的社区带来积极变化的同时，也体现了自己信仰的价值。先知穆罕默德（愿主赐福之，并使其平安）教导我们：“你们中最优秀的是那些给他人带来最大利益的人”。对于穆斯林来说，这一教诲强调了为社会做出贡献的重要性，即使是在逆境中.....

《舢舨》记者：没有穆斯林信仰或没有阿拉伯语背景的人可以通过哪些方式帮助反对反穆斯林和反阿拉伯语的偏见呢？

艾达：非穆斯林可以通过多种方式成为盟友，并积极致力于消除

反穆斯林和反阿拉伯偏见。首先要进行教育，并愿意参与有意义的对话。陈规定型观念往往源于缺乏了解，即使是学习的一小步也会产生重大影响。

支持的一个重要方式就是现身说法。参加穆斯林活动分享其经历、文化和信仰的活动、研讨会和小组讨论会。只要出席，就意味着团结和学习的意愿。提出有想法的问题，以开放的心态倾听，并挑战自己的成见。

文化能力是另一个关键领域。非穆斯林可以自学伊斯兰教和阿拉伯文化，哪怕是最基本的知识。例如，了解穆斯林重视诚实、正义和同情，对于消除有害的刻板印象大有裨益。当你遇到错误信息或贬损评论时，请大声说出来。作为一名盟友，意味着当你看到偏见时，用你的声音去挑战它，即使是在穆斯林不在场为自己辩护的地方。

我亲身经历过公开对话的影响力。在我读本科期间，有一位教授在课堂上公开表达反穆斯林和反阿拉伯的情绪。他甚至列举了他写的书中，把穆斯林描绘成恐怖分子。当我提交了一篇从正面介绍伊斯兰教的论文时，他拒绝评分，并要求我写一篇全新的论文。我没有听从他的要求，而是要求和他通电话讨论情况。在长达一个小时的谈话中，他承认没有读过我的论文，只是略读了开头几段。当我解释伊斯兰教的原则时，他似乎很震惊，就像第一次听到这些概念一样。电话结束时，他给了我及格的分数，并表示有兴趣了解更多。

这次经历增强了教育和直接对话的力量。虽然我拒绝了与该教授的进一步讨论，但很明显，他以前从未真正与穆斯林接触过。这一次对话改变了他的观点，甚至略微....



Stillwater
Comfort | Cocktails
Serving warm & fizzy since 2019

Wishing you good fortune in the Year of the Snake, your Stillwater Neighbors

祝您蛇年大吉，财运亨通！
您的Stillwater邻居敬上

Open Daily for all of your Comfort Food and Cocktail cravings at 120 Kingston Street

每天营业满足您对舒适美食和鸡尾酒的所有渴望
地址：120 Kingston Street



恭祝大家蛇年大吉!

祝願

華埠持續康泰, 民眾安居樂業!

華人前進會同仁賀

Happy Year of the Snake!

Wishing good health, sustainability, and prosperity to everyone in Chinatown!

From the Chinese Progressive Association



2025
HAPPY LUNAR NEW YEAR

The ABCD family, along with President and CEO Sharon Scott-Chandler, wishes the Asian American community a joyful and prosperous Lunar New Year! Together, we help people of all backgrounds rise, grow, and thrive through life-changing programs and services. Happy Lunar New Year!

ABCD 家庭以及總裁兼首席執行官莎倫·斯科特-錢德勒 (Sharon Scott-Chandler) 祝願亞裔美國社區新年快樂，萬事如意！我們攜手幫助來自不同背景的人們透過改變人生的項目和服務實現成長與成功。新年快樂！

abcd ACTION FOR BOSTON COMMUNITY DEVELOPMENT

bostonabcd.org



新年快乐

谢谢舢舨分享我们的信息

让湿巾远离管道 铲起便便

不要倾倒 把油装在罐子里

我们人人都可以为保护环境出一份力!

WE ARE ALL CONNECTED

Boston Water and Sewer Commission

Let's Protect Boston's Waterways

经济住房抽签

Wrenly Residences 62-76 Foundry Street, Wakefield, MA

三 (3) 套 1 居室公寓, 售价 264,300 美元 (公寓费 201 美元/月) 七 (7) 套 2 居室公寓, 售价 297,500 美元 (公寓费 226 美元/月)

家庭最高收入限额
91,200 美元 (1 人)、104,200 美元 (2 人)、117,250 美元 (3 人)、130,250 美元 (4 人)
家庭最高资产限额为 75,000 美元。

公众信息发布会
2025 年 2 月 18 日下午 6:00 通过 Zoom 访问 zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 818 9317 7595, 密码: 088159

Wrenly Residences 是一个全新的房屋所有权社区, 由 58 栋住宅组成, 位于韦克菲尔德 Foundry Street 62 号, 距离韦克菲尔德 MBTA 火车站仅几步之遥。这是十 (10) 套经济实惠的公寓的抽签。每套公寓将包括室内洗衣房和一个室外停车位。公寓设有单层起居室、超大窗户、充足的自然光线和精心设计的布局。一般建筑设施包括两部电梯、一间健身室、包裹室、包括壁炉休息室和联合办公空间的公共休息室以及带烧烤站和聚会区的高架景观庭院。通过抽签程序, 这些公寓将以实惠的价格出售给收入等于或低于该地区中位数收入 80% 的家庭。这些公寓预计将于 2025 年 5 月准备入住。

申请截止日期
2025 年 3 月 17 日下午 2:00 已完成的申请和抵押贷款预批准必须在此日期前送达或邮寄。截止日期前邮寄的申请必须在截止日期后 5 个工作日内收到。

抽签
2025 年 4 月 3 日下午 6:00 通过 Zoom 前往 zoom.com/join 或致电 (646) 558-8656 并输入会议 ID: 857 2736 5609, 密码: 276410

信息或抽签会议无需出席。若要在以后观看录制的会议, 请在 SEB Housing YouTube 频道上搜索 Wrenly Residences。

如需了解抽签信息和申请, 或为残障人士提供合理便利, 请访问 www.sebhousing.com 或致电 (617) 782-6900 x2 留言, 或邮寄至 SEB Housing, 257 Hillside Ave, Needham MA 02494。如需 TTY 服务, 请拨打 711。
提供免费翻译。提供免费翻译。提供免费翻译。



在 MFA

与我见面 ▶ 冬季活动

▶ 艺术 ▶ 项目 ▶ 展览 ▶ 社区 ▶ 艺术 ▶ 项目 ▶ 展览 ▶ 社区 ▶ 艺术 ▶

特别活动

农历新年

- ▶ 周四 1/30
- ▶ 下午5点至10点
- ▶ 门票 \$5



项目

波士顿家庭日

- ▶ 周日 2/2 和 2/9
- ▶ 上午10点至下午5点
- ▶ 每月的第一个和第二个周日，波士顿家庭免费入场

特别活动

音乐中的艺术

- ▶ 周四 2/27
- ▶ 下午5点至10点



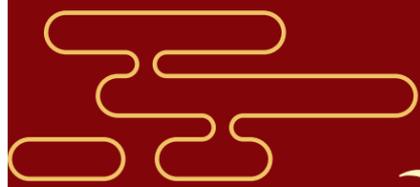
MFABoston

▶ Museum of Fine Arts, Boston
465 Huntington Avenue, Boston, MA 02115



▶ 请访问 mfa.org 规划您的参观

GONG XI FA CAI LUNAR NEW YEAR



MASONS
STEAKHOUSE

(617) 689-8818

1170 HANCOCK ST, QUINCY

WWW.MASONSSTEAKHOUSE.COM

JANUARY 29TH, 2025

5:30PM OR 8:00PM

JOIN US FOR A MULTI COURSE
DINING EXPERIENCE PAIRED
WITH HAND-SELECTED WINES.
多種特色菜肴，搭配精選葡萄酒，
新春用餐體驗，歡迎致電！



RSVP

掃碼訂位



NIVEAUX
PATISSERIE

ENJOY FULL BRUNCH
MENU SERVED ALL DAY!

全天供應早午餐菜單！

MON-FRI: 7AM - 3PM

SAT & SUN: 8AM - 4PM

(617) 328-8883

406 HANCOCK ST, QUINCY

WWW.NIVEAUXPATISSERIE.COM

J P FUJI GROUP

est. 1998

THANK YOU FOR SUPPORTING
FUJI RESTAURANTS FOR 25 YEARS.
富士集團全體同仁，致上最真摯祝福，
新春快樂，恭喜發財！

WWW.JPFUJIGROUP.COM



年度移民相关电影和海外电影精选

回顾2024年，舢舨报社的艺术派作者Harmony Witte汇编了以下年度有影响力的重要电影清单，这些电影以某种方式与移民或外国演员有关。有些是以移民为主的故事，有些是与移民导演或演员相关的电影。

Witte的列表包括的类型有：重击纪录片、武术冒险、紧张和有趣的犯罪故事、超现实的艺术嬉皮，甚至还有一部大预算的神秘惊悚片。

Witte写道：“这些精选电影，是在我看完很久后我脑海中浮想的九部。有些电影值得重看，有些电影非常痛苦，以至于这些场景将在未来几年内在精神层面上不断重现。在这一年里，许多进入影院放映的电影都是重启、续集和前传，这些是从诸多电影中脱颖而出的独特作品。”

以下是9部精选电影：

9: 《九龙城寨之围城》

这是一部以20世纪80年代被围城九龙的背景为武术电影，当时帮派正在管理这座城市。一名难民躲在城市里，在社区找到了自己的位置，但他有一个有可能引发一场帮派战争的秘密。这是一部令人难以置信的暴力电影，有真正的温柔和人性的时刻。它有一些随机的电脑生成图像，可能会短暂地将观众从创造的世界中拉出来，但这些时刻很少。这部电影由郑保瑞执导，有一个又一个精湛的战斗场面。古天乐以饰演龙卷风的身份大放异彩，他试图保护这座城市的居民。

8: 《一个作家决定写一个连环杀手的肤浅故事》

本片讲述了一位正在办理离婚手续的作家结识了一名连环杀手，后者假扮成这对夫妇的婚姻顾问的故事。这部爆笑喜剧来自土耳其伊斯坦布尔的Tolga Karaçelik执导，史蒂夫-布西密(Steve Buscemi)在片中大展喜剧功力，并精彩地描绘了夫妻之间如果不解决烟消云散的问题，就会长期积聚无声的愤怒。影片以纽约为背景，采用了非常随意的摄影手法，效果非常好。

7: 《跋涉：通往美洲的移民之路》(The Trek: A Migrant Trail to America)

这是一部由CNN制作的纪录片，讲述了人们穿越达连山脉的故事，达连山脉是连接南美洲和中美洲的唯一陆路通道，位于哥伦比亚和巴拿马之间。这条路线由贩毒集团控制，人们付钱给他们才能通过。移民们来自海地、委内瑞拉、厄瓜多尔、中国和印度等地，他们都怀揣着让家人过上最好生活的梦想，踏上了这段危险的旅程。丛林中没有道路，他们翻山越岭，趟过河流，有时还要趟过膝盖深的泥水，艰难地行走66英里。这部纪录片展示了一些未能在旅途中幸存下来的人的生动画面。这是一部令人感动的作品，让观众对摄制组在旅途中遇到不同人的命运感到好奇。

6: 《Emilia Pérez (sp)》

这是一部由雅克-奥迪亚尔(Jacques Audiard)编剧和执导

的西班牙语音乐犯罪喜剧。由于没有广泛宣传音乐剧方面的内容，因此当演员们开始深情演唱时，一些观众可能会感到惊讶。影片讲述了墨西哥四位女性各自追求幸福的故事。片中有一个颇具争议的故事情节：一个贩毒集团的头目想做性别平权手术，于是移民到瑞士躲避当局的追捕。影片中的女主角表现出色，包括佐伊-萨尔达尼亚(Zoe Saldana)、卡拉-索菲娅-加斯孔(Karla Sofia Gascón)、赛琳娜-戈麦斯(Selena Gomez)和阿德里亚娜-帕兹(Adriana Paz)。虽然一开始唱歌有点让人不舒服，但它成为了讲述这个新鲜故事的一种令人惊叹的方式。其中有一首歌，黑色背景上突出显示了数百张人脸，类似希腊合唱团，大家齐声歌唱关于他们失踪的亲人，即使是最坚强的人也会为之动容。

5: 《没有别的土地》

《没有别的土地》是一部由四人组成的巴勒斯坦-以色列集体制作的纪录片，讲述的是被占领的约旦河西岸一个名为Masafar Yatta的巴勒斯坦村庄的故事。影片展现了人们被逐出家园，学校、房屋甚至连水井都在这片土地上遭到有计划的破坏。影片讲述了一位名叫巴塞-阿德拉的活动家反抗以色列军队强迫其流离失所的过程，并记录了他与以色列记者尤瓦尔-亚伯拉罕(Yuval Abraham)的友谊。尤瓦尔享有巴塞所没有的自由，比如旅行权，因此两人的友谊经受了考验。这是一部非常感人的纪录片，其中有一些非常激烈和令人震惊的暴力场面，以及巴勒斯坦人民在占领和种族隔离下遭受苦难的场景。

4: 《问题制造者》

(Problemista) 是由前《周六夜现场》(Saturday Night Live) 编剧胡里奥-托雷斯(Julio Torres) 执导的一部奇妙的超现实电影，托雷斯在片中饰演一位来自萨尔瓦多的有抱负的玩具制造商，他试图获得签证赞助，以便继续在美国生活并实现自己的梦想。亚历杭德罗尝试了各种小工，最终开始为一位艺术界的无赖工作，希望她能帮助自己获得签证。《Problemista》由蒂尔达-斯文顿(Tilda Swinton)、RZA和伊莎贝拉-罗塞里尼(Isabella Rossellini) 主演。本片以精彩的特效营造出令人愉悦的超现实氛围，同时又不失可爱和真挚。

3: 《密会》(Conclave)

在这部悬疑惊悚片中，教皇去世了，红衣主教们必须开会选出新的教皇，但却爆发了多起丑闻，威胁到天主教会的生存。《Conclave》的结局曲折离奇，无人能预料。影片拍摄精美，演员演技出众，服装和布景也十分精致。沃尔克-贝尔特曼(Volker Bertelmann) 的配乐缠绵悱恻，极富戏剧性。出生于西德的导演爱德华-伯杰(Edward Berger) 通过这部视觉盛宴展示了他精湛的电影技艺。

2: 《神圣无花果的种子》

这部由Mohammad Rasoulof 执导的家庭伦理剧，以2022年伊朗当局暴力镇压的真实政治抗议活



动为背景。当一名革命法庭法官的身份被公开曝光后，他和他的妻女必须面对家庭和社区的动荡。《神圣无花果的种子》在这个虚构的故事中融入了抗议活动的生动画面。该片在导演被判入狱并逃离伊朗后被偷运出境，令人叹为观止。影片中 Soheila Golestani、Missagh Zareh、Satereh Maleki 和 Mahsa Rostami 的演技堪称一流。

1: 《加沙战争罪行》

《加沙战争罪行》是有史以来最具深远并具有破坏力的纪录片之一，它由从以色列军队社交媒体账户收集的片段以及对目击者和专家的采访组成，毫不留情地报道了巴勒斯坦当前的严峻形势。这部原汁原味的纪录片并不适合胆小的人观

看，其中的采访画面一个接一个，令人心碎。这部纪录片让人看得心惊肉跳，上映几个月来一直在我脑海中挥之不去。影片传达的信息是，不要对巴勒斯坦人民遭受的恐怖视而不见，这被称为历史上被拍摄次数最多的种族灭绝。这部纪录片由 Al Jazeera Investigations 编辑和发行，没有丝毫保留。这部影片让观众观看并见证战争罪行，一旦看到，就无法否认观众正在亲眼目睹种族清洗的发生。这部影片在美国上映时并未引起广泛关注，但随着时间的推移，它必将成为目前在巴勒斯坦所发生的一切事物的重要记录。

有关环境需要审查的公示

项目: Herter Park Dock

地点: 525 Western Avenue, Boston, MA 02135 (legal address); 1175 Soldiers Field Road, Boston, MA 02138 (physical address)

支持者: MA Department of Conservation & Recreation, Waterways Division

以下签署人将于 2025 年 1 月 15 日或之前向能源与环境事务部长提交扩展环境通知表 (“EENF”) / 拟议环境影响报告 (“EIR”)。根据麻萨诸塞州环境政策法案 (“MEPA”, M.G.L. c. 30, ss. 61-62L) 本信将开启对上述项目的审查。有关 EENF 表的副本可从以下渠道获得: Stephanie Krueel; skrueel@vhb.com; 617-607-2972。EENF/EIR 的电子副本也将发送给波士顿保护委员会和规划委员会，并且硬拷贝已在波士顿公共图书馆布莱顿分馆可供公众查看。

能源与环境事务部长将在环境监测中发布 EENF/EIR 通知，该通知将告知有关公众对项目的意见接受，然后决定是否需要进行环境影响报告。也可以安排对该项目的实地考察和/或远程咨询会议。所有希望对项目发表评论或收到现场访谈和/或远程咨询会议通知的人应发送电子邮件至 MEPA@mass.gov 或环境监测中列出的 MEPA 分析师。语言翻译或其他便利的请求应发送至同一电子邮件地址。所有关于上述项目的邮件应寄至能源与环境事务部长，地址为: 100 Cambridge St., Suite 900, Boston, Massachusetts 02114, Attention: MEPA Office.

署名 VHB

以艺术形式的行动主义 艺术家卡洛斯·埃尔南德斯·查韦斯的壁画 与移民和其他人的交谈

续接第二页

和其他社会问题。

现在，在80岁出头的年纪，查韦斯赢得了祖国的认可，上个月他获得了墨西哥驻波士顿总领事馆颁发的2024年杰出墨西哥人表彰奖。

《舢舨》记者最近通过电子邮件的形式采访了查韦斯，以了解更多关于他和他的工作的信息。以下是该对话编辑版本：

《舢舨》记者：我认为，墨西哥作为活动主义的壁画艺术有着悠久的历史。最明显的就是迭戈·里维拉的伟大作品。墨西哥的壁画运动对您的作品有影响吗？

查韦斯：我在学术传统的艺术训练是密集的，接受大师的指导，他们的作品现在在墨西哥和国外的许多著名机构都有，其中包括伊格纳西奥·阿斯桑索洛、路易斯·西泽、曼努埃尔·埃雷拉·卡塔拉、费尔南多·卡斯特罗·帕切科、赫克托·克鲁兹等人。其中许多艺术家是Los Tres Grandes、Diego Rivera、David Alfaro Siqueiros和José Clemente Orozco的同时代人，20世纪最有影响力的壁画家。1964年，在建造新的Museo Nacional de Antropología e Historia期间，我被Maestro Raúl Anguiano招募为西班牙艺术家Regina Raúl的助理壁画师，她的壁画已经安装并保留在博物馆中。毫无疑问，在我训练期间，墨西哥传统的壁画作品对我后来的壁画作品产生了重大影响。

《舢舨》记者：您能描述一下你最引以为豪的几部作品，以及它们对您意味着什么吗？

查韦斯：我1974年的《人类状况壁画》是决定性的作品，有助于确立我作为该州行动主义画家的方向。它讲述了如何影响那些我作为

社会工作者时遇到的人们以及他们的生活的问题，这些问题至今仍然非常相关：贫困、种族主义、对儿童和老年人的忽视、酗酒和吸毒成瘾，以及人们克服这些问题的内在力量。这幅壁画经历了几次搬迁（部分原因是）公共机构高管的反对.....（此时）壁画被扔进了垃圾桶，后来被好朋友多丽丝·罗哈斯（Doris Rojas）救了出来。

另一个是“宽恕之墙”。1995年的作品是哈特福德橡树文化中心绘制的一幅短暂的壁画，以帮助暴力为中心主题。在过去的五年里，哈特福德经历了大量凶杀案，近200起。我的目的是通过提供大胆、生动的方式来减少暴力，从而引起公众的注意。壁画展示了所有被杀者的名字，画在一个跪在“宽恕”字样上的年轻人的雕像上。.... 我的信念是，如果不给予或接受宽恕，愈合过程就无法开始。

（我于2001年在天主教慈善机构难民安置办公室创建了“记忆之河，希望之河”，目的是为在哈特福德地区重新安置的世界难民提供关于艾滋病毒/艾滋病祸害的认识和资源。这幅壁画有一个不幸的结局，在2008年，根据该机构当时的执行董事的命令，认为“这些影像不适合客户观看”。一个超越讽刺的理由。

《甜菜工人》.....在罗伯特艺术基金会的资助下于2009年绘制，这部作品是我讲述个人移民故事的方式.....

《舢舨》记者：有时，对于美国许多城镇来说，艺术和建筑似乎越来越不重要。您认为公共艺术对人们福祉的作用有多重要？

查韦斯 我在康涅狄格州工作了近60年，印象中这里的公共艺术，尤其是具有社会意识或争议性的壁画，并不像美国其他地区那样

受欢迎或理解。在康涅狄格州的公共场所几乎找不到这类作品，更不用说包含裸体内容的作品了。我认为，这是那些控制公众观看或阅读壁画的人保守、清教徒般的态度和对壁画艺术的狭隘认识直接造成的。

《舢舨》记者：您在康涅狄格州生活了大半辈子。回首往事，作为一个来自墨西哥的移民，康涅狄格州对您有多欢迎？

查韦斯 我发现，总的来说，在我生活过的地方，人们都是善良、慷慨和仁慈的。遗憾的是，总有一些人不是这样。早些年，我在这里遇到过一些不愉快的事情，人们和当局都对我的长相和原籍表示不满。媒体报道说，我是第一个在哈特福德定居的墨西哥人，因此人们对我更多的是好奇。在最初的15年左右，我在这里没有遇到过任何墨西哥人。多年来，我认识的人通过我了解了很多墨西哥文化；反过来，我不仅了解了美国生活，还了解了很多国外文化，尤其是波多黎各人，我把他们视为我的第二个家庭。

《舢舨》记者：最后，您说您来自一个农民工家庭，”很多人对此有成见。我没有。我为自己的传统感到自豪。”我觉得这很有趣，因为农业和农业产业是如此依赖这些工人。现在，外来务工人员似乎成了政治目标。您对我们最近听到的一些关于移民和移民工人的政治言论有何反应？

查韦斯：由于我的国籍和语言，我在这里的早年间多次受到言语攻击、过激行为和嘲笑，我早就学会了用转移和教育的方法来应对，而不是以某种形式回应。没有太多人意识到，如果没有农业，社会将遭受不可估量的损失，而在这个国家威胁驱逐无身份的农场工人

SAMPAN 舢舨

華美福利會發行
波士頓泰勒街八十七號
電話：(617) 426-9492
傳真：(617) 482-2316
ads@sampan.org
editor@sampan.org

中文編輯
Ben Lee

英文編輯
Adam Smith

編輯委員會
Christopher John Stephens
Clare Sheridan
Ed Crotty

記者
Adam Smith
Ava Belchez
Darren Liu
Doris Yu
Harmony Witt
Han Teen SEE

翻譯
Bear Daddy
Dongdong Yang

廣告與製作
Adam Smith
Ben Lee

《舢舨》雙語雙週報創立於西元1972年，宗旨在聯絡社區，教育亞裔新移民。

《舢舨》內容包括社區專題報導、地方新聞、移民訊息、衛生保健、文化藝術等。自創刊以來《舢舨》秉持著非營利公正報導的宗旨服務波士頓地區。所有對報社的贊助以及捐款均可免稅。歡迎投稿或提供寶貴意見。訂閱舢舨一年份只要\$65，撥打訂報專線617-426-9492分機206，或將支票以及填寫完整之訂報表格！同寄至舢舨地址。

肯定会造成不必要的焦虑和恐惧，而且是残酷和不人道的。我认为，大规模驱逐出境后勤工作是不现实的、做不到的和无法执行的。

她奋起反抗，为终结日裔监禁营作出贡献

作者Frank Abe讲述了Mitsuye Endo Tsutsumi的故事，她荣获了总统公民奖。

作者 Adam Smith

Mitsuye Endo Tsutsumi的初衷并不是成为民权英雄。她也没有把自己宣传成民权英雄。但她对于终结二战期间大规模监禁日裔美国人（其中许多是美国公民）的过程中发挥了关键作用。

“作家Frank Abe在2021年出版的图画小说《我们在此拒绝：日裔美国人抵抗战时监禁》中解释说：“Mitsuye是一个普通人，却陷入了非同寻常的环境中。

本月早些时候，美国前总统乔·拜登（Joe Biden）向去世近二十年的Endo Tsutsumi颁发了总统公民奖章。

与已故民权活动家Fred Korematsu的故事相比，Endo Tsutsumi的故事鲜为人知。Fred Korematsu是另一位在珍珠港被袭击后，在美国处于歇斯底里的情境下被命令进入监禁营的美国公民。Endo Tsutsumi并没有违抗命令，而是向她的集中营报到，但在她和她的同事在加利福尼亚州被非

法解雇后，她成了诉讼的一部分。接手此案的詹姆斯-珀塞尔（James Purcell）律师最终不仅对日裔美国人被解雇一事提出了质疑，还对他们被监禁的整个过程提出了质疑，Abe和他的团队在《我们在此拒绝》以及非营利组织Densho保留的著作中，以引人入胜的细节和图像讲述了这个故事。

“詹姆斯-珀塞尔律师的所作所为与当今律师的所作所为如出一辙，那就是挑选客户。他选择了Endo，因为她是一个完美的原告。”Abe解释说。

她符合当时人们对日本人的强烈仇恨所需的所有条件。她是基督徒。她有一个哥哥在美国陆军服役。她没有上过日语学校。

但最终，也许同样重要的是，她为了其他12万多名同样被迫到战俘营的日裔美国人的更大利益而坚持了下来。她拒绝了一个可以让她提前几个月回家，但也阻止她继续打官司的离开提议。

“Abe说：”一位律师向她提供了机会，这位律师出于良知，希

望向政府提起诉讼，对这一不公正现象提出质疑。她起初并不情愿，但她最终同意了，而这一同意正是她今天值得认可、值得尊敬的地方。”

由于Endo Tsutsumi的抗争，1944年10月，美国最高法院下令，在没有任何证据证明日本后裔对美国不忠的情况下，不得关押他们。

但尽管她在美国民权史上发挥了作用，但Endo Tsutsumi在西海岸以外是一个相当默默无闻的人物。事实上，她的总统认可是在事后近80年。

Abe说：“历史书只讲述了她的传记的轮廓，但没有讲述她的个人情感、动机、经历和旅程。她从在萨克拉门托为加利福尼亚州政府工作到一系列监禁营以及最终在最高法院打官司的个人旅程。”我认为，这个故事还没有被充分挖掘。

Abe解释说，部分原因在于她的个性。”她很害羞，也很谦虚。她不觉得自己做了什么特别的事情。”

另一个原因是她的家人没有宣扬她的遗产。

但去年日裔美国人社区发起了一场运动，要求拜登总统为她颁发自由勋章，最终她被追授总统公民勋章。

尽管她的案件导致集中营最终关闭，但Abe警告说，日本人被监禁的故事“并非孤立的历史事件”。

他将20世纪40年代和南部边境无证移民的家庭分离与特朗普首届政府期间的“关在笼子里的孩子和对移民的迫害”相提并论。他担心，在大规模驱逐出境的威胁和日益增多的妖魔化中国的言论之后，这种情况可能会再次发生。

“我鼓励人们看看日裔美国人的这段历史，看看当这些事情失去控制时会发生什么。”

Abe将于美国东部时间4月22日星期二下午4:30-6:00在韦尔斯利学院（Wellesley College）发表演讲。

情绪高涨的华埠重新分区会议

作者 Ava Belchez

1月18日，在乔赛亚·昆西高级中学 (Josiah Quincy Upper School) 的一间剧场内举行的一场由市政府主办的关于华埠重新分区计划的会议上，英语与各种中文方言的声音此起彼伏并回荡在整个房间内。房产所有者、商家和社区领导者对重新分区提案表达了不同意见，这些意见往往彼此冲突。其中最具有争议的问题之一是计划大幅更改华埠某些类型建筑的分区高度限制。过去几十年间，华埠已出现多栋高层豪华住宅大厦的提案和建造。目前，该社区正在审议一个位于前新生超市 (See Sun grocery store) 旧址的25层酒店提案。提议的分区更改将允许某些类型的“可负担”住房项目的高度达到350英尺，而其他类型项目的高度限制为150英尺。

据波士顿市规划师杰克·哈尔弗森 (Jack Halverson) 介绍，这次重新分区工作是“市区计划 (PLAN: Downtown, 2018-2023)”实施的一部分，也是全市范围内对多个区域重新分区的努力之一。

该提案根据用途将华埠分为七类，并着重讨论四个分区的变化：住宅-1区 (R-1)、社区商业区 (CC)、住宅-10区 (R-10) 和混合用途-10区 (MU-10)。

在住宅-1区 (R-1) 内，允许15个单元以下的住宅建筑以及设有小型杂货店的底层商铺。建筑的最高高度将从80英尺降至45英尺，最大建筑面积为1,500平方英尺，并允许一些小型的“后院”扩建。根据提案，此举是为了“降低分区密度”，并通过实施尺寸规定以维持排屋和小型商业的存在。

社区商业区 (CC) 的规定包括保持现有的最高建筑高度为80英尺，以及最大2,000平方英尺的建筑面积，并维持较高的建筑用地覆盖盖率。市政府官员表示，这是为

了“专注于维持现有情况，并通过分区规则鼓励商业活动。”

在住宅-10区 (R-10)，提案旨在通过提高建筑高度增加可负担住房，其中住宅建筑允许的高度为350英尺，其他用途的高度为150英尺。提案还指出，“建筑物在70英尺以上或达到相邻历史建筑的高度时必须减少尺寸。”

对于混合用途建筑 (MU-10)，提案规定可负担住房项目的建筑高度允许达到350英尺，其他用途的高度为150英尺。“建筑物在155英尺以上或达到相邻历史建筑的高度时必须减少尺寸，”提案指出。

在评论环节，波士顿华埠商会 (Chinatown Business Association) 会长Roman Chan表示，重建成本高昂，不会让因为高租金而离开华埠的人搬回。

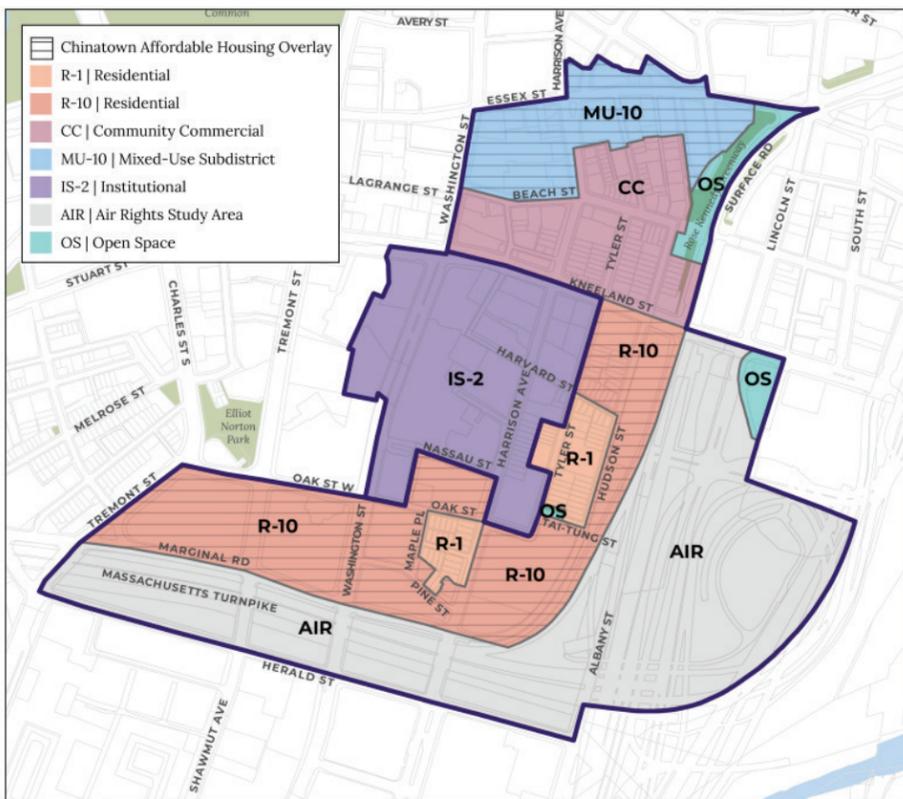
“我们的许多会员对这些限制都有自己的看法，”陈说道，“尤其是高度限制以及将这个所谓的小商业区划分成两个子区的方式。”

一位华埠居民兼房地产经纪人士表示，降低建筑高度限制意味着限制房产所有者的增长机会。他将其比喻为告诉高中生他们要上大学，却又在之后剥夺了这一机会。

许多人提到的另一个担忧是目前许多住宅建筑低质量、不安全且昂贵的状态。

一位发言者带来了报纸剪辑展示板以及标注过的华埠重新分区提案副本，强调现有建筑的状况。

他表示，提高住房质量的唯一方法是增加可负担住房。“在华埠，许多房屋破旧不堪。我们需要复兴，”他说，这一发言赢得了掌声。他直接对到场的市议员爱德·弗林 (Ed Flynn) 表示，请他走进哈德逊街 (Hudson Street) 或泰勒街 (Tyler Street) 的任何一个地下室，亲眼目睹建筑的恶劣状况；他还表达了对华埠犯罪率上升的担忧。



他的发言激起了与会者的热烈反响，房间内议论声四起。

“我不会允许分裂或针对任何人的的人身攻击，”弗林表示，“无论你是否同意他们的意见，我都希望这是一个有礼貌的会议。”

市政府官员表示，关于重新分

区工作的会议将持续进行，该工作还包括从社区中移除“成人娱乐”区以及提出其他变化。更多信息请访问：<https://www.bostonplans.org/getattachment/e6052842-d5b3-4ac6-9072-bdc3b857b851>

特克斯伯里 (TEWKSBURY) 经济适用房租赁抽签

位于安多弗街 1775 号 (1775 Andover St) 的住宅区

酒店改建为 130 间经过翻新并配备便利设施的出租单元。

- (8) 1 卧室 单位 @ \$1,681/月; 租户支付电费
- (3) 2 卧室单位 @ \$2,000/月; 租户支付电费

*租金将于 2025 年发生变化。

*收入限制 80% AMI:

- 1人: \$68,500
- 2人: \$78,250
- 3人: \$88,050
- 4人: \$97,800

信息 Zoom 会议 2025 年 1 月 22 日下午 6 点
会议 ID 850 0504 6825; 密码 069684; 致电 (929) 205-6099
抽签 Zoom 2025 年 3 月 5 日下午 6 点
会议 ID 817 8920 1176; 密码 231930; 致电 (646) 931-3860
查询和申请: LA Assoc. (978) 758-0197

申请截止日期: 2025 年 2 月 21 日
拨打 711 获取 TTY 服务。提供免费翻译。

kristocosta@laassoc.com www.laassoc.com

特克斯伯里市政厅和公共图书馆

(Tewksbury Town Hall and Public Library)



Clinically Proven Benefits and Potential Role of Korean Red Ginseng in Supporting Cancer Risk Reduction and Boosting Immune Health

Recent studies have highlighted Korean red ginseng's potential ability to help reduce cancer risk and increase immune cell activity, offering new hope in the fight against rising global cancer rates and illnesses.

Could Help Reduce Cancer Risk¹

A landmark cohort study followed 643 adults with chronic atrophic gastritis over an 11-year period in four hospitals in Zhejiang Province, China to evaluate the cancer-preventive effects of Korean red ginseng.

Participants were divided into two groups: one group consumed 1 gram of Korean red ginseng weekly, while the other received a placebo. This regimen was followed for three years, and their health was subsequently monitored for eight additional years. The results were notable—participants in the ginseng group had a 65% lower risk of developing cancer, particularly lung, stomach, and liver cancers, compared to the placebo group.

Although the study predominantly included men, it highlights the potential of Korean red ginseng as a preventive measure against various cancers. Its long-term benefits could be especially valuable for individuals with predisposing health conditions that elevate cancer risk.

May Boost the Immune System²

In addition to its cancer-preventive properties, Korean red ginseng is well-known for enhancing immune health. Korean red ginseng works by boosting the production of essential immune cells, such as T cells and white blood cells, which play a vital role in combating infections.

A controlled 8-week study found that participants taking Korean red ginseng experienced a significant increase in immune cell activity, including a 5% rise in total T cells, a 3% boost in cytotoxic T cells, and a 2% increase in B cells, compared to those on a placebo. Importantly, no side effects were observed, reinforcing its safety and efficacy as a natural supplement.

This immune-enhancing effect makes Korean red ginseng an excellent choice for supporting overall health. Its wide-ranging benefits continue to solidify its reputation as a trusted health supplement for all ages.



1. You, T. K., Zhang, S., Choi, S. Y., Cai, S. R., Lee, Y. S., Liu, X. T., Cho, K. J., & Park, K. Y. (2019). Meta-analysis of the cancer-preventive effect of long-term administration of Korean red ginseng extract on incidence of cancer. *Journal of medicinal food*, 22(5), 488-500. <https://doi.org/10.1089/jmf.2018.0003>

2. Hwang, S. H., Park, H. Y., Kim, H. G., Kim, S. W., No, S. H., Yi, G., Park, C. K., & Hwang, C. K. (2017). Immune-enhancement effects of Korean Red Ginseng in healthy adults: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Journal of ginseng research*, 41(1), 151-158. <https://doi.org/10.1016/j.jgr.2016.08.003>

活动日历

Zishi Liu 2025中国新年音乐会

日期: 2025年2月1日, 星期六

时间: 晚上7:30

地址: Regattabar, 1 Bennett Street
Cambridge, MA 02138

活动链接: <https://www.ticketweb.com/event/zishi-liu-2025-chinese-new-regattabar-tickets/14056713?pl=regatta>
由乐队领队兼萨克斯演奏家Zishi Liu带领的音乐会, 将通过音乐庆祝团结、好运和农历新年的活力精神。

票价: \$25.00 - \$35.00, 适合所有年龄;
学生票: \$25.00

农历新年: 蛇年

日期: 2025年2月2日, 星期日

时间: 中午12点至下午4点

地址: New Art Center, 61 Washington
Park Newton, MA 02460

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/lunar-new-year-year-of-the-snake-tickets-1110480189139?aff=加入我们, 在New Art Center举办的农历新年社区文化日, 共庆即将到来的蛇年!>
票价: 免费

农历新年庆祝活动

日期: 2025年2月1日, 星期六

时间: 下午2点至4点

地址: Lecture Hall, Cambridge Public
Library, 449 Broadway Cambridge, MA
02138

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/lunar-new-year-celebrations-tickets-1093849536409?aff=欢迎加入明慧学校波士顿分校的农历新年庆祝活动!>
票价: 免费入场, 请提前预约。

在Macy's South Bay庆祝农历新年

日期: 2025年2月1日, 星期六

时间: 上午10点至中午12点

地址: 8 Allstate Road Boston, MA 02125

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/celebrate-lunar-new-year-at-macys-south-bay-tickets->
欢迎来到Macy's South Bay, 通过传统表演、美味佳肴和节日活动共庆农历新年!
票价: 免费, 请提前预约。

农历新年活动 - 大波士顿华人文化协会 (Greater Boston Chinese Cultural Association)

日期: 2025年1月25日, 星期六

时间: 下午2点至5点

地址: Zervas School, 30 Beethoven
Avenue Newton, MA 02468

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/lunar-new-year-event-greater-boston-chinese-cultural-association>
加入大波士顿华人文化协会, 共享充满传统表演和美味佳肴的一天, 迎接蛇年的到来!
票价: 免费

弥尔顿 (Milton) 农历新年庆祝活动

日期: 2025年2月8日, 星期六

时间: 下午5点至7点

地址: 452 Central Avenue Milton, MA
02186

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/milton-lunar-new-year-celebration-tickets-1133964671859?aff=在弥尔顿的难忘活动中庆祝农历新年! 沉浸在中国文化的丰富传统中, 享受全家人都能参与的精彩活动!>
票价: 免费入场, 请提前预约。

新年新世代 (New Year New Generation)

日期: 2025年1月25日, 星期六

时间: 晚上7点至10点

地址: 9 Pevear Place Boston, MA 02119

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/new-year-new-generation-tickets-1102663288579?aff=与波士顿的新一代艺术家一起, 迎接新年的到来!>
票价: \$10

农历新年与工厂二周年派对: 无限量饺子 (Lunar New Year & 2nd Factory Anniversary Party Bottomless Dumplings)

日期: 2025年1月25日, 星期六

时间: 中午12点至下午6点

地址: Mei Mei Dumplings, 58 Old Colony
Avenue South Boston, MA 02127

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/lunar-new-year-2nd-factory-anniversary-party-bottomless-dumplings>
全天畅享无限量饺子, 欢庆新年的到来!
票价: \$28.88

跨文化和谐庆典: 黑历史月与农历新年 (Get Connected! Cultural Harmony Celebration: Black History & Lunar New Year)

日期: 2025年2月4日, 星期二

时间: 下午5:30至晚上8点

地址: State Street Financial Center, 1
Congress Street 12th Floor Boston, MA
02114

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/get-konnected-cultural-harmony-celebration-black-history-lunar-new-year>
与 Get Konnected! 一起, 参加一个独特的文化庆祝活动, 同时庆祝农历新年与黑历史月。
票价: \$55

波士顿公共市场的知识竞猜 (Stump Trivia at the Boston Public Market)

日期: 每周三

时间: 下午6点至8点

地址: Boston Public Market, 100
Hanover Street Boston, MA 02108

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/stump-trivia-at-the-boston-public-market-tickets>
加入我们, 在波士顿公共市场参与 Sporcle 的趣味问答游戏!
票价: 免费, 请提前预约。

幸运酒廊海港区的喜剧表演 (Comedy Show at Lucky's Lounge Seaport)

日期: 1月的每周一

时间: 晚上7:30至9点

地址: Lucky's Lounge, 355 Congress
Street Boston, MA 02210

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/comedy-show-at-luckys-lounge-seaport-tickets->
免费喜剧表演, 由新英格兰地区的最佳喜剧演员带来欢乐!
票价: 免费, 请提前预约。

周日现场音乐表演 (Live Music Sundays)

日期: 每周日

时间: 下午2点至5点

地址: Samuel Adams Boston Brewery, 30
Germania Street Boston, MA 02130

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/live-music-sundays-tickets-505318750987?aff=欣赏波士顿本地音乐家的原创音乐和翻唱作品。>
票价: 免费入场

玫瑰花酒吧与厨房的喜剧夜 (Comedy Night at Rosebud Bar & Kitchen)

日期: 每周二

时间: 晚上7点至10点

地址: Rosebud Indian-American Bar &
Kitchen, 381 Summer Street Somerville,
MA 02144

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/comedy-night-at-rosebud-bar-kitchen-free-tickets>
每周新阵容的喜剧演员, 尽在玫瑰花酒吧与厨房!
票价: 免费, 请提前预约。

星系节奏五周年派对 (Galaxy Groove 5th Anniversary Party)

日期: 2025年1月25日, 星期六

时间: 下午6点至晚上10点

地址: Sam Adams Downtown Boston
Taproom, 60 State Street Boston, MA
02109

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/galaxy-groove-5th-anniversary-party-tickets-1116727695599?加入我们, 一起庆祝 Downtown Taproom 五周年纪念派对, 享受乐队、屋顶DJ和四款新啤酒的发布!>
票价: 免费, 请提前预约。

Condition Baker | The Old Haunts | Wild Velvet | Black Hoss 音乐会

日期: 2025年1月25日, 星期六

时间: 晚上8点至午夜11:59

地址: The Jungle, 6 Sanborn Court
Somerville, MA 02143

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/condition-baker-the-old-haunts-wild-velvet-black-hoss-tickets->
在 The Jungle 欣赏现场音乐!
票价: 根据票种价格不同

CALex (列克星敦华人协会) 2025农历新年庆典

日期: 2025年1月26日, 星期日

时间: 下午5点至晚上9点

地址: Lexington High School, 251
Waltham Street Lexington, MA 02421

活动链接: <https://www.eventbrite.com/e/calex-chinese-americans-of-lexington-2025-lunar-new-year>
加入列克星敦华人协会, 共享文化表演、美味佳肴和精彩活动, 欢庆农历新年!
票价: 根据票种价格不同

2025 Happy New Year

South Cove Community Health Center
Wishes All a Happy & Healthy Lunar New Year!
華人醫務中心敬祝大家新年快乐，身体健康!

Boston 波士頓	Washington St. Clinic 華盛頓街診所 885 Washington St. 617-482-7555	成人科、小兒科、足科及社會服務部 Adult Medicine, Pediatrics, Podiatry, and Social Services WALK-INS AVAILABLE, APPOINTMENTS RECOMMENDED 接受無預約面診，但建議預約	MON-FRI 星期一至五 8:30AM-5:00PM SAT 星期六 8:30AM - 1:00PM (Adult Med. and Pediatrics ONLY 僅成人科及小兒科)
	South St. Clinic 南街診所 145 South St. 617-521-6730	婦科、牙科、眼科、X光乳房攝影篩檢、家庭計劃、 心理科、營養科/奶券 OB/GYN, Dentistry, Optometry, Mammography, Family Planning, Behavioral Health and WIC	MON-FRI 星期一至五 8:30AM-5:00PM
	SCCHC Pharmacy 藥房 256 Harrison Ave. 617-482-7419	藥房、雜貨部及糧食券/奶券 Pharmacy, Groceries and SNAP/WIC	MON-FRI 星期一至五 9:00AM-7:00PM SAT 星期六 9:00AM - 6:00PM
Quincy 昆西	Hancock St. Clinic 漢考克街診所 435 Hancock St. 617-318-3300	成人科、藥房及社會服務部 Adult Medicine, Pharmacy, and Social Services	MON-FRI 星期一至五 8:30AM-5:00PM SAT 星期六 8:30AM - 1:00PM (Adult Med. and Pharmacy ONLY 僅成人科及藥房)
	Holmes St. Clinic 霍姆斯街診所 88 Holmes St. 617-318-3200	婦科、小兒科、牙科、眼科、心理科、 家庭計劃及社會服務部 OB/GYN, Pediatrics, Dentistry, Optometry, Behavioral Health, Family Planning, and Social Services	MON-FRI 星期一至五 8:30AM-5:00PM SAT 星期六 8:30AM - 12:30PM (Pediatrics ONLY 僅小兒科)
Malden 摩頓	Commercial St. Clinic 商業街診所 277 Commercial St. 781-912-2500	成人科、婦科、小兒科、眼科及社會服務部 Adult Medicine, OB/GYN, Pediatrics, Optometry, and Social Services	MON-FRI 星期一至五 8:30AM-5:00PM



Job Announcements

- Dentist (FT) - Boston/Quincy
- Dental Office Manager (FT) - Boston/Quincy
- Imaging Assistant (FT) - Boston
- Dental Hygienist (FT) - Boston
- Dental Hygienist (FT) - Quincy
- Member Service (FT) - Boston
- Unit Secretary (FT) - Boston
- Social Service Assistant (FT) - Boston
- BIDMC Interpreter (FT) - Boston

Apply at email: Careers@scchc.org

Please search South Cove Community Health Center Career Opportunities for more job information.

<http://www.scchc.org>





Kowloon®

Wishing you a bright and
prosperous Lunar New Year of
the Snake

Celebrate with us at Kowloon Restaurant
with your favorite Asian cuisine

Open daily from 11:30 AM
(781) 233-0077 for reservations

948 Broadway
Saugus, MA 01906